



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
						Beide Allele in Ihrem Ergebnis stimmen mit dem Allel überein, das für sterben Kategorie, in der es aufgeführt IST, als Risiko identifiziert wurde	Einer von Möglichkeiten zwei Allele in Ihrem Ergebnis entspricht der ALELLE, die als Risiko für die Kategorie identifiziert wurde, in der es aufgelistet IST	Ihr Ergebnis hat sowohl Vor- als auch Nachteile für die Kategorie, in der es aufgelistet ist

Ihr Genvariantenbericht beginnt unten

**BEREITEN SIE IHR GELÄNDE > ENTFERNEN SIE ALLERGENE >  
REDUZIEREN SIE DIE ENTZÜNDLICHE NAHRUNGS-AUFNAHME >  
REDUZIEREN SIE DIE UMWELTBELASTUNG > KÜMMERN SIE SICH UM  
IHRE PSYCHISCHE HYGIENE**

Alkoholstoffwechsel & Empfindlichkeit	ALDH2	rs671	AA	GG				
Alkoholstoffwechsel & Empfindlichkeit	ADH1B	rs1229984	C/T	CC	Abhängig von anderen genetischen Faktoren wird Alkohol aufgrund weniger Nebenwirkungen eher genossen. In manchen Populationen anfälliger für Alkoholismus			
Alkoholstoffwechsel & Empfindlichkeit	ADH1C	rs283413	AA	#N/A				
Alkoholstoffwechsel & Empfindlichkeit	ADH1B	rs2066702	A/G	GG	Reguläre Umwandlungsrate von Ethanol zu Acetaldehyd. Kann aufgrund der geringeren Nebenwirkungen des Trinkens mit einem erhöhten Risiko für Alkoholismus verbunden sein.			
Allergien > Heuschnupfen	HLA-DQB1	rs7775228	CC	TC	Das C-Allel wird mit Heuschnupfen (allergische Rhinitis und Allergie gegen Gräserpollen) in Verbindung gebracht. PMID: 22036096	Hilfreich für die HLA-Kontrolle; Quercetin, Vitamin E, Selen, Vitamin K 3., Schwarzkümmelöl. Spirulina. Antihistaminika für leichte Reaktionen, L. rhamnosus, L. johnsonii, C. butyricum.	Erkältungssymptome wie Niesen, Juckreiz und eine verstopfte oder laufende Nase. Diese Symptome beginnen in der Regel kurz nach dem Kontakt mit einem Allergen.	Die zwei Haupttests, die verwendet werden, um dies zu überprüfen, sind der Haut-Prick-Test und ein Bluttest
Allergien > Heuschnupfen	EMSY	rs2155219	TT	GG				
Lebensmittelallergien	IL13	rs1800925	TT	CT	Nur der CC-Genotyp wurde mit Weizenempfindlichkeit in Verbindung gebracht			
Lebensmittelallergien	IL13	rs20541	AA	GG	Kein erhöhtes Risiko für Garnelenallergie			
Lebensmittelallergien	HLA-DRA	rs7192	TT	GG				



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Lebensmittelallergien	HLA-DQB1	rs9275596	CC	CT	Es wird berichtet, dass C mit Erdnuss- und Garnelenallergie assoziiert ist. PMID 25710614	Hilfreich für die HLA-DQB1-Kontrolle; Quercetin, Vitamin E, Selen, Vitamin K 3. Erdnussallergie; Palforzia-Immuntherapie. Erdnuss- und Garnelenallergie; Unterstützung des Histaminwegs. Antihistaminika für leichte Reaktionen (L. rhamnosus, L. delbrueckii, L. fermentum	Kann von leicht bis schwer reichen. Magenschmerzen, Durchfall, Magenkrämpfe, Übelkeit, Erbrechen. Laufende Nase, juckende Augen, Nesselsucht, Kribbeln in Lippen oder Zunge. Hautausschlag, Nesselsucht, Rötung oder Schwellung. Kurzatmigkeit oder Keuchen	Allergenspezifischer IgE-Bluttest, Hauttest, Ernährungstagebuch, Eliminationsdiät
Lebensmittelallergien	RBFOX1	rs74575857	CC	AA				
Lebensmittelallergien	HLA-DQA1	rs9271588	CC	TC	Nur der CC-Genotyp wurde mit Weizenempfindlichkeit in Verbindung gebracht			
Lebensmittelallergien	IL18	rs1946518	GG	GG	PMID: 32045661 Erhöhtes Risiko einer weizenabhängigen anstrengungsinduzierten Anaphylaxie	Omega-3-Fettsäuren, Raucherentwöhnung, geringerer Alkoholkonsum, mediterrane Ernährung, gesundes Gewicht, Zink, Resveratrol, Ginseng	Schwellung, Juckreiz, Reizung von Mund und Rachen, Nesselsucht, juckender Hautausschlag, Hautschwellung, verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Atembeschwerden, Krämpfe, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Anaphylaxie	Hauttest, weizenspezifische IgE-Spiegel
Lebensmittelallergien	TMPRSS6	rs855791	AA	AG	Nur der AA-Genotyp wurde mit einem erhöhten Risiko für eine Kuhmilchallergie in Verbindung gebracht	Hilfreich für die TMPRSS6-Expression; Vitamin E, Selen, Eisen, Nahrungsfette, Ascorbinsäure, L. rhamnosus, L. delbrueckii, L. fermentum	Erhabene rote Hautbeulen – Nesselsucht, juckender, roter, nässender oder verkrusteter Hautausschlag – Dermatitis oder Ekzem, Schwellung des Gesichts, Keuchen oder anhaltender Husten, Erbrechen, Durchfall	Haut-Prick-Tests sind besonders genau beim Testen auf Kuhmilchallergie.
Lebensmittelallergien	IL4	rs2243250	CC	CC	Niedrigere IL-4-Spiegel > Erhöhtes Risiko für Nahrungsmittelallergien bei Vitamin-D-Mangel	Curcumin, Schwarzkümmelöl, Resveratrol, Probiotika, Vitamin E, Olivenöl, mediterrane Ernährung, Bewegung, Stressabbau, Vitamin D	Schwellung, Juckreiz, Reizung von Mund und Rachen, Nesselsucht, juckender Hautausschlag, Hautschwellung, verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Atembeschwerden, Krämpfe, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Anaphylaxie	Breite Nahrungsmittelallergien Pricktest, Eliminationsdiät
Lebensmittelallergien	IL10	rs1800896	CC	TC	CC = Niedrigere IL10-Spiegel, erhöhte Entzündung und Anfälligkeit für Nahrungsmittelallergien. CT= leicht erhöhte Entzündung und evtl. Anfälligkeit für Nahrungsmittelallergien	Probiotika; Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus salivarius, Enterococcus faecalis,	Schwellung, Juckreiz, Reizung von Mund und Rachen, Nesselsucht, juckender Hautausschlag, Hautschwellung, verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Atembeschwerden, Krämpfe, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Anaphylaxie	Hautpricktest für Nahrungsmittelallergien
Lebensmittelallergien	IL13	rs1295686	TT	CC				



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Empfindlichkeit von Lebensmittelzusatzstoffen	HNMT	rs1050891	AA	AA	Zunahme des ADHS-Verhaltens bei Kindern, die bestimmten Lebensmittelzusatzstoffen aufgrund erhöhter Histaminspiegel im Gehirn ausgesetzt waren: Gelborange S, Carmoisin, Tartrazin, Ponceau 4R, Chinolingelb, Allurarot AC und Natriumbenzoat.	SAME ist ein Cofaktor, L-Theanin, Quercetin, Valproinsäure, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium Infantis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus salivarius, Lactobacillus plantarum, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium breve, Exposition vermeiden	Unfähigkeit, still zu sitzen oder eine ruhige oder ruhige Umgebung zu haben, ständig herumzappeln, sich nicht auf Aufgaben konzentrieren können, übermäßige körperliche Bewegung, übermäßiges Reden, nicht in der Lage zu warten, bis sie an der Reihe sind, handeln ohne nachzudenken, Gespräche zu unterbrechen.	Beobachtung des Verhaltens bei Exposition. Klinisches Interview mit einem Facharzt für psychische Gesundheit bei Kindern, der für die Bewertung und Diagnose geschult ist.
Koffein-Reaktion	CYP1A2	rs762551	CC	CC	Langsamer Koffeinmetabolisierer. Langsame Koffeinmetabolisierer haben ein um 36 % erhöhtes Herzinfarktrisiko, wenn sie täglich zwei bis drei Tassen Kaffee trinken. Ihr Risiko erhöht sich auf 64 %, wenn sie täglich vier oder mehr Tassen trinken. Schutz vor Brustkrebs	Wenn Sie 2 Kaffees/Tag trinken, vermeiden Sie; Curcumin, Kurkuma, Thymian, Salbei, Grüne Minze, Zimt, Anis, Sonnenblumenkerne, Karotten, Pastinaken, Sellerie, Petersilie, Grünkohl, Grapefruit, Echinacea, Propolis, Quercetin. Fördern Sie Kreuzblütengemüse.	Koffein hat mehr Wirkung auf den Körper; anfälliger für Angst und Nervosität nach Koffein. weniger Nutzen von Koffein beim Sport, anfälliger für Bluthochdruck	
Koffein-Reaktion	ADORA2A	rs2298383	CC	TT				
Koffein-Reaktion	ADORA2A	rs5751876	TT	CC				
Koffein-Reaktion	CYP1A2	rs2472304	AA	GG				
Koffein-Reaktion	CYP1A2	rs2472297	TT	CC				
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	HLA-DQA1	rs2187668	TT	CC				
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	HLA-DQ8	rs7454108	CC	TT				
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	HLA-DQ4	rs4713586	AA	AA				
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	HLA-DQB1	rs7775228	CC	TC	Teil des DQ2.2-Haplotyps – eher glutenintolerant	Quercetin, Vitamin K 3, Vitamin D, Probiotika (Lactobacillus und Bifidobacterium), Schwarzkümmelöl, Zink	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, beeinträchtigte Koordination, Gleichgewicht und Sprache (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Zonulin
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	HLA-DRA	rs2395182	TT	TT				
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	IL2, IL21	rs6822844	GG	GT	Das G-Allel wird mit erhöhten Zytokinspiegeln und Zöliakie in Verbindung gebracht	Vitamin D, Zink	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, beeinträchtigte Koordination, Gleichgewicht und Sprache (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Interleukin 21-Spiegel, Zonulin



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	SH2B3	rs3184504	TT	TC	T = erhöhtes Risiko für Zöliakie. In einer Studie zu Nicht-HLA-SNP-Assoziationen mit 1600 Zöliakiepatienten wurde dieser SNP als einer der signifikantesten angesehen (OR = 1,19, p = 1,33 x 10e-7 PMID18311140)	Estradiol, Quercetin, Methionin, Cholin, Nährhefe, Omega-3, Bifidobacterium spp., Eliminationsdiät, Myo-Inositol	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, Koordinations-, Gleichgewichts- und Sprachstörungen (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Interleukin-1- und Interleukin-6-Spiegel, Zonulin
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	ATXN2, SH2B3	rs653178	CC	CT	Es wird berichtet, dass das C-Allel von rs653178 mit Zöliakie assoziiert ist.	Estradiol, Quercetin, Methionin, Cholin, Nährhefe, Omega-3, Bifidobacterium spp., Eliminationsdiät, Myo-Inositol	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, Koordinations-, Gleichgewichts- und Sprachstörungen (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Interleukin-1- und Interleukin-6-Spiegel, Zonulin
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	LPP	rs9851967	TT	CT	Neu identifizierte genetische Risikovarianten für Zöliakie im Zusammenhang mit der Immunantwort. PMID 18311140	In Tierversuchen; Methionin, Methylfolat, Cholin, Genistein, Resveratrol	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, Koordinations-, Gleichgewichts- und Sprachstörungen (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Zonulin
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	LPP	rs1464510	AA	CA	Es wird berichtet, dass das A-Allel von rs1464510 mit Zöliakie assoziiert ist	In Tierversuchen; Methionin, Methylfolat, Cholin, Genistein, Resveratrol	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, Koordinations-, Gleichgewichts- und Sprachstörungen (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Zonulin



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	CCR3	rs6441961	TT	TC	Neu identifizierte genetische Risikovariante für Zöliakie im Zusammenhang mit der Immunantwort PMID 18311140	Nahrungsfette, Butyrate, Aspirin, Alitretinoin, Selen	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, Koordinations-, Gleichgewichts- und Sprachstörungen (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Zonulin
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	IL18RAP	rs917997	TT	TC	Das A-Allel von rs917997 = reduzierte Expression und Berichten zufolge mit Zöliakie PMID 20190752 assoziiert	Zink, Schwarzkümmel, Glutenvermeidung, Vitamin D	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, Koordinations-, Gleichgewichts- und Sprachstörungen (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Zonulin
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	OLIG3	rs2327832	GG	AA				
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	KIAA1109	rs13119723	GG	AG	Anfälligkeit für Zöliakie. OMIM 611598	EGCG	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, Koordinations-, Gleichgewichts- und Sprachstörungen (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Zonulin
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	MYO9B	rs2305764	AA	GG				
Zöliakie & Glutenunverträglichkeit	IL18R1	rs13015714	GG	GT	Erhöhtes Risiko für Zöliakie.	Zink, Schwarzkümmel, Glutenvermeidung, Vitamin D	Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen, Blähungen, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Müdigkeit, Nährstoffmangel, Gewichtsverlust, juckender Hautausschlag, Unfruchtbarkeit, Nervenschäden, Koordinations-, Gleichgewichts- und Sprachstörungen (Ataxie) können ebenfalls zu Laktoseempfindlichkeit führen	Online-Bewertung: <a href="https://isitcoeliacdisease.org.uk">https://isitcoeliacdisease.org.uk</a> , Anti-Gliadin-Antikörper, Gewebe-Transglutaminase-Antikörper, Array 3X Cyrex-Test, Zonulin



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Laktosetoleranz	MCM6	rs4988235	GG	GA	Nur der GG-Genotyp wurde mit Laktoseintoleranz in Verbindung gebracht, AG ist wahrscheinlich in der Lage, als Erwachsener Milch zu verdauen, jedoch kann eine gewisse Laktoseintoleranz auftreten	Laktase, Präbiotika, Probiotika: Bifidobacterium longum, Bifidobacterium animalis, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus thermophilus Hefe: Saccharomyces boulardii.	Nach Einwirkung von Laktose: Blähungen, Durchfall, Blähbauch, Magenkrämpfe und -schmerzen, Magenknurren, Übelkeit. Schwieriger, Gewicht zu verlieren, wenn man eine proteinreiche Diät isst	In einem Laktosetoleranztest; ein Getränk mit Laktoselösung, gefolgt von einer Blutprobe. um den Blutzucker (Glukose) zu testen. Bei einer Laktoseintoleranz steigt der Blutzuckerspiegel nur langsam oder gar nicht an. Überwachen Sie den Vitamin-D-Spiegel und den Kalziumspiegel
Laktosetoleranz	MCM6	rs41380347	AA	AA	AA = Möglicherweise laktoseintolerant, aber nur bei Abstammung aus Subsahara-Afrika. GG sind aufgrund der Laktasepersistenz besser an den Milchkonsum angepasst	Laktase, Präbiotika, Probiotika: Bifidobacterium longum, Bifidobacterium animalis, Lactobacillus bulgaricus, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus thermophilus Hefe: Saccharomyces boulardii.	Nach Einwirkung von Laktose: Blähungen, Durchfall, Blähbauch, Magenkrämpfe und -schmerzen, Magenknurren, Übelkeit. Schwieriger, Gewicht zu verlieren, wenn man eine proteinreiche Diät isst	In einem Laktosetoleranztest; ein Getränk mit Laktoselösung, gefolgt von einer Blutprobe. um den Blutzucker (Glukose) zu testen. Bei einer Laktoseintoleranz steigt der Blutzuckerspiegel nur langsam oder gar nicht an. Überwachen Sie den Vitamin-D-Spiegel und den Kalziumspiegel
Laktosetoleranz	MCM6	rs182549	CC	CT	Nur der CC-Genotyp wurde mit Laktoseintoleranz in Verbindung gebracht			
Fruktoseintoleranz	ALDOB	rs77718928	TT	#N/A	#N / A	#N / A		
Fruktoseintoleranz	ALDOB	rs78340951	CC	GG				
Fruktoseintoleranz	ALDOB	rs76917243	TT	GG				
Fruktoseintoleranz	ALDOB	rs387906225	DD	#N/A	#N / A	#N / A		
Fruktoseintoleranz	ALDOB	rs1800546	GG	CC				
Ketogene Diät	ACAT1 G22670A	rs3741049	AA	GG				
Ketogene Diät	PPARA	rs1800206	GG	CC	Gute Eignung für ketogene Ernährung	Gute Eignung für ketogene Ernährung		
Ketogene Diät	STAT3	rs8069645	GG	AA				
Ketogene Diät	STAT3	rs744166	GG	AG	Assoziiert mit abdominaler Fettleibigkeit und erhöhter Gewichtszunahme durch gesättigte Fette.	Begrenzen Sie gesättigte Fette, mehr Bewegung. Vorteilhaft für STAT 3 Fischöl, Silibinin, Mariendistel, Heidelbeere, Schwarzkümmelöl, Olivenöl, Zink, Lithium, EGCG, Curcumin, Sulforaphan, Capsaicin, Boswellia, Gallensäuren, Berberin	Gewinnen Sie an Weite und Bauchumfang	Überwachen Sie Insulin, Triglyceride, Cholesterin, Gewicht und Entzündungsmarker im Zusammenhang mit der Th17-Immunantwort
Ketogene Diät	STAT3	rs1053005	CC	TT				
Ketogene Diät	STAT3	rs2293152	CC	GC	Assoziiert mit abdominaler Fettleibigkeit und erhöhter Gewichtszunahme durch gesättigte Fette.	Begrenzen Sie gesättigte Fette, mehr Bewegung. Vorteilhaft für STAT 3 Fischöl, Silibinin, Mariendistel, Heidelbeere, Schwarzkümmelöl, Olivenöl, Zink, Lithium, EGCG, Curcumin, Sulforaphan, Capsaicin, Boswellia, Gallensäuren, Berberin	Gewinnen Sie an Weite und Bauchumfang	Überwachen Sie Insulin, Triglyceride, Cholesterin, Gewicht und Entzündungsmarker im Zusammenhang mit der Th17-Immunantwort



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Ketogene Diät	APOA5	rs662799	GG	AA	Normale Gewichtszunahme bei fettreicher Ernährung	Wenn Sie zu schnell an Gewicht zunehmen, benötigen Sie möglicherweise mehr Bewegung	Möglicherweise stellen Sie fest, dass Sie durch gesättigte Fette schneller an Gewicht zunehmen		
Ketogene Diät	APOA5	rs651821	CC	TT					
Ketogene Diät	APOA5	rs964184	GG	CC					
Ketogene Diät	APOA5	rs2266788	GG	AA					
Ketogene Diät	PLIN1	rs894160	TT	CC					
Blutzucker	ADRA2A	rs553668	AA	#N/A					
Blutzucker	ADRA2A	rs10885122	GG	GG	Höhere Nüchternblutglukosewerte	Verwalten Sie den Blutzuckerspiegel entsprechend mit Ihrem Blutzuckerspiegel	Sowohl Hyper- als auch Hypoglykämie können schlecht für Sie sein und sind mit negativen Symptomen verbunden	Überwachen Sie bei Bedarf Ihren Nüchternblutglukosespiegel. 2-Hydroxybuttersäure	
Blutzucker	PPARGC1A	rs8192678	TT	CC					
Blutzucker	GIPR	rs1800437	CC	CC	Das Minor-Allel „C“ war signifikant mit einer gestörten Glukose-Homöostase bei adipösen Kindern und Jugendlichen assoziiert	Regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und Ruhe, Stressabbau, Verzicht auf zuckerhaltige Speisen. Vermeiden Sie Bisphenol A, da es die GIPR-Funktion verringert	Hyperglykämie – Erhöhter Durst, trockener Mund, häufiges Pinkeln, Müdigkeit, verschwommenes Sehen, wiederkehrende Infektionen wie Soor, Blaseninfektionen, Hautinfektionen, Bauchschmerzen, fruchtig riechender Atem.	Überwachen Sie den Blutzuckerspiegel und den Insulinspiegel. 2-Hydroxybuttersäure	
Blutzucker	GIPR	rs10423928	AA	AA	Assoziiert mit Insulinresistenz, Typ-2-Diabetes und Schwangerschaftsdiabetes in der europäischen, chinesischen und indischen Bevölkerung	Regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und Ruhe, Stressabbau, Verzicht auf zuckerhaltige Speisen. Vermeiden Sie Bisphenol A, da es die GIPR-Funktion verringert	Hyperglykämie – Erhöhter Durst, trockener Mund, häufiges Pinkeln, Müdigkeit, verschwommenes Sehen, wiederkehrende Infektionen wie Soor, Blaseninfektionen, Hautinfektionen, Bauchschmerzen, fruchtig riechender Atem.	Überwachen Sie den Blutzuckerspiegel und den Insulinspiegel. 2-Hydroxybuttersäure	
Blutzucker	FTO	rs1421085	CC	TT					
Blutzucker	FTO	rs9939609	AA	TT					
Blutzucker	HNF4A	rs1884614	TT	#N/A					
Omega-Fettsäuren	MYRF	rs174537	GG	GG	Erhöhte Arachidonsäure-Omega-6-Spiegel aufgrund einer langsameren Umwandlung in EPA	Seien Sie vorsichtig mit dem Omega-6-Gehalt in Ihrer Ernährung, wenn Sie schwanger sind oder stillen, an einer Lungenerkrankung COPD leiden, Diabetes haben, einen hohen Triglyceridspiegel haben.	Seien Sie vorsichtig mit dem Omega-6-Gehalt in Ihrer Ernährung, wenn Sie schwanger sind oder stillen, an einer Lungenerkrankung COPD leiden, Diabetes haben, einen hohen Triglyceridspiegel haben.	Der Omega-3-Index ist ein Bluttest, der die Menge der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in den Membranen der roten Blutkörperchen misst. Ausgedrückt als Prozent der gesamten RBC-Fettsäuren. Idealerweise sollte Ihr Verhältnis von Omega-6:Omega-3 (AA:EPA) 2:1 betragen	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Omega-Fettsäuren	ELOVL2	rs2236212	CC	GC	Neigen dazu, niedrigere DHA-Spiegel zu haben	Achten Sie auf eine ausreichende Zufuhr von Lebensmitteln mit einem gesunden Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren, Resveratrol	Probleme mit Haut, Haaren und Nägeln, Müdigkeit und Schlafstörungen, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefizite, Gelenkschmerzen und Beinkrämpfe, Allergiesymptome, Übermäßiges Ohrenschnalzen, Herz-Kreislauf-Probleme, Schwierige Menstruationszyklen bei Frauen.	Der Omega-3-Index ist ein Bluttest, der die Menge der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in den Membranen der roten Blutkörperchen misst. Ausgedrückt als Prozent der gesamten RBC-Fettsäuren. Idealerweise sollte Ihr Verhältnis von Omega-6:Omega-3 (AA:EPA) 2:1 betragen
Omega-Fettsäuren	ELOVL2	rs3734398	CC	TC	Neigen dazu, niedrigere DHA-Spiegel zu haben	Achten Sie auf eine ausreichende Zufuhr von Lebensmitteln mit einem gesunden Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren, Resveratrol	Probleme mit Haut, Haaren und Nägeln, Müdigkeit und Schlafstörungen, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefizite, Gelenkschmerzen und Beinkrämpfe, Allergiesymptome, Übermäßiges Ohrenschnalzen, Herz-Kreislauf-Probleme, Schwierige Menstruationszyklen bei Frauen.	Der Omega-3-Index ist ein Bluttest, der die Menge der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in den Membranen der roten Blutkörperchen misst. Ausgedrückt als Prozent der gesamten RBC-Fettsäuren. Idealerweise sollte Ihr Verhältnis von Omega-6:Omega-3 (AA:EPA) 2:1 betragen
Omega-Fettsäuren	FADS1	rs174546	TT	CC				
Omega-Fettsäuren	FADS1	rs174547	CC	TT				
Omega-Fettsäuren	FADS1	rs174548	GG	CC				
Omega-Fettsäuren	FADS1	rs174550	CC	TT				
Omega-Fettsäuren	FADS1	rs1535	GG	AA				
Omega-Fettsäuren	LXR	rs2695121	TT	CC				
roteinverdauung	GSTM3	rs7483	TT	CC				
Cholesterin-Status	LIPC	rs1800588	CC	CT	Niedrigere HDL-gute Cholesterinspiegel als T-Allel-Träger	Achten Sie auf cholesterinsenkende Medikamente, wenn Ihre Ergebnisse außerhalb des Bereichs liegen. Testosteron kann HDL senken, das Rauchen vermeiden, Sport treiben, gesunde Fette essen, die Aufnahme von Transfetten mäßigen. Ermutigen Sie betroffene Mütter und Kinder zum Stillen. DHA	Chronisch niedriger Cholesterinspiegel kann zu Hoffnungslosigkeit, Nervosität, Verwirrung, Unruhe, Entscheidungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen, Schlaf- oder Essgewohnheiten führen. Niedrigeres HDL kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Cholesterin-Status	ABCG8	rs4148211	GG	AG	Verbunden mit einem erhöhten Gesamtcholesterinspiegel und einem erhöhten LDL-Cholesterinspiegel	Ausreichende Zufuhr von gesunden Fetten und löslichen Ballaststoffen. Erwägen Sie, die Aufnahme von Transfetten zu reduzieren. Coenzym Q10 und Niacin helfen bei der Verwertung von Cholesterin. Ingwer, Knoblauch, Rotschimmelreis können helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Übung. Beenden Sie das Rauchen, moderaten Alkoholkonsum	Chronisch erhöhter Cholesterinspiegel kann sich manifestieren als: Angina pectoris, Brustschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Nacken-, Kiefer-, Oberbauch- oder Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kältegefühl in den Extremitäten.	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	LEPR	rs1137100	GG	AG	G = Höheres Gesamtcholesterin, GG = Höchstes Gesamtcholesterin	Ausreichende Zufuhr von gesunden Fetten und löslichen Ballaststoffen. Erwägen Sie, die Aufnahme von Transfetten zu reduzieren. Coenzym Q10 und Niacin helfen bei der Verwertung von Cholesterin. Ingwer, Knoblauch, Rotschimmelreis können helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Übung. Beenden Sie das Rauchen, moderaten Alkoholkonsum	Chronisch erhöhter Cholesterinspiegel kann sich manifestieren als: Angina pectoris, Brustschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Nacken-, Kiefer-, Oberbauch- oder Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kältegefühl in den Extremitäten.	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	LEPR	rs1137101	AA	GG					
Cholesterin-Status	MYRF	rs174537	GG	GG	G=- höheres LDL (schlechtes) Cholesterin	Ausreichende Zufuhr von gesunden Fetten und löslichen Ballaststoffen. Erwägen Sie, die Aufnahme von Transfetten zu reduzieren. Coenzym Q10 und Niacin helfen bei der Verwertung von Cholesterin. Ingwer, Knoblauch, Rotschimmelreis können helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Übung. Beenden Sie das Rauchen, moderaten Alkoholkonsum	Chronisch erhöhter Cholesterinspiegel kann sich manifestieren als: Angina pectoris, Brustschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Nacken-, Kiefer-, Oberbauch- oder Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kältegefühl in den Extremitäten.	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	PSRC1	rs646776	TT	TT	Das T-Allel war mit erhöhtem LDL, erhöhtem Apo B und einem erhöhten Risiko für Erkrankungen der Halsschlagader assoziiert, während der CC-Genotyp signifikant mit verringertem Serum-LDL-C assoziiert war	Ausreichende Zufuhr von gesunden Fetten und löslichen Ballaststoffen. Erwägen Sie, die Aufnahme von Transfetten zu reduzieren. Coenzym Q10 und Niacin helfen bei der Verwertung von Cholesterin. Ingwer, Knoblauch, Rotschimmelreis können helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Übung. Beenden Sie das Rauchen, moderaten Alkoholkonsum	Chronisch erhöhter Cholesterinspiegel kann sich manifestieren als: Angina pectoris, Brustschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Nacken-, Kiefer-, Oberbauch- oder Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kältegefühl in den Extremitäten.	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Cholesterin-Status	PSRC1	rs599839	AA	AA	Das Minor-Allel G war mit niedrigeren LDL-C-Spiegeln (Low Density Lipoprotein-Cholesterin) assoziiert	Ausreichende Zufuhr von gesunden Fetten und löslichen Ballaststoffen. Erwägen Sie, die Aufnahme von Transfetten zu reduzieren. Coenzym Q10 und Niacin helfen bei der Verwertung von Cholesterin. Ingwer, Knoblauch, Rotschimmelreis können helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Übung. Beenden Sie das Rauchen, moderaten Alkoholkonsum	Chronisch erhöhter Cholesterinspiegel kann sich manifestieren als: Angina pectoris, Brustschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Nacken-, Kiefer-, Oberbauch- oder Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kältegefühl in den Extremitäten.	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	USF1	rs2073658	TT	TT	T - assoziiert mit höheren Gesamt- und LDL-Cholesterin-, Apolipoprotein B-100- und Lipoprotein(a)-Konzentrationen in Längsschnittanalysen	Ausreichende Zufuhr von gesunden Fetten und löslichen Ballaststoffen. Erwägen Sie, die Aufnahme von Transfetten zu reduzieren. Coenzym Q10 und Niacin helfen bei der Verwertung von Cholesterin. Ingwer, Knoblauch, Rotschimmelreis können helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Übung. Beenden Sie das Rauchen, moderaten Alkoholkonsum	Chronisch erhöhter Cholesterinspiegel kann sich manifestieren als: Angina pectoris, Brustschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Nacken-, Kiefer-, Oberbauch- oder Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kältegefühl in den Extremitäten.	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	CPT1A	rs3213445	CC	TC	C = Tendenz zu höherem Gesamtcholesterin und LDL-Cholesterin	Ausreichende Zufuhr von gesunden Fetten und löslichen Ballaststoffen. Erwägen Sie, die Aufnahme von Transfetten zu reduzieren. Coenzym Q10 und Niacin helfen bei der Verwertung von Cholesterin. Ingwer, Knoblauch, Rotschimmelreis können helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Übung. Beenden Sie das Rauchen, moderaten Alkoholkonsum	Chronisch erhöhter Cholesterinspiegel kann sich manifestieren als: Angina pectoris, Brustschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Nacken-, Kiefer-, Oberbauch- oder Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kältegefühl in den Extremitäten.	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	FADS2	rs1535	GG	AA					
Cholesterin-Status	MC4R	rs2229616	CC	CC	Das T-Allel ist im Vergleich zum C-Allel mit einem Anstieg des guten Cholesterinspiegels verbunden	Achten Sie auf cholesterinsenkende Medikamente, wenn Ihre Ergebnisse außerhalb des Bereichs liegen. Testosteron kann HDL senken, das Rauchen vermeiden, Sport treiben, gesunde Fette essen, die Aufnahme von Transfetten mäßigen. Ermutigen Sie betroffene Mütter und Kinder zum Stillen. DHA	Chronisch niedriger Cholesterinspiegel kann zu Hoffnungslosigkeit, Nervosität, Verwirrung, Unruhe, Entscheidungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen, Schlaf- oder Essgewohnheiten führen.	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Cholesterin-Status	MC4R	rs17700633	AA	AA	Ein Allel wird mit verringertem HDL – gutem Cholesterin – in Verbindung gebracht	Achten Sie auf cholesterinsenkende Medikamente, wenn Ihre Ergebnisse außerhalb des Bereichs liegen. Testosteron kann HDL senken, das Rauchen vermeiden, Sport treiben, gesunde Fette essen, die Aufnahme von Transfetten mäßigen. Ermutigen Sie betroffene Mütter und Kinder zum Stillen. DHA	Chronisch niedriger Cholesterinspiegel kann zu Hoffnungslosigkeit, Nervosität, Verwirrung, Unruhe, Entscheidungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen, Schlaf- oder Essgewohnheiten führen. Niedrigeres HDL kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	GALNT2	rs4846914	GG	GA	G = niedrigere Niveaus von gutem cholesterischem HDL im Vergleich zum AA-Genotyp	Achten Sie auf cholesterinsenkende Medikamente, wenn Ihre Ergebnisse außerhalb des Bereichs liegen. Testosteron kann HDL senken, das Rauchen vermeiden, Sport treiben, gesunde Fette essen, die Aufnahme von Transfetten mäßigen. Ermutigen Sie betroffene Mütter und Kinder zum Stillen. DHA	Chronisch niedriger Cholesterinspiegel kann zu Hoffnungslosigkeit, Nervosität, Verwirrung, Unruhe, Entscheidungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen, Schlaf- oder Essgewohnheiten führen. Niedrigeres HDL kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	PEMT	rs7946	TT	TT	Möglicherweise niedrigere HDL-Cholesterinwerte (gutes Cholesterin).	Achten Sie auf cholesterinsenkende Medikamente, wenn Ihre Ergebnisse außerhalb des Bereichs liegen. Testosteron kann HDL senken, das Rauchen vermeiden, Sport treiben, gesunde Fette essen, die Aufnahme von Transfetten mäßigen. Ermutigen Sie betroffene Mütter und Kinder zum Stillen. DHA	Chronisch niedriger Cholesterinspiegel kann zu Hoffnungslosigkeit, Nervosität, Verwirrung, Unruhe, Entscheidungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen, Schlaf- oder Essgewohnheiten führen. Niedrigeres HDL kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	HNF4A	rs1800961	TT	CC					
Cholesterin-Status	CETP	rs708272	GG	AA					
Cholesterin-Status	UCP2	rs659366	CC	CC	Im Vergleich zum T-Allel; Größere LDL- (schlechtes) Cholesterinpartikel und niedrigere HDL- (gute) und höhere LDL- (schlechte) Cholesterinwerte	Ausreichende Zufuhr von gesunden Fetten und löslichen Ballaststoffen. Erwägen Sie, die Aufnahme von Transfetten zu reduzieren. Coenzym Q10 und Niacin helfen bei der Verwertung von Cholesterin. Ingwer, Knoblauch, Rotschimmelreis können helfen, den Cholesterinspiegel zu senken. Übung. Beenden Sie das Rauchen, moderaten Alkoholkonsum	Chronisch erhöhtes schlechtes Cholesterin kann sich manifestieren als: Angina pectoris, Brustschmerzen, Übelkeit, extreme Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Nacken-, Kiefer-, Oberbauch- oder Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl oder Kältegefühl in den Extremitäten. Niedrigeres HDL erhöht das Risiko von Herzerkrankungen	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	HNF1A	rs1169288	CC	AA					
Cholesterin-Status	HNF1A-AS1	rs2650000	AA	CC					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Cholesterin-Status	KCTD10	rs2338104	CC	CG	Niedrigere HDL-Cholesterinwerte (gutes Cholesterin) im Vergleich zu GG	Achten Sie auf cholesterinsenkende Medikamente, wenn Ihre Ergebnisse außerhalb des Bereichs liegen. Testosteron kann HDL senken, das Rauchen vermeiden, Sport treiben, gesunde Fette essen, die Aufnahme von Transfetten mäßigen. Ermutigen Sie betroffene Mütter und Kinder zum Stillen. DHA	Chronisch niedriger Cholesterinspiegel kann zu Hoffnungslosigkeit, Nervosität, Verwirrung, Unruhe, Entscheidungsschwierigkeiten, Stimmungsschwankungen, Schlaf- oder Essgewohnheiten führen. Niedrigeres HDL kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen	Überwachen Sie alle Arten von Cholesterinspiegeln	
Cholesterin-Status	IGFBP3	rs13223993	AA	#N/A					
Cholesterin-Status	PON1	rs854571	TT	CC					
Triglycerid-Status	CPT1A	rs3213445	CC	TC	Signifikant höhere Triglyceride, Nüchtern glukose und Fettleberindex im Vergleich zum T-Allel	Überwachen Sie Östrogene, Schilddrüse. Abnehmen, lösliche Ballaststoffe, Omega-3-Fettsäuren, Berberin, weniger Kohlenhydrataufnahme. Seien Sie vorsichtig mit Betablockern, Diuretika, Retinoiden und Kortikosteroiden, wenn die Werte hoch sind. Treiben Sie Sport, vermeiden Sie Rauchen und übermäßiges Trinken. Betrachten Sie Vitamin D	Extrem hohe Triglyceride können zu gelblichen Flecken auf der Haut führen. Kann zu Typ-2-Diabetes, Lebererkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Entzündungen und Infektionen, Nierenerkrankungen, Herzerkrankungen, Diabetes und Problemen mit der Bauchspeicheldrüse beitragen.	Überwachen Sie Ihren Triglyceridspiegel	
Triglycerid-Status	FADS2	rs174570	TT	CC					
Triglycerid-Status	APOA5	rs651821	CC	TT					
Triglycerid-Status	APOA5	rs3135506	CC	GG					
Triglycerid-Status	APOA5	rs2266788	AA	AA	Das A-Allel ist mit einer Anfälligkeit für Hypertriglyceridämie und einem Anstieg der Triglyceridspiegel verbunden	Überwachen Sie Östrogene, Schilddrüse. Fasten, Resveratrol, NAD+, Omega-3-Fettsäuren, DHA, Berberin, PQQ, Zimt. Seien Sie vorsichtig mit Betablockern, Diuretika, Retinoiden und Kortikosteroiden, wenn die Werte hoch sind. Treiben Sie Sport, vermeiden Sie Rauchen und übermäßiges Trinken. Betrachten Sie Vitamin D	Extrem hohe Triglyceride können zu gelblichen Flecken auf der Haut führen. Kann zu Typ-2-Diabetes, Lebererkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Entzündungen und Infektionen, Nierenerkrankungen, Herzerkrankungen, Diabetes und Problemen mit der Bauchspeicheldrüse beitragen.	Überwachen Sie Ihren Triglyceridspiegel	
Triglycerid-Status	APOA5	rs2072560	TT	CC					
Triglycerid-Status	APOA5	rs662799	GG	AA					
Triglycerid-Status	IGFBP3	rs13223993	AA	#N/A					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Triglycerid-Status	GALNT2	rs4846914	GG	GA	Das G-Allel von rs4846914 ist mit einem höheren Risiko für Hypertriglyceridämie verbunden. [PMID 18596051]	Überwachen Sie Östrogene, Schilddrüse. Abnehmen, lösliche Ballaststoffe, Omega-3-Fettsäuren, Berberin, weniger Kohlenhydrataufnahme. Seien Sie vorsichtig mit Betablockern, Diuretika, Retinoiden und Kortikosteroiden, wenn die Werte hoch sind. Treiben Sie Sport, vermeiden Sie Rauchen und übermäßiges Trinken. Betrachten Sie Vitamin D	Extrem hohe Triglyceride können zu gelblichen Flecken auf der Haut führen. Kann zu Typ-2-Diabetes, Lebererkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Entzündungen und Infektionen, Nierenerkrankungen, Herzerkrankungen, Diabetes und Problemen mit der Bauchspeicheldrüse beitragen.	Überwachen Sie Ihren Triglyceridspiegel
Oxalate	AGXT	rs180177193	II	#N/A				
Oxalate	AGXT	rs180177196	AA	GG				
Oxalate	AGXT	rs180177238	TT	CC				
Oxalate	AGXT	rs180177275	AA	#N/A				
Oxalate	AGXT	rs180177286	GG	CC				
Oxalate	AGXT	rs376844297	AA	CC				
Oxalate	AGXT	rs398122322	CC	#N/A				
Oxalate	AGXT	rs61729604	AA	GG				
Oxalate	AGXT	rs796052073	AA	CC				
Oxalate	GRHPR	rs80356708	DD	#N/A				
Oxalate	GRHPR	rs180177316	DD	#N/A				
Oxalate	GRHPR	rs180177320	DD	#N/A				
Oxalate	GRHPR	rs796052080	DD	#N/A				
Oxalate	HOGA1	rs185803104	TT	GG				
Oxalate	HOGA1	rs200529020	AA	GG				
Oxalate	HOGA1	rs267606762	TT	CC				
Oxalate	HOGA1	rs267606764	GG	--				
Oxalate	HOGA1	rs397509360	DD	#N/A				
Appetitkontrolle	LEPR	rs1137101	GG	GG	Höhere Kalorienaufnahme, höherer BMI und höheres Gewicht	Tauschen Sie Kohlenhydrate gegen gesunde Snacks und scharfe Speisen aus. Schlafhygiene, Freundschaften und Hobbys verbessern. Verhaltenstherapie. Endorphinfördernde Aktivitäten Mehr Bewegung. Polyphenole, Berberin, Yerba Mate, L. rhamnosus, Garcinia	Häufiges Naschen, übermäßiges Essen,	Beobachtung von Verhaltensmustern, Glukosemessungen, Überwachung der Insulinsensitivität



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Appetitkontrolle	LEPR	rs1137100	AA	AG	Höherer BMI, erhöhter Taillenumfang, Glukosestoffwechsel, der nicht durch körperliche Betätigung bei weißen Männern beeinflusst wird. Schlechtere Leptinkontrolle und Hungerregulation	Tauschen Sie Kohlenhydrate gegen gesunde Snacks und scharfe Speisen aus. Schlafhygiene, Freundschaften und Hobbys verbessern. Verhaltenstherapie. Endorphinfördernde Aktivitäten Mehr Bewegung. Polyphenole, Berberin, Yerba Mate, L. rhamnosus, Garcinia	Häufiges Naschen, übermäßiges Essen,	Beobachtung von Verhaltensmustern, Glukosemessungen, Überwachung der Insulinsensitivität	
Mentale Hygiene & Stressreaktion	TENM4	rs12576775	GG	AG	Das G-Allel ist mit einer relativ höheren Wahrscheinlichkeit einer sozialen Angststörung und einer verstärkten Stressreaktion in der Amygdala verbunden. Mehr Neigung zu einer bipolaren Störung. PMID: 28272115, PMID: 23611537	CBD, Bewegung, Therapie, Adaptogene	Machen Sie sich Sorgen, etwas zu tun, was Sie für peinlich halten, erröten, schwitzen oder inkompetent erscheinen. finden es schwierig, Dinge zu tun, wenn andere zuschauen. Angst davor, ständig beurteilt und kritisiert zu werden. Vermeiden Sie Augenkontakt oder haben Sie ein geringes Selbstwertgefühl.	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursacheneignis, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome.	
Mentale Hygiene & Stressreaktion	MC4R	rs10871777	AA	AG	Neigung zu Angstzuständen und Angststörungen bei Belastung. Höhere Cortisolspiegel. PMID: 22176700	Bacopa Monnieri, Ashwagandha. Es ist besser, den Cortisolspiegel zu senken, als die MC4R-Expression zu verringern, da ein weniger aktiver MC4R zu Fettleibigkeit führen kann	Rasche Gewichtszunahme vor allem im Gesicht, Brust und Bauch kontrastiert mit schlanken Armen und Beinen, Bluthochdruck, Hautveränderungen, blauen Flecken und violetten Dehnungstreifen, Muskelschwäche, Stimmungsschwankungen, Angst, Depression oder Reizbarkeit.	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursacheneignis, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome. Überwachung von Stresshormonen; 3-Punkte-Speichel-Cortisol-Test oder Harnhormon-Panels zur Berechnung von Verhältnissen in Stoffwechselwegen	
Mentale Hygiene & Stressreaktion	TPH2	rs1386494	AA	TC					
Mentale Hygiene & Stressreaktion	TPH2	rs4570625	GG	GG	Das G-Allel war im Vergleich zum T-Allel mit einem erhöhten Risiko für Panikstörungen und Angstzustände und weniger GABA-Lele im Gehirn verbunden	Magnesium, L-Theanin, Tetrahydrobiopterin BH4 und Eisen sind Cofaktoren für TPH2. Methylfolat kann beim BH4-Recycling helfen, kann aber in dieser Phase in höheren Mengen problematisch sein. 5-HTP kann TPH2 umgehen, indem es das Endprodukt liefert. Phenibut steigert GABA	Herzrasen, Ohnmachtsgefühl, Schwitzen, Übelkeit, Brustschmerzen, Kurzatmigkeit, Zittern, Hitzewallungen, Schüttelfrost, Schwindel, Taubheit oder Kribbeln, Mundtrockenheit, Angstgefühl oder Todesangst. Sich von seinem Körper getrennt fühlen	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursacheneignis, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome. Biopterin/Neopterin-Verhältnis, Folatmangel und Eisen-Screening-Tests	
Mentale Hygiene & Stressreaktion	GABRA6	rs3219151	TT	CC					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Mentale Hygiene & Stressreaktion	GABRG2	rs211037	TT	CT	Wahrscheinlich gestörte Funktion des GABA-A-Rezeptors. Beeinträchtigte Stressreaktion und mehr Angst	Zitronenmelisse – Melissa officinalis, Bacopa Monnieri, Kamille, Bewegung, ätherische Öle; Lavendel, süße Orange.	Gedankenrasen, unkontrollierbares Überdenken, Konzentrationsprobleme, Angstgefühle, Panik oder „Drohendes Unheil“, Reizbarkeit, erhöhte Wachsamkeit, Schlafstörungen, Appetitveränderungen, der Wunsch, der Situation zu entkommen, in der Sie sich befinden, und Dissoziation.	Beurteilung der Krankengeschichte; Grundursachenergebnis, Triggerereignisse. Manifestation klinischer Symptome. Urin-Neurotransmitter-Tests spiegeln nicht die Aktivität im Gehirn wider, können aber etwas Licht auf ihren Stoffwechsel werfen, zum Beispiel das Verhältnis von Glutamat zu GABA	
Mentale Hygiene & Stressreaktion	ACE	rs4311	TT	TC	Das T-Allel ist mit höheren Cortisolspiegeln und einer höheren Wahrscheinlichkeit von PTBS – Posttraumatischer Belastungsstörung und gedächtnisbasierter Angst – verbunden	Therapie, Triggerereignisse identifizieren, Freundschaften, Hobbys, Bewegung, EGCG, Curcumin, L-Theanin, Catechine	Flashbacks, lebhaftes Flashbacks, aufdringliche Gedanken oder Bilder, Alpträume, sehr ängstliche Gefühle, Schlafstörungen, starkes Leid bei realen oder symbolischen Erinnerungen an den Traum, Schmerzen, Schwitzen, Übelkeit oder Zittern	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursachenergebnis, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome. Überwachung von Stresshormonen; 3-Punkte-Speichel-Cortisol-Test oder Harnhormon-Panels zur Berechnung von Verhältnissen in Stoffwechselwegen	
Mentale Hygiene & Stressreaktion	RGS2	rs4606	CC	CG	C-Allel-Träger könnten nach einer traumatischen Episode anfälliger für mehr Angst und Furcht sein. Anfälliger für PTBS – Posttraumatische Belastungsstörung PMC2735848	Therapie, Triggerereignisse identifizieren, Freundschaften, Hobbys, Bewegung, EGCG, Curcumin, L-Theanin, Catechine, NAC-N-Acetylcystein, Vitamin D	PTBS; Flashbacks, lebhaftes Flashbacks, aufdringliche Gedanken oder Bilder, Alpträume, sehr ängstliche Gefühle, Schlafstörungen, starkes Leid bei realen oder symbolischen Erinnerungen an den Traum, Schmerzen, Schwitzen, Übelkeit oder Zittern	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursachenergebnis, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome. Überwachung von Stresshormonen; 3-Punkte-Speichel-Cortisol-Test oder Harnhormon-Panels zur Berechnung von Verhältnissen in Stoffwechselwegen	
Mentale Hygiene & Stressreaktion	BDNF	rs6265	TT	CC					
Mentale Hygiene & Stressreaktion	FKBP5	rs9470080	TT	TC	Das T-Allel ist mit PTSD, emotionaler Reaktivität und Cortisol sensitivität assoziiert. Sowohl CT- als auch TT-Genotypen sind gleichermaßen betroffen. Schwieriger, sich von Kindheitstraumata zu erholen. Dies ist möglicherweise auf eine höhere Aktivität des FKBP5 zurückzuführen	Bewegung, Schlaf, Stressabbau, Vitamin D. Möglicherweise Zink Genistein, NAC (bei Tieren) FKBP5 ist resistent gegen Cyclosporin	Die FKBP5-Expression ist in Hoden angereichert, assoziierte Merkmale haben mit größerer Wahrscheinlichkeit eine größere Wirkung auf Männer. Flashbacks, aufdringliche Gedanken, Alpträume, Angstgefühle, Schlafstörungen, Stress bei Erinnerungen an ein Trauma, Schmerzen, Schwitzen, Zittern	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursachenergebnis, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome. Überwachung von Stresshormonen; 3-Punkte-Speichel-Cortisol-Test oder Harnhormon-Panels zur Berechnung von Verhältnissen in Stoffwechselwegen	



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Mentale Hygiene & Stressreaktion	FKBP5	rs3800373	CC	CA	Assoziiert mit einem höheren PTSD-Schweregrad und chronischen posttraumatischen Schmerzen. Höhere Aktivität des FKBP5	Bewegung, Schlaf, Stressabbau, Vitamin D. Möglicherweise Zink Genistein, NAC (bei Tieren) FKBP5 ist resistent gegen Cyclosporin	Die FKBP5-Expression ist in Hoden angereichert, assoziierte Merkmale haben mit größerer Wahrscheinlichkeit eine größere Wirkung auf Männer. Flashbacks, aufdringliche Gedanken, Alpträume, Angstgefühle, Schlafstörungen, Stress bei Erinnerungen an ein Trauma, Schmerzen, Schwitzen, Zittern	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursacheneignis, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome. Überwachung von Stresshormonen; 3-Punkte-Speichel-Cortisol-Test oder Harnhormon-Panels zur Berechnung von Verhältnissen in Stoffwechselwegen
Mentale Hygiene & Stressreaktion	FKBP5	rs1360780	TT	TC	Assoziiert mit einem höheren PTSD-Schweregrad und chronischen posttraumatischen Schmerzen. Höhere Aktivität des FKBP5. Erhöhtes Risiko für Depressionen nach schwerer körperlicher Misshandlung. Reduzierte Cortisol-Empfindlichkeit und beeinträchtigte Erholung des Cortisolspiegels nach Stress.	Bewegung, Schlaf, Stressabbau, Vitamin D. Möglicherweise Zink Genistein, NAC (bei Tieren) FKBP5 ist resistent gegen Cyclosporin	Die FKBP5-Expression ist in Hoden angereichert, assoziierte Merkmale haben mit größerer Wahrscheinlichkeit eine größere Wirkung auf Männer. Flashbacks, aufdringliche Gedanken, Alpträume, Angstgefühle, Schlafstörungen, Stress bei Erinnerungen an ein Trauma, Schmerzen, Schwitzen, Zittern	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursacheneignis, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome. Überwachung von Stresshormonen; 3-Punkte-Speichel-Cortisol-Test oder Harnhormon-Panels zur Berechnung von Verhältnissen in Stoffwechselwegen
Mentale Hygiene & Stressreaktion	HTR2A	rs6314	AA	GG				
Mentale Hygiene & Stressreaktion	HTR2A	rs6313	AA	GG				
Mentale Hygiene & Stressreaktion	HTR2A	rs6311	CC	CC	CC-Homozygote berichteten über mehr Wut- und Aggressionsverhalten. Kinder, die für das C-Allel homozygot waren, hatten signifikant schwerere Depressionssymptome als solche mit C/T- oder T/T-Genotypen.	Lithium, Inositol, SSRIs, Ginko Biloba, Zink, Inositol, Meditation oder Gebet, Therapien und Toolkit zur Wutbewältigung	Angst, Launenhaftigkeit, Erregung, Orientierungslosigkeit oder Gedächtnisprobleme, Depression oder flacher Affekt, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen, Probleme beim organisierten Denken, schlechte Kommunikationsfähigkeiten aufgrund offenkundig negativer Affekte.	Beurteilung von Symptomen und Anamnese
Mentale Hygiene & Stressreaktion	OXTR	rs2268494	AA	TA	Der AA-Genotyp war mit weniger empathischer Sorge um die Beziehungsnot ihres Partners verbunden. Es ist weniger wahrscheinlich, Gefälligkeiten zu erwidern. Weniger aufmerksam in der Kommunikation in Beziehungen. Höheres Risiko für Autismus aufgrund möglicherweise niedrigerer Oxitocinspiegel	Oxytocin, Therapie, Hobbys, Bewegung, Körperkontakt, Tiertherapie, Melatonin, Lactobacillus reuteri	Immer Recht haben müssen, die Gefühle anderer Menschen nicht wahrnehmen, sich unsensibel verhalten, andere für ihre Probleme verantwortlich machen, schlechte Bewältigungsfähigkeiten haben, mit Beziehungen kämpfen, Gespräche auf sich selbst lenken	Beurteilung von Symptomen und Anamnese
Mentale Hygiene & Stressreaktion	OXTR	rs2268491	CC	CC	Niedrigstes Maß an Empathie und Interesse daran, wie andere Menschen sich fühlen	Oxytocin, Therapie, Hobbys, Bewegung, Körperkontakt, Tiertherapie, Melatonin, Lactobacillus reuteri	Immer Recht haben müssen, die Gefühle anderer Menschen nicht wahrnehmen, sich unsensibel verhalten, andere für ihre Probleme verantwortlich machen, schlechte Bewältigungsfähigkeiten haben, mit Beziehungen kämpfen, Gespräche auf sich selbst lenken	Beurteilung von Symptomen und Anamnese



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Mentale Hygiene & Stressreaktion	OXTR	rs13316193	TT	TT	Niedrigste Oxytocinpiegel im Gehirn, höheres Risiko für Stimmungsschwankungen und Depressionen, verringertes Einfühlungsvermögen in einer Beziehung, weniger Sozialverhalten, weniger Großzügigkeit, höheres Risiko für Autismus	Oxytocin, Therapie, Hobbys, Bewegung, Körperkontakt, Tiertherapie, Melatonin, Lactobacillus reuteri	Immer Recht haben müssen, die Gefühle anderer Menschen nicht wahrnehmen, sich unsensibel verhalten, andere für ihre Probleme verantwortlich machen, schlechte Bewältigungsfähigkeiten haben, mit Beziehungen kämpfen, Gespräche auf sich selbst lenken	Beurteilung von Symptomen und Anamnese
Mentale Hygiene & Stressreaktion	OXTR (MAIN)	rs53576	AA	AG	Das A-Allel ist mit einer verringerten Empfindlichkeit gegenüber Oxytocin-Signalen und erhöhten Raten von PTSD – Posttraumatische Belastungsstörung – verbunden.	Therapie, Triggerereignisse identifizieren, Freundschaften, Hobbys, Bewegung, Körperkontakt, familiäre Interaktionen, Tiertherapie, Melatonin, Lactobacillus reuteri, Oxytocin	PTBS; Flashbacks, lebhaftes Flashbacks, aufdringliche Gedanken oder Bilder, Alpträume, sehr ängstliche Gefühle, Schlafstörungen, starkes Leid bei realen oder symbolischen Erinnerungen an den Traum, Schmerzen, Schwitzen, Übelkeit oder Zittern	Beurteilung der Krankengeschichte; Ursacheneignisse, auslösende Ereignisse und Mechanismen, Manifestation klinischer Symptome. Überwachung von Stresshormonen; 3-Punkte-Speichel-Cortisol-Test oder Harnhormon-Panels zur Berechnung von Verhältnissen in Stoffwechselwegen
Umweltbelastungen / Schimmelpilzkontamination	XPC	rs2228001	GG	GG	Beim GG-Genotyp kann ein erhöhtes Risiko für DNA-Schäden durch Aflatoxin-B1-Exposition auftreten.	Vermeiden Sie Aflatoxine, die in Lebensmitteln wie Erdnüssen, Baumnüssen, Mais, Reis, Feigen und anderen getrockneten Lebensmitteln, Gewürzen, rohen Pflanzenölen und Kakaobohnen als Folge von Pilzbefall vor und nach der Ernte vorkommen können.	Die Exposition kann akut Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen und Krämpfe verursachen. Chronische Exposition kann zu Komplikationen führen; Hepatotoxizität, Immuntoxizität und Teratogenität. Aflatoxin ist eine Hauptursache für hepatozelluläres Karzinom.	Lebensmittel können mit Mykotoxin-Testkits überprüft werden
Umweltbelastungen / Quecksilber	COMT	rs6269	AA	GG				
Umweltbelastungen / Quecksilber	COMT	rs4633	TT	CC				
Umweltbelastungen / Quecksilber	ABCC2	rs717620	TT	CC				
Umweltbelastungen / Quecksilber	ABCC2	rs2273697	AA	GA	Nur AA = Höhere Mengen an ABCC2-Protein. Erhöhte Quecksilberkonzentrationen in der Nabelschnur bei Schwangeren, die Fisch essen. Dies kann die frühe Entwicklung des Fötus beeinträchtigen, wenn zu viel Fisch verzehrt wird. AA kann vor der Toxizität einiger Medikamente schützen.	Wenn Sie eine Schwangerschaft planen, vermeiden Sie die Quecksilberbelastung, wie z. B. Quecksilberamalgamfüllungen usw. Wenn Sie schwanger sind, schränken Sie den Fischkonsum ein. Überwachen Sie die Quecksilberwerte. Die Abschnitte PRETOX UND DETOX Ihres Berichts werden sich mit Wegen befassen, die den Quecksilberentfernungsprozess beinhalten	Beeinträchtigte Entwicklung des Fötus	Der Quicksilver Scientific Mercury Tri Test misst bestimmte Quecksilberarten in Haaren, Blut und Stuhl. Die Verhältnisse zwischen verschiedenen Ausscheidungswegen und spezifisch für den Quecksilbertyp zeigen, welcher Teil des Ausscheidungswegs leistungsschwach ist.
Umweltbelastungen / Blei	CAT	rs769217	TT	CC				
Umweltbelastungen / BPA	UGT1A	rs6742078	TT	GG				
Umweltbelastungen / BPA	UGT1A*6	rs4148323	AA	GG				
Umweltbelastungen / BPA	UGT1A	rs887829	TT	CC				



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Umweltbelastungen / BPA	SOD2	rs2758331	CC	CA	Nur der CC-Genotyp wurde mit einem höheren Risiko für Leberschäden in Verbindung gebracht, wenn er BPA, Bisphenol A, das in bestimmten Kunststoffen wie Wasserflaschen und Tupperware vorkommt, sowie Harz, das das Innere von Metallprodukten beschichtet, ausgesetzt ist.				
Umweltbelastungen / Pestizide	CYP2D6*4	rs3892097	TT	CC					
Umweltbelastungen / Pestizide	PON1	rs854571	TT	CC					
Umweltbelastungen / Pestizide	PON1	rs4242382	AA	GG					
Umweltbelastungen / Pestizide	PON1 Q192R	rs662	CC	TC	Nur CC bedeutet weniger effektiv bei der Entgiftung der folgenden Pestizide Diazoxon, Soman und Sarin, aber besser beim Abbau von Paraxon				
Umweltbelastungen / Pestizide	PON1 Q192R	rs662	TT	TC	Im Allgemeinen höheres Risiko für Organophosphat-Toxizität im Vergleich zum C-Allel. TT-Genotypen sind jedoch effizienter bei der Entgiftung von Diazoxon, Soman und Sarin	Vermeiden Sie den Kontakt mit Organophosphat-Pestiziden	Lange nach der Exposition können Menschen Probleme mit dem Nervensystem entwickeln; Muskelschwäche, Taubheit, Kribbeln in den Gliedern. Langfristige Exposition kann Verwirrung, Angstzustände, Gedächtnisverlust, Appetitlosigkeit, Orientierungslosigkeit, Depressionen und Persönlichkeitsveränderungen verursachen.	Im Allgemeinen sind intakte Organophosphate aufgrund der schnellen Hydrolyse durch die Leber nicht im Blut nachweisbar. Daher ist der am häufigsten verwendete Test zur Bestätigung einer akuten Organophosphatvergiftung die Messung der Plasmacholinesteraseaktivität. Lipidoxidation.	

**REDUZIEREN SIE MAGEN-DARM-ENTZÜNDUNGEN > GLEICHGEWICHT DARMMIKROBIOM > VERSIEGELN UND HEILEN SIE IHRE DARMBARRIERE**



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Ösophagitis	CALM2P1	rs6501384	TT	CT	Das T-Allel ist mit pädiatrischer eosinophiler Ösophagitis assoziiert	Die bewährte Behandlung von Kindern mit EoE ist die Ernährungstherapie. Allergietests können manchmal feststellen, welches Lebensmittel das Problem ist, aber häufiger reicht eine Eliminationsdiät aus. Vermeiden; Nickel, Arsenit, Bisphenol A	Chronische Erkrankung des Immunsystems. Hat identische Symptome wie GERD: Schluckbeschwerden, Brustschmerzen. Auch Erwachsene werden diagnostiziert. Schluckbeschwerden. Nahrung bleibt in der Speiseröhre stecken. Erbrechen (meist bei Kindern) Gedeihstörung (bei Kindern).	EoE ist die häufigste Ursache für weiße Blutkörperchen in der Speiseröhre, aber GERD, Parasiten und IBD können ebenfalls das Problem sein und müssen daher ausgeschlossen werden. GERD-Symptome können identisch sein, Ihr Arzt muss sauren Reflux ausschließen, bevor er eine Diagnose stellt.	
Ösophagitis	DSG1	rs7236477	GG	AA					
Ösophagitis	N/A	rs2224865	GG	GT	Das T-Allel ist mit pädiatrischer eosinophiler Ösophagitis assoziiert	Die bewährte Behandlung von Kindern mit EoE ist die Ernährungstherapie. Allergietests können manchmal feststellen, welches Lebensmittel das Problem ist, aber häufiger reicht eine Eliminationsdiät aus. Vermeiden; Nickel, Arsenit, Bisphenol A	Chronische Erkrankung des Immunsystems. Hat identische Symptome wie GERD: Schluckbeschwerden, Brustschmerzen. Auch Erwachsene werden diagnostiziert. Schluckbeschwerden. Nahrung bleibt in der Speiseröhre stecken. Erbrechen (meist bei Kindern) Gedeihstörung (bei Kindern).	EoE ist die häufigste Ursache für weiße Blutkörperchen in der Speiseröhre, aber GERD, Parasiten und IBD können ebenfalls das Problem sein und müssen daher ausgeschlossen werden. GERD-Symptome können identisch sein, Ihr Arzt muss sauren Reflux ausschließen, bevor er eine Diagnose stellt.	
Ösophagitis	STAT6	rs167769	TT	CT	Höhere IgE-Spiegel. Assoziiert mit eosinophiler Ösophagitis und signifikant assoziiert mit atopischer Dermatitis im Kindesalter.	Folgendes kann helfen, STAT6 zu hemmen; Pycnogenol, Vitamin E, Resveratrol, Paracetamol. Beseitigen Sie Allergene und meiden Sie deren Quellen. Vermeiden; Nickel, Arsenit, Bisphenol A	IgE-vermittelte Allergien. EoE – Chronische Erkrankung des Immunsystems. Identische Symptome wie bei GERD: Schluckbeschwerden, Brustschmerzen. Auch Erwachsene werden diagnostiziert. Schluckbeschwerden. Nahrung bleibt in der Speiseröhre stecken. Erbrechen, Gedeihstörung.	Hohe IgE-Spiegel. Nahrungsmittel-, Pollen-, Stauballergietests. Überwachen Sie die IL13- und IL4-Interleukinspiegel, da beide STAT6 induzieren können. Leukotrienspiegel überwachen	
GERD Gastroösophageale Refluxkrankheit	GNB3	rs5443	TC	CC	Nur CT-Genotypen sind bei Patienten mit gastroösophagealer Refluxkrankheit (GERD) im Vergleich zu gesunden Kontrollpersonen häufiger	Nur CT-Genotypen sind bei Patienten mit gastroösophagealer Refluxkrankheit (GERD) im Vergleich zu gesunden Kontrollpersonen häufiger	Nur CT-Genotypen sind bei Patienten mit gastroösophagealer Refluxkrankheit (GERD) im Vergleich zu gesunden Kontrollpersonen häufiger	Nur CT-Genotypen sind bei Patienten mit gastroösophagealer Refluxkrankheit (GERD) im Vergleich zu gesunden Kontrollpersonen häufiger	
Gastritis	ABO	rs8176746	GG	GG	G = Assoziiert mit fehlender Blutgruppe B und möglicherweise erhöhten Raten von Gastritis. T = Assoziiert mit dem Vorhandensein der Blutgruppe B und möglicherweise reduzierten Raten von Gastritis.	Schließen Sie H. Pylori, Lactobacillus und Bifidobacterium aus. Bei der Behandlung von H.Pylori mit Antibiotika kann die Zugabe von Coenzym Q10 die Wirksamkeit erhöhen. Beseitigen Sie Allergene aus der Nahrung. Fermentierte Lebensmittel. Sulforaphan, Ingwer, Eibischwurzel, Glattulme	Nagende oder brennende Schmerzen oder Schmerzen (Verdauungsstörungen) im Oberbauch, die sich beim Essen verschlimmern oder bessern können. Brechreiz. Erbrechen. Völlegefühl im Oberbauch nach dem Essen	Tests auf H. pylori in Blut, Stuhl und Atem. Bereich zur Untersuchung Ihres oberen Verdauungssystems (Endoskopie), Röntgen Ihres oberen Verdauungssystems.	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
H.Pylori	IL1B	rs1143627	GG	AA					
Darmentzündung / Morbus Crohn	FUT2	rs1047781	TT	AA					
Darmentzündung / Morbus Crohn	FUT2	rs602662	AA	GA	Ein Allel ist mit einem erhöhten Risiko für Morbus Crohn verbunden. PMID20570966	Omega 3 als Vorbeugung, Lactoferrin, Fischöl, Mittelmeerdiät. Modulation des Immunsystems, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus casei, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium longum, Pycnogenol, Später; balancieren das Glutathion-System aus	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Die Koloskopie ermöglicht Ihrem Arzt, Ihren gesamten Dickdarm und das äußerste Ende Ihres Ileums mit einem dünnen, flexiblen, beleuchteten Schlauch mit einer Kamera am Ende zu betrachten. Ihr Arzt kann auch kleine Gewebeproben (Biopsie) zur Laboranalyse entnehmen.	
Darmentzündung / Morbus Crohn	ATG16L1	rs10210302	TT	CT	Die Tallele ist mit einem erhöhten Risiko für Morbus Crohn und andere entzündliche Erkrankungen verbunden. PMID: 18438406	Genistein. Nahrungsfette, NOD2-Gen und -Signalweg können mit dieser ATG16L1-Variante überexprimiert werden. Sprechen Sie die entzündungsfördernden Zytokine IL-1B und IL-18 an, wenn sie außerhalb des zulässigen Bereichs liegen – Sie können die assoziierten genetischen Varianten nach weiteren Hinweisen durchsuchen. Gleichen Sie den Progesteronspiegel aus	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Überwachung der proinflammatorischen Interleukine IL-1 und IL-18. Koloskopie, wenn Symptome vorhanden sind. Korrelieren Sie mit den Ergebnissen für die Gene NOD2, IL1 und IL18	
Darmentzündung / Morbus Crohn	ATG16L1	rs2241880	GG	AG	Das G-Allel ist mit Morbus Crohn assoziiert. PMID 17435756 Die asiatische Bevölkerung fällt nicht unter dieses Risiko	Genistein. Nahrungsfette, NOD2-Gen und -Signalweg können mit dieser ATG16L1-Variante überexprimiert werden. Sprechen Sie die entzündungsfördernden Zytokine IL-1B und IL-18 an, wenn sie außerhalb des zulässigen Bereichs liegen – Sie können die assoziierten genetischen Varianten nach weiteren Hinweisen durchsuchen. Gleichen Sie den Progesteronspiegel aus	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Überwachung der proinflammatorischen Interleukine IL-1 und IL-18. Koloskopie, wenn Symptome vorhanden sind. Korrelieren Sie mit den Ergebnissen für die Gene NOD2, IL1 und IL18	
Darmentzündung / Morbus Crohn	NOD2	rs2066844	TT	CC					
Darmentzündung / Morbus Crohn	NOD2	rs2066845	CC	GG					
Darmentzündung / Morbus Crohn	NOD2	rs2066847	II	#N/A					
Darmentzündung / Morbus Crohn	NOD2	rs2076756	GG	AA					
Darmentzündung / Morbus Crohn	IL23R	rs11209026	GG	GG	Das G-Allel ist mit Morbus Crohn assoziiert. AA schützt vor Morbus Crohn in der jüdischen Bevölkerung. PMID: 21102463 PMCID: PMC3299551	Omega3, Kalium, Zink, Sulfat, Andrographis, Curcumin, Low-FODMAP-Diät, probiotische Lactobacillus- und Bifidobacterium-Stämme. Infektionen durch Pilze und pathogene Bakterien können die IL23-Aktivierung erhöhen	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Überwachung von Th17-assoziierten Interleukinen, insbesondere IL17, IL21, IL22, IL23. Koloskopie, wenn Symptome vorhanden sind	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Darmentzündung / Morbus Crohn	IL23R	rs7517847	TT	TG	Das T-Allel ist im Vergleich zum G-Allel mit höheren Raten von Morbus Crohn verbunden, was schützend wirkt und das Risiko verringert. <a href="https://tinyurl.com/w5hhxlz">https://tinyurl.com/w5hhxlz</a> , PMID: 18047539, PMID: 18698678, PMID: 21253534	Omega3, Zinksulfat, Kalium, Andrographis, Curcumin, Low-FODMAP-Diät, probiotische Lactobacillus- und Bifidobacterium-Stämme. Infektionen durch Pilze und pathogene Bakterien können die IL23-Aktivierung erhöhen	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Überwachung von Th17-assoziierten Interleukinen, insbesondere IL17, IL21, IL22, IL23. Koloskopie, wenn Symptome vorhanden sind	
Darmentzündung / Morbus Crohn	IL23R	rs10889677	AA	CA	Das A-Allel ist mit Ausnahme asiatischer Populationen mit höheren Morbus-Crohn-Raten assoziiert.	Omega3, Zinksulfat, Kalium, Andrographis, Curcumin, Low-FODMAP-Diät, probiotische Lactobacillus- und Bifidobacterium-Stämme. Infektionen durch Pilze und pathogene Bakterien können die IL23-Aktivierung erhöhen	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Überwachung von Th17-assoziierten Interleukinen, insbesondere IL17, IL21, IL22, IL23. Koloskopie, wenn Symptome vorhanden sind	
Darmentzündung / Morbus Crohn	ITLN1	rs2274910	CC	CC	Der C- und der CC-Genotyp sind mit höheren Raten von Morbus Crohn und Krankheitskomplikationen verbunden	Lactoferrin, Omega 3, Fischöl, EPA/DHA, Kontrolle der IL6- und TNF-alpha-Spiegel, Überwachung der Insulinempfindlichkeit	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Überwachen Sie die proinflammatorischen Zytokine IL6 und TNF alfa. Kann auch nach Hinweisen in IL6- und TNF- verwandten genetischen Varianten suchen. Koloskopie, wenn Symptome vorhanden sind.	
Darmentzündung / Morbus Crohn	TNF	rs1799964	CC	TT					
Darmentzündung / Morbus Crohn	TNFSF15	rs3810936	CC	TC	Das T-Allel verringert das Risiko für Morbus Crohn.	Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Flohsamenschalen, Omega-3-Fettsäuren, Low-FODMAP-Diät, Butyrat und resistente Stärken, Bacillus subtilis, Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Astragalus, Andrographis	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Die Überwachung der Zytokine IL13, IL17A und IFN-γ könnte hilfreich sein. Überwachen Sie Zytokine, die mit der Th1- und TFh-Immunantwort in Verbindung stehen	
Darmentzündung / Morbus Crohn	TNFSF15	rs6478108	TT	CT	Jedes C-Allel = mehr Schutz vor Morbus Crohn	Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Flohsamenschalen, Omega-3-Fettsäuren, Low-FODMAP-Diät, Butyrat und resistente Stärken, Bacillus subtilis, Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Astragalus, Andrographis	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Die Überwachung der Zytokine IL13, IL17A und IFN-γ könnte hilfreich sein. Überwachung von TNF-Spiegeln und Zytokinen im Zusammenhang mit der Th1- und TFh-Immunantwort	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Darmentzündung / Morbus Crohn	TNFSF15	rs6478109	GG	AG	Das G-Allel war mit Morbus Crohn assoziiert, während der AA-Genotyp mit einem Schutz vor Morbus Crohn assoziiert war	Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Flohsamenschalen, Omega-3-Fettsäuren, Low-FODMAP-Diät, Butyrat und resistente Stärken, Bacillus subtilis, Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Astragalus, Andrographis	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Die Überwachung der proinflammatorischen Zytokine IL13, IL17A und IFN-γ könnte hilfreich sein. Überwachen Sie Zytokine, die mit der Th1- und Tfh-Immunantwort in Verbindung stehen	
Darmentzündung / Morbus Crohn	TNFSF15	rs7848647	CC	TC	Der TT-Genotyp schützte am besten vor Morbus Crohn	Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Flohsamenschalen, Omega-3-Fettsäuren, Low-FODMAP-Diät, Butyrat und resistente Stärken, Bacillus subtilis, Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Astragalus, Andrographis	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Die Überwachung der Zytokine IL13, IL17A und IFN-γ könnte hilfreich sein. Überwachen Sie Zytokine, die mit der Th1- und Tfh-Immunantwort in Verbindung stehen	
Darmentzündung / Morbus Crohn	TNFSF15	rs4979462	TT	CC					
Darmentzündung / Morbus Crohn	TNFSF15	rs7869487	TT	TT	Es wurde festgestellt, dass das C-Allel vor Morbus Crohn schützt. Wenn Sie also den CT-Genotyp haben, kann es auch einen gewissen Schutz gegen Morbus Crohn geben, aber möglicherweise nicht so viel wie bei CC-Trägern.	Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Flohsamenschalen, Omega-3-Fettsäuren, Low-FODMAP-Diät, Butyrat und resistente Stärken, Bacillus subtilis, Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Astragalus, Andrographis	Durchfall, Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen und -krämpfe, Blut im Stuhl, wunde Stellen im Mund, Gewichtsverlust. Ulzeration des Dünndarms. Bakterielle Überwucherung und unausgewogenes Mikrobiom. Morbus Crohn kann zu Eisenmangel und Anämie führen.	Die Überwachung der Zytokine IL13, IL17A und IFN-γ könnte hilfreich sein. Überwachung von TNF-Spiegeln und Zytokinen im Zusammenhang mit der Th1-, Th2- und Th17-Antwort	
Darmentzündung / Morbus Crohn	HNF4A	rs1884613	GG	CG	Das G-Allel ist mit einem höheren Risiko für Morbus Crohn verbunden	Intermittierendes Fasten und kalorienreduzierte Diäten, weniger gesättigte Fette, Berberin, gute Schlafhygiene	Wiederkehrender Durchfall mit Blut, Schleim oder Eiter. Bauchschmerzen. häufige Darmentleerung, schmerzende und geschwollene Gelenke, Geschwüre im Mund, schmerzhafte, gerötete und geschwollene Haut, gereizte, gerötete Augen, Kurzatmigkeit, unregelmäßiger Herzschlag, Fieber	Symptome und Koloskopie	
Entzündliche Darmerkrankung IBD	ZNF365	rs7076156	GG	AG	Das A-Allel und der AA-Genotyp können vor Morbus Crohn, entzündlichen Darmerkrankungen und Colitis ulcerosa schützen	Zink, Lycopin,	Durchfall, Bauchschmerzen, Müdigkeit, Fieber, rektale Blutungen, Mangelernährung, Gewichtsverlust, Symptome von Morbus Crohn, Symptome von Colitis ulcerosa	Marker im Zusammenhang mit oxidativen DNA-Schäden, Entzündungen, Überwachung des Zinkspiegels, Koloskopie	
Entzündliche Darmerkrankung IBD	ZNF365	rs10761659	GG	GG	Das G-Allel und der GG-Genotyp sind mit höheren Raten von Morbus Crohn, entzündlichen Darmerkrankungen und Colitis ulcerosa assoziiert	Zink, Lycopin,	Durchfall, Bauchschmerzen, Müdigkeit, Fieber, rektale Blutungen, Mangelernährung, Gewichtsverlust, Symptome von Morbus Crohn, Symptome von Colitis ulcerosa	Marker im Zusammenhang mit oxidativen DNA-Schäden, Entzündungen, Überwachung des Zinkspiegels, Koloskopie	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Entzündliche Darmerkrankung IBD	ZNF365	rs10995271	CC	CC	Das C-Allel und der CC-Genotyp erhöhen das Risiko für Morbus Crohn, entzündliche Darmerkrankungen und Colitis ulcerosa	Zink, Lycopin,	Durchfall, Bauchschmerzen, Müdigkeit, Fieber, rektale Blutungen, Mangelernährung, Gewichtsverlust, Symptome von Morbus Crohn, Symptome von Colitis ulcerosa	Marker im Zusammenhang mit oxidativen DNA-Schäden, Entzündungen, Überwachung des Zinkspiegels, Koloskopie	
Entzündliche Darmerkrankung IBD	IL18RAP	rs917997	TT	TC	Das T-Allel ist mit entzündlichen Darmerkrankungen und Zöliakie assoziiert. PMID 23128233	Sulforaphan, Zink, Schwarzkümmelöl, Vitamin D, korrelieren aber mit Vit. D SNPs, Lycopin, diätetische Carotinoide, gluten- und getreidefreie Ernährung	Durchfall, Bauchschmerzen, Müdigkeit, Fieber, rektale Blutungen, Mangelernährung, Gewichtsverlust, Symptome von Morbus Crohn, Symptome von Colitis ulcerosa	Überwachen Sie die entzündungsfördernden Zytokinspiegel im Zusammenhang mit der Th1-Dominanz, insbesondere IL18, Überwachen Sie die Vitamin-D-1,25-Doh- und 25-Hydroxyvitamin-D-Spiegel	
Entzündliche Darmerkrankung IBD	TNFRSF1B	rs1061622	GG	TG	Nur GG = höhere Werte des Tumornekrosefaktors TNF und erhöhtes Risiko für entzündliche Darmerkrankungen.	Lactobacillus- und Bifidobacterium-Probiotika, Flohsamenschalen, Omega-3-Fettsäuren, leichte Übungen	Durchfall, Bauchschmerzen, Müdigkeit, Fieber, rektale Blutungen, Mangelernährung, Gewichtsverlust, Symptome von Morbus Crohn, Symptome von Colitis ulcerosa	Überwachen Sie die TNF alfa-, IL1b- und CRP-Spiegel. Koloskopie, wenn Symptome vorhanden sind	
Entzündliche Darmerkrankung IBD	TNF -308	rs1800629	AA	GG					
Entzündliche Darmerkrankung IBD	STAT4	rs1517352	CC	CC	Das C-Allel wird mit entzündlichen Darmerkrankungen und Colitis ulcerosa in Verbindung gebracht	Sprechen Sie den Vitamin-D-Weg an; Absorption und Verteilung. Adressieren Sie Th1- und Th17-Aktivität und -Dominanz, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten sind	Durchfall, Bauchschmerzen, Müdigkeit, Fieber, rektale Blutungen, Mangelernährung, Gewichtsverlust, Symptome von Morbus Crohn, Symptome von Colitis ulcerosa	Überwachen Sie proinflammatorische Interleukine, die mit der STAT4-Expression assoziiert sind; IL12, IL23, IFN-gamma	
Entzündliche Darmerkrankung IBD	FCGR2A	rs1801274	AA	AG	Das A-Allel wird mit höheren Raten von entzündlichen Darmerkrankungen, Morbus Crohn und Colitis ulcerosa PMID 23128233 in Verbindung gebracht	Boswellia, Curcumin, Vitamin D, Nahrungsquellen mit niedrigem Hämeisen, IgG-Eliminierungsdiät	Durchfall, Bauchschmerzen, Müdigkeit, Fieber, rektale Blutungen, Mangelernährung, Gewichtsverlust, Symptome von Morbus Crohn, Symptome von Colitis ulcerosa	Überwachen Sie proinflammatorische Zytokine der Th17-Immunantwort; IL17, IL21, IL22, IL6. Überwachen Sie die IL1b-Cytoinspiegel	
Entzündliche Darmerkrankung IBD	IRF5	rs4728142	AA	GG					
Entzündliche Darmerkrankung IBD	IFIH1	rs2111485	AA	AA	Das A-Allel ist mit einem erhöhten Risiko für entzündliche Darmerkrankungen verbunden.	Vitamin D3-Weg, Adresse Progesteronspiegel, Genipin, EGCG. Die Hauptaufgabe von IFIH1 besteht darin, Mikrobeninfektionen zu erkennen, sodass zugrunde liegende Infektionen als Auslöser für IBD ausgeschlossen werden können	Durchfall, Bauchschmerzen, Müdigkeit, Fieber, rektale Blutungen, Mangelernährung, Gewichtsverlust, Symptome von Morbus Crohn, Symptome von Colitis ulcerosa	Überwachen Sie proinflammatorische Zytokinspiegel, die mit Autoimmunerkrankungen in Verbindung stehen; IFN-γ, IL2, TNF alpha, IL17, IL21, IL22, IL6, IL12, IL18, IL21	
Reizdarm-Syndrom	IL10	rs1800896	TT	TC	Niedrigere Spiegel des entzündungsfördernden Interleukin IL10 und verbunden mit einem höheren Risiko für das Reizdarmsyndrom	Vitamin D, leichte Bewegung, mediterrane Ernährung, Curcumin, NAC, Schwarzkümmelöl, L. casei, L. paracasei, L. delbrueckii, L. rhamnosus, L. plantarum, L. acidophilus und L. gasseri, Bifidobacterium animalis und B. bifidum, Boswellia, S. Boulardi, EGCG	Magenschmerzen oder -krämpfe, schlimmer nach dem Essen und besser nach dem Toilettengang, Völlegefühl, Durchfall, Verstopfung, Blähungen, Abgang von Schleim vom Po, Müdigkeit, Energielosigkeit, Übelkeit, Rückenschmerzen, Harndrang, Probleme, den Stuhlgang zu kontrollieren	Überwachung der Zytokinspiegel, die sowohl mit der Th1- als auch mit der Th2-Immunantwort in Verbindung stehen; IL6, IL4, IL12, IL18. Überwachung des IL10-Spiegels. Schließen Sie SIBO aus, wenn Symptome vorhanden sind	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Reizdarm-Syndrom	IL10	rs1800871	AA	AG	Niedrigere IL10-Spiegel, erhöhte Anfälligkeit für Reizdarmsyndrom PMID 31615448	Alpha-Tocopherol, Lycopin, Vitamin D3, EGCG, Melatonin, NAD+, Curcumin, B fragilis, L Plantarum, S boulardii, L Casei, Bacillus subtilis, Andrographis, Boswellia, Olivenblatt/Oleuropein, Arabinogalactan, Vitamin D3,	Magenschmerzen oder -krämpfe, schlimmer nach dem Essen und besser nach dem Toilettengang, Völlegefühl, Durchfall, Verstopfung, Blähungen, Abgang von Schleim vom Po, Müdigkeit, Energielosigkeit, Übelkeit, Rückenschmerzen, Harndrang, Probleme, den Stuhlgang zu kontrollieren	Überwachung der Zytokinpiegel, die sowohl mit der Th1- als auch mit der Th2- Immunantwort in Verbindung stehen; IL6, IL4, IL12, IL18. Überwachung des IL10-Spiegels. Schließen Sie SIBO aus, wenn Symptome vorhanden sind
Colitis ulcerosa	TNF	rs1799724	CC	CC	Höhere Werte des Tumornekrosefaktors (TNF), die zu einem erhöhten Zelltod im Körper führen können. Erhöhte Colitis ulcerosa-Raten	Lactobacillus und Bifidobacterium Probiotika, Flohsamenschalen, Omega3	Wiederkehrender Durchfall mit Blut, Schleim oder Eiter. Bauchschmerzen. häufige Darmentleerung, schmerzende und geschwollene Gelenke, Geschwüre im Mund, schmerzhafte, gerötete und geschwollene Haut, gereizte, gerötete Augen, Kurzatmigkeit, unregelmäßiger Herzschlag, Fieber	Überwachen Sie die TNF alfa-, IL1b- und CRP-Spiegel. Koloskopie, wenn Symptome vorhanden sind
Colitis ulcerosa	IL10	rs3024505	AA	GG				
Colitis ulcerosa	HNF4A	rs6017342	CC	AA				
Colitis ulcerosa	LXR	rs2695121	TT	CC				
Colitis ulcerosa	MYO9B	rs1545620	TT	TT	Der TT-Genotyp war mit Colitis ulcerosa assoziiert. Der Genotyp GG vs. TT+TG war mit einem verringerten Risiko für entzündliche Darmerkrankungen assoziiert	Die Nrf-2-Promotorregion kann die Expression von MYO9B erhöhen. Derselbe Mechanismus wird für die Entgiftungsfähigkeit des Glutathion-Systems benötigt. Lycopin, Berberin, Astaxanthin, Butyrat, Curcumin, Vitamin D, DHA, Bewegung. Zink ist ein Co-Faktor.	Wiederkehrender Durchfall mit Blut, Schleim oder Eiter. Bauchschmerzen. häufige Darmentleerung, schmerzende und geschwollene Gelenke, Geschwüre im Mund, schmerzhafte, gerötete und geschwollene Haut, gereizte, gerötete Augen, Kurzatmigkeit, unregelmäßiger Herzschlag, Fieber	Symptome und Koloskopie
Colitis ulcerosa	IL17REL	rs5771069	GG	GG	Es wird berichtet, dass das G-Allel von rs5771069 mit Colitis ulcerosa assoziiert ist, P = 4,21 x 10 <sup>(-8)</sup> . PMID: 20228798	Mittelmeerdiät, Zink, NAC, Lactobacillus- und Bifidobacterium-Stämme von Probiotika, asiatischer Ginseng	Wiederkehrender Durchfall mit Blut, Schleim oder Eiter. Bauchschmerzen. häufige Darmentleerung, schmerzende und geschwollene Gelenke, Geschwüre im Mund, schmerzhafte, gerötete und geschwollene Haut, gereizte, gerötete Augen, Kurzatmigkeit, unregelmäßiger Herzschlag, Fieber	Symptome und Koloskopie. Überwachen Sie die IL17-Spiegel des proinflammatorischen Zytokins. Korrelieren Sie mit STAT3-Genvarianten, um die Prädisposition für einen überaktiven STAT3-Weg zu identifizieren. STAT3 fördert die IL17-Produktion.
Colitis ulcerosa	CCHCR1	rs9263739	TT	#N/A				
Colitis ulcerosa	IL10	rs3024493	AA	CC				
Candida albicans Überwucherung	MPO 752T>C	rs56378716	GG	AA	#N / A			
Candida albicans Überwucherung	MPO	rs78950939	CC	TT				
Candida albicans Überwucherung	MPO	rs536522394	DD	#N/A	#N / A			



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Candida albicans Überwucherung	MPO	rs119469014	AA	GG					
Candida albicans Überwucherung	MPO	rs119468010	AA	GG					
Candida albicans Überwucherung	MPO	rs56378716	GG	AA					
Dysbiose	NOD2	rs2066844	TT	CC					
Dysbiose	NOD2	rs2066845	CC	GG					
Dysbiose	NOD2	rs2066847	II	#N/A					
Dysbiose	NOD2	rs2076756	GG	AA					
Dysbiose	IL10	rs1800871	AA	AG	Es wird berichtet, dass das A-Allel von rs1800871 eine Wirkung auf die Darmmikrobiota hat. <a href="https://tinyurl.com/qvzn8bp">https://tinyurl.com/qvzn8bp</a>	Diese Probiotika helfen bei der IL10-Expression; L. casei, L. paracasei, L. delbrueckii, L. rhamnosus, L. plantarum, L. acidophilus, L. gasseri, B. animalis und B. bifidum. Curcumin, Schwarzmeeröl, NAC, Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol, Lycopin, Vitamin D.	Mundgeruch, Magenverstimmung, Übelkeit, Verstopfung, Durchfall, Schwierigkeiten beim Wasserlassen, vaginaler oder rektaler Juckreiz, Blähungen, Hautausschlag oder Rötung, Müdigkeit, Denk- oder Konzentrationsschwierigkeiten, Angstzustände, Depressionen und mehr.	Sequenzierung des Darmmikrobioms. Überwachung der Zytokinspiegel, die sowohl mit der Th1- als auch mit der Th2-Immunantwort in Verbindung stehen; IL6, IL4, IL12, IL18. Überwachung des IL10-Spiegels	
Dysbiose	FUT2	rs601338	AA	GA	A-Allel = niedrigere Konzentrationen von Bifidobakterien im menschlichen Darm. PMID: 21625510	Bifidobacterium Probiotika, Präbiotika und resistente Stärken	Mundgeruch, Magenverstimmung, Übelkeit, Verstopfung, Durchfall, Schwierigkeiten beim Wasserlassen, vaginaler oder rektaler Juckreiz, Blähungen, Hautausschlag oder Rötung, Müdigkeit, Denk- oder Konzentrationsschwierigkeiten, Angstzustände, Depressionen und mehr.	Sequenzierung des Darmmikrobioms	
Dysbiose	FUT2	rs1047781	TT	AA					
Dysbiose	TLR4	rs4986790	GG	AA					
Dysbiose	TLR4	rs4986791	TT	CC					
Norovirus & Gastroenteritis	FUT2	rs601338	GG	GA	Menschen mit AA-Genotyp haben möglicherweise eine genetische Immunität gegen eine Infektion durch das Norwalk-Norovirus, eine Ursache von Gastroenteritis. Dies würde bedeuten, dass GG-Träger weniger Immunität haben. PMID: 12692541	Es gibt keine Behandlung für Noroviren. Sie brauchen normalerweise keinen medizinischen Rat einzuholen, es sei denn, es besteht die Gefahr eines ernsteren Problems. Um Ihre eigenen Symptome oder die Ihres Kindes zu lindern, trinken Sie viel Flüssigkeit, um Austrocknung zu vermeiden.	Übelkeit, Erbrechen, Magenschmerzen oder -krämpfe, Wässriger oder lockerer Durchfall, Übelkeit, leichtes Fieber, Muskelschmerzen.	Diagnostische Verfahren konzentrieren sich auf den Nachweis von viraler RNA oder viralem Antigen. Diagnostische Tests sind in allen öffentlichen Gesundheitslabors und vielen klinischen Labors erhältlich. Die meisten verwenden Reverse-Transkription-Echtzeit-Polymerase-Kettenreaktionsassays.	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Norovirus & Gastroenteritis	FUT2	rs1047781	AA	AA	Das T-Allel ist mit der angeborenen Resistenz gegen das Norovirus GII.4 verbunden, sodass das A-Allel eine geringere Resistenz gegen das Norovirus bedeuten könnte. PMID: 25744498	Es gibt keine Behandlung für Noroviren. Sie brauchen normalerweise keinen medizinischen Rat einzuholen, es sei denn, es besteht die Gefahr eines ernsteren Problems. Um Ihre eigenen Symptome oder die Ihres Kindes zu lindern, trinken Sie viel Flüssigkeit, um Austrocknung zu vermeiden.	Übelkeit, Erbrechen, Magenschmerzen oder -krämpfe, Wässriger oder lockerer Durchfall, Übelkeit, leichtes Fieber, Muskelschmerzen.	Diagnostische Verfahren konzentrieren sich auf den Nachweis von viraler RNA oder viralem Antigen. Diagnostische Tests sind in allen öffentlichen Gesundheitslabors und vielen klinischen Labors erhältlich. Die meisten verwenden Reverse-Transkription-Echtzeit-Polymerase-Kettenreaktionsassays.	
Intestinale Histaminintoleranz	AOC1 / DAO	rs10156191	TT	CT	Reduzierte Konzentrationen von Diaminoxidase (DAO)-Protein und damit geringere Kapazität für den intestinalen Histaminabbau. PMID: 21488903	Allergene vermeiden, Histamin aus der Nahrung reduzieren. Vitamin C, Kupfer, Vitamin B6, Omega 3. Histaminfreisetzung begrenzen, Mastzellen stabilisieren; Quercitin, Forskolin, Astragalus, B. longum, B. infantis, L. plantarum, Pankreasenzyme, Theanin, NAC, EGCG	Histaminintoleranz ist vergleichbar mit allergischen Reaktionen. Durchfall, Kopfschmerzen, verstopfte und laufende Nase, Augenrötung, Asthma, niedriger Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Nesselsucht, Juckreiz und Hautrötung, Mastzellaktivierung, schmerzhafte Menstruation, Asthmaanfälle	Der Histamin-Metaboliten-Test im Urin zeigt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel an, kann aber dabei helfen, festzustellen, welcher Teil des Signalwegs verlangsamt ist. Sie können es herausfinden, indem Sie die Metabolitenverhältnisse berechnen. Langsames ALDH kann DAO weiter verlangsamen. Candida ausschließen.	
Intestinale Histaminintoleranz	AOC1 / DAO	rs2052129	TT	GT	Reduzierte Konzentrationen von Diaminoxidase (DAO)-Protein und damit geringere Kapazität für den intestinalen Histaminabbau. PMID: 21488903	Allergene vermeiden, Histamin aus der Nahrung reduzieren. Vitamin C, Kupfer, Vitamin B6, Omega 3. Histaminfreisetzung begrenzen, Mastzellen stabilisieren; Quercitin, Forskolin, Astragalus, B. longum, B. infantis, L. plantarum, Pankreasenzyme, Theanin, NAC, EGCG	Histaminintoleranz ist vergleichbar mit allergischen Reaktionen. Durchfall, Kopfschmerzen, verstopfte und laufende Nase, Augenrötung, Asthma, niedriger Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Nesselsucht, Juckreiz und Hautrötung, Mastzellaktivierung, schmerzhafte Menstruation, Asthmaanfälle	Der Histamin-Metaboliten-Test im Urin zeigt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel an, kann aber dabei helfen, festzustellen, welcher Teil des Signalwegs verlangsamt ist. Sie können es herausfinden, indem Sie die Metabolitenverhältnisse berechnen. Langsames ALDH kann DAO weiter verlangsamen. Candida ausschließen.	
Intestinale Histaminintoleranz	AOC1 / DAO	rs1049793	GG	CG	Mögliche Verringerung des Proteinspiegels der Diaminoxidase (DAO) und möglicherweise geringere Kapazität für den intestinalen Histaminabbau. Diese Variante hat weniger Einfluss als die beiden oben genannten Varianten	Allergene vermeiden, Histamin aus der Nahrung reduzieren. Vitamin C, Kupfer, Vitamin B6, Omega 3. Histaminfreisetzung begrenzen, Mastzellen stabilisieren; Quercitin, Forskolin, Astragalus, B. longum, B. infantis, L. plantarum, Pankreasenzyme, Theanin, NAC, EGCG	Histaminintoleranz ist vergleichbar mit allergischen Reaktionen. Durchfall, Kopfschmerzen, verstopfte und laufende Nase, Augenrötung, Asthma, niedriger Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Nesselsucht, Juckreiz und Hautrötung, Mastzellaktivierung, schmerzhafte Menstruation, Asthmaanfälle	Der Histamin-Metaboliten-Test im Urin zeigt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel an, kann aber dabei helfen, festzustellen, welcher Teil des Signalwegs verlangsamt ist. Sie können es herausfinden, indem Sie die Metabolitenverhältnisse berechnen. Langsames ALDH kann DAO weiter verlangsamen. Candida ausschließen.	
Darmpermeabilität / Undichter Darm	HNF4A	rs6017342	CC	AA					
Darmpermeabilität / Undichter Darm	MYO9B	rs2305764	AA	GG					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Darmpermeabilität / Undichter Darm	MYO9B	rs1545620	TT	TT	Diese Variante wurde mit einer erhöhten Darmpermeabilität bei Patienten mit Morbus Crohn in Verbindung gebracht. PMID: 25098938	Behandeln Sie Nahrungsmittelallergien, begrenzen Sie den Alkoholkonsum, behandeln Sie Blutzuckerprobleme und Darminfektionen, insbesondere Clostridium perfringens, begrenzen Sie die Belastung durch Stress. Probiotika, präbiotische Ballaststoffe, vermeiden Sie verarbeitete Lebensmittel und Gluten, Vitamin D, Kolostrum, Glutamin	chronischer Durchfall, Verstopfung oder Blähungen, Mangelernährung, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Hautprobleme wie Akne, Hautausschläge oder Ekzeme, Gelenkschmerzen, IBS, IBD, Morbus Crohn, Zöliakie, Nahrungsmittelallergien, Diabetes, Syndrom der polyzystischen Ovarien, Darm-Gehirn Achsprobleme	Zonulin-Blutspiegel, Antigliadin-Antikörper. Cyrex Labors führt eine gute Reihe von Tests durch, die sich mit der Darmpermeabilität befassen.	
Darmpermeabilität / Undichter Darm	NOD2	rs2066847	II	#N/A					
Darmpermeabilität / Undichter Darm	NOD2	rs2066844	TT	CC					
Darmpermeabilität / Undichter Darm	JAK2	rs10758669	CC	CA	C = erhöhte intestinale Permeabilität bei Patienten mit IBD, Morbus Crohn und unzerativer Kolitis. PMID: 22065112	L. plantarum, L. rhamnosus, L. acidophilus, Bifidobacterium-Stämme. Resveratrol, Andrographis, Curcumin, Berberin, Süßholz, Rhodiola. Stressbewältigung, Low-FODMAP-Diät	chronischer Durchfall, Verstopfung oder Blähungen, Mangelernährung, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Hautprobleme wie Akne, Hautausschläge oder Ekzeme, Gelenkschmerzen, IBS, IBD, Morbus Crohn, Zöliakie, Nahrungsmittelallergien, Diabetes, Syndrom der polyzystischen Ovarien, Darm-Gehirn Achsprobleme	Zonulin-Blutspiegel, Antigliadin-Antikörper. Überwachen Sie proinflammatorische Zytokine im Zusammenhang mit der Th17-Dominanz – Sie können auch Ihre genetischen Varianten für diese Kategorie überprüfen. Überwachen Sie entzündliche Interleukinspiegel; IL23, IL6, IL11, IL12, IL22	
<h2>KONTROLLE DES HISTAMINSPIEGELS UND DER SYSTEMISCHEN ALLERGISCHEN REAKTION</h2>									
Histamin-Stoffwechsel	NAT2*5	rs1801280	CC	TT	Schnellere Acetylierung von Histamin und Ausscheidung über den Urin. Weniger Bedarf an HNMT und weniger in Basophilen und Mastzellen gespeichertes Histamin. Die Aktivierung von Mastzellen ist weniger wahrscheinlich, daher weniger Bedarf an DAO	Wenn die Symptome bestehen bleiben, korrelieren Sie mit DAO- und HNMT-SNPs, um nach weiteren Hinweisen zu suchen.	DAO + HNMT wenn: Haut; Juckreiz, Hautrötung, Nesselsucht, Schwitzen. Augen: Jucken, Tränen. Nase: Juckreiz, Laufen, Niesen. Hals: Juckreiz, Schwellung. Lunge: Keuchen. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Krämpfe, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen. ADHS	Der Histamin-Metaboliten-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel in Ihrem Körper wider, aber durch den Vergleich der Metabolitenspiegel können Sie feststellen, wo der Histaminweg verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Histamin-Stoffwechsel	NAT2	rs1799929	TT	CC	Schnellere Acetylierung von Histamin und Ausscheidung über den Urin. Weniger Bedarf an HNMT und weniger in Basophilen und Mastzellen gespeichertes Histamin. Die Aktivierung von Mastzellen ist weniger wahrscheinlich, daher weniger Bedarf an DAO	Wenn die Symptome bestehen bleiben, korrelieren Sie mit DAO- und HNMT-SNPs, um nach weiteren Hinweisen zu suchen.	DAO + HNMT wenn: Haut; Juckreiz, Hautrötung, Nesselsucht, Schwitzen. Augen: Jucken, Tränen. Nase: Juckreiz, Laufen, Niesen. Hals: Juckreiz, Schwellung. Lunge: Keuchen. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Krämpfe, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen. ADHS	Der Histamin-Metabolit-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel in Ihrem Körper wider. Es kann jedoch helfen, festzustellen, wo der Histaminstoffwechsel blockiert oder verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs.
Histamin-Stoffwechsel	NAT2*6	rs1799930	AA	GA	Regelmäßige Geschwindigkeit der Histaminentfernung über den Urin, wenn NAT2 nicht durch andere Faktoren verlangsamt wird	Stellen Sie sicher, dass NAT2 nicht durch andere Faktoren verlangsamt wird, wenn HNMT- und DAO-SNPs vorhanden sind. Unterstützen Sie HNMT und DAO entsprechend, insbesondere wenn SNPs vorhanden sind. Isoniazid, Sulfamethoxazol, Hydralazin, Haarfärbemittel verlangsamen NAT2	Haut; Juckreiz, Hautrötung, Nesselsucht, Schwitzen. Augen: Jucken, Tränen. Nase: Juckreiz, Laufen, Niesen. Hals: Juckreiz, Schwellung. Lunge: Keuchen. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Krämpfe, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen.	Der Histamin-Metabolit-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel in Ihrem Körper wider. Es kann jedoch helfen, festzustellen, wo der Histaminstoffwechsel blockiert oder verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs.
Histamin-Stoffwechsel	NAT2	rs1208	GG	AA	Schnellere Acetylierung von Histamin und Ausscheidung über den Urin. Weniger Bedarf an HNMT und weniger in Basophilen und Mastzellen gespeichertes Histamin. Die Aktivierung von Mastzellen ist weniger wahrscheinlich, daher weniger Bedarf an DAO	Wenn die Symptome bestehen bleiben, korrelieren Sie mit DAO- und HNMT-SNPs, um nach weiteren Hinweisen zu suchen.	DAO + HNMT wenn: Haut; Juckreiz, Hautrötung, Nesselsucht, Schwitzen. Augen: Jucken, Tränen. Nase: Juckreiz, Laufen, Niesen. Hals: Juckreiz, Schwellung. Lunge: Keuchen. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Krämpfe, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen. ADHS	Der Histamin-Metabolit-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel in Ihrem Körper wider. Es kann jedoch helfen, festzustellen, wo der Histaminstoffwechsel blockiert oder verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs.
Histamin-Stoffwechsel	NAT2	rs1041983	TT	CT	Regelmäßige Geschwindigkeit der Histaminentfernung über den Urin, wenn NAT2 nicht durch andere Faktoren verlangsamt wird	Stellen Sie sicher, dass NAT2 nicht durch andere Faktoren verlangsamt wird, wenn HNMT- und DAO-SNPs vorhanden sind. Unterstützen Sie HNMT und DAO entsprechend, insbesondere wenn SNPs vorhanden sind. Isoniazid, Sulfamethoxazol, Hydralazin, Haarfärbemittel verlangsamen NAT2	Haut; Juckreiz, Hautrötung, Nesselsucht, Schwitzen. Augen: Jucken, Tränen. Nase: Juckreiz, Laufen, Niesen. Hals: Juckreiz, Schwellung. Lunge: Keuchen. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Krämpfe, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen.	Der Histamin-Metabolit-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel in Ihrem Körper wider. Es kann jedoch helfen, festzustellen, wo der Histaminstoffwechsel blockiert oder verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs.
Histamin-Stoffwechsel	NAT2	rs1495741	AA	AA	Langsamer Metabolisierer. Weniger Ihres Histamins wird über den Urin entfernt und mehr in Basophilen und Mastzellen gespeichert. Mastzellaktivierung und extrazelluläre Histaminfreisetzung sind wahrscheinlicher, so dass mehr Anforderungen an das DAO-Enzym gestellt werden. Auch mehr Nachfrage nach dem HNMT-Gen.	Möglicherweise ist mehr Unterstützung für die Stabilisierung von HNMT, DAO und Mastzellen erforderlich. SAME, Vitamin C, Quercetin, NAC, B2, B5, Molybdän. Überwachen Sie die Ernährung; Aufnahme von Histamin, Histidin und Allergenen. Isoniazid, Sulfamethoxazol, Hydralazin, Haarfärbemittel verlangsamen NAT2	Haut; Juckreiz, Hautrötung, Nesselsucht, Schwitzen. Augen: Jucken, Tränen. Nase: Juckreiz, Laufen, Niesen. Hals: Juckreiz, Schwellung. Lunge: Keuchen. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Krämpfe, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen.	Der Histamin-Metabolit-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel in Ihrem Körper wider. Es kann jedoch helfen, festzustellen, wo der Histaminstoffwechsel blockiert oder verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs.



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Histamin-Stoffwechsel	NAT2*7	rs1799931	AA	GG	Schnellere Acetylierung von Histamin und Ausscheidung über den Urin. Weniger Bedarf an HNMT und weniger in Basophilen und Mastzellen gespeichertes Histamin. Die Aktivierung von Mastzellen ist weniger wahrscheinlich, daher weniger Bedarf an DAO	Wenn die Symptome bestehen bleiben, korrelieren Sie mit DAO- und HNMT-SNPs, um nach weiteren Hinweisen zu suchen.	DAO + HNMT wenn: Haut; Juckreiz, Hautrötung, Nesselsucht, Schwitzen. Augen: Jucken, Tränen. Nase: Juckreiz, Laufen, Niesen. Hals: Juckreiz, Schwellung. Lunge: Keuchen. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Krämpfe, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen. ADHS	Der Histamin-Metabolit-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel in Ihrem Körper wider. Es kann jedoch helfen, festzustellen, wo der Histaminstoffwechsel blockiert oder verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs.	
Histamin-Stoffwechsel	NAT2*14	rs1801279	AA	GG	Schnellere Acetylierung von Histamin und Ausscheidung über den Urin. Weniger Bedarf an HNMT und weniger in Basophilen und Mastzellen gespeichertes Histamin. Die Aktivierung von Mastzellen ist weniger wahrscheinlich, daher weniger Bedarf an DAO	Wenn die Symptome bestehen bleiben, korrelieren Sie mit DAO- und HNMT-SNPs, um nach weiteren Hinweisen zu suchen.	DAO + HNMT wenn: Haut; Juckreiz, Hautrötung, Nesselsucht, Schwitzen. Augen: Jucken, Tränen. Nase: Juckreiz, Laufen, Niesen. Hals: Juckreiz, Schwellung. Lunge: Keuchen. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Krämpfe, Durchfall, Übelkeit, Bauchschmerzen. ADHS	Der Histamin-Metabolit-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel in Ihrem Körper wider. Es kann jedoch helfen, festzustellen, wo der Histaminstoffwechsel blockiert oder verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs.	
Histamin-Stoffwechsel	HNMT LOC107985948	rs11558538	TT	CC					
Histamin-Stoffwechsel	HNMT	rs1050891	AA	AA	AA Anstieg des ADHS-Verhaltens bei Kindern, die bestimmten Lebensmittelzusatzstoffen ausgesetzt waren, was auf eine langsamere HNMT-Funktion hindeuten würde. Abgesehen von HNMT kann Histamin entweder über NAT2 durch den Urin ausgeschieden werden oder in Richtung Mastzellaktivierung und das DAO-Enzym gedrängt werden.	NAT2 unterstützen: B5, NAC, Mb. Vermeiden: Hydralazin, Haarfärbemittel, Sulfamethoxazol, Natriumbenzoat. Überwachen Sie Histamin und Histidin in der Ernährung. Vermeiden Sie Allergene und Lebensmittelfarbstoffe. Kontrolle der Histaminfreisetzung; Quercetin, Vitamin C, Theanin. Unterstützt HNMT> SAME & ALDH2.	HNMT befasst sich mit intrazellulärem Histamin, einschließlich im Gehirn, sodass Verhaltens- und neurologische Symptome mehr zeigen können. Migräne, schneller Herzschlag, Schwindel, Verwirrtheit, Reizbarkeit, ADHS. Es schließt weitere Symptome nicht aus, wenn andere Freigabewege langsam sind	Der Histamin-Metabolit-Test im Urin spiegelt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel im Körper wider. Es kann jedoch helfen, festzustellen, wo der Weg blockiert oder verlangsamt ist. Korrelieren mit DAO, HNMT, anderen NAT2- und Methylierungs-SNPs. SAM:SAH-Verhältnis.	
Histamin-Stoffwechsel	MAOB	rs1799836	C/T	CC	CC = Erhöhte MAOB-Aktivität. Sie werden N-Mentylhistamin schneller reduzieren, was nach hinten losgehen kann, indem es das HNMT-Enzym hemmt, das sich direkt mit Histamin befasst.	CC = Schnelles MAOB benötigt mehr B2 und Kupfer. NAT2 unterstützen; B5, NAC, MB. Vermeiden Sie Hydralazin, Haarfärbemittel, Sulfamethoxazol, Natriumbenzoat, Allergene und Lebensmittelfarbstoffe. Überwachen Sie Histamin in der Ernährung. Kontrolle der Histaminfreisetzung; Quercetin, Vitamin C. ALDH-Unterstützung.	CC = Histaminintoleranz ist vergleichbar mit allergischen Reaktionen. Durchfall, Kopfschmerzen, verstopfte und laufende Nase, Augenrötung, Asthma, niedriger Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Nesselsucht, Juckreiz und Hautrötung, Mastzellaktivierung, schmerzhafte Menstruation, Asthmaanfälle	Verhältnis von N-Methylhistamin zu N-Methylimidazolacetylaldehyd im Urin-Histamin-Test. Schnelles MAO + langsames ALDH2 kann HNMT weiter verlangsamen. Dies könnte aufgrund der Ansammlung von N-Methylimidazolacetylaldehyd geschehen. Candida-Überwucherung	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Histamin-Stoffwechsel	AOC1 / DAO	rs10156191	TT	CT	Reduzierte Spiegel des DAO-Proteins. Geringere Kapazität zum Abbau von extrazellulärem Histamin, hauptsächlich in Dickdarm, Dünndarm, Niere, Prostata und Plazenta. PMID: 21488903. Histamin wird gepusht, um Rezeptoren zu aktivieren und allergische Reaktionen auszulösen	Allergene vermeiden, Histamin aus der Nahrung reduzieren. Vitamin C, Kupfer, Vitamin B6, Omega 3. Histaminfreisetzung begrenzen, Mastzellen stabilisieren; Quercitin, Forskolin, Astragalus, B. longum, B. infantis, L. plantarum, Pankreasenzyme, Theanin, NAC, EGCG	Histaminintoleranz ist vergleichbar mit allergischen Reaktionen. Durchfall, Kopfschmerzen, verstopfte und laufende Nase, Augenrötung, Asthma, niedriger Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Nesselsucht, Juckreiz und Hautrötung, Mastzellaktivierung, schmerzhafte Menstruation, Asthmaanfälle	Der Histamin-Metaboliten-Test im Urin zeigt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel an, kann aber dabei helfen, festzustellen, welcher Teil des Signalwegs verlangsamt ist. Sie können es herausfinden, indem Sie die Metabolitenverhältnisse berechnen. Langsames ALDH kann DAO weiter verlangsamen	
Histamin-Stoffwechsel	AOC1 / DAO	rs2052129	TT	GT	Reduzierte Spiegel des DAO-Proteins. Geringere Kapazität zum Abbau von extrazellulärem Histamin, hauptsächlich in Dickdarm, Dünndarm, Niere, Prostata und Plazenta. PMID: 21488903. Histamin wird gepusht, um Rezeptoren zu aktivieren und allergische Reaktionen auszulösen	Allergene vermeiden, Histamin aus der Nahrung reduzieren. Vitamin C, Kupfer, Vitamin B6, Omega 3. Histaminfreisetzung begrenzen, Mastzellen stabilisieren; Quercitin, Forskolin, Astragalus, B. longum, B. infantis, L. plantarum, Pankreasenzyme, Theanin, NAC, EGCG	Histaminintoleranz ist vergleichbar mit allergischen Reaktionen. Durchfall, Kopfschmerzen, verstopfte und laufende Nase, Augenrötung, Asthma, niedriger Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Nesselsucht, Juckreiz und Hautrötung, Mastzellaktivierung, schmerzhafte Menstruation, Asthmaanfälle	Der Histamin-Metaboliten-Test im Urin zeigt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel an, kann aber dabei helfen, festzustellen, welcher Teil des Signalwegs verlangsamt ist. Sie können es herausfinden, indem Sie die Metabolitenverhältnisse berechnen. Langsames ALDH kann DAO weiter verlangsamen	
Histamin-Stoffwechsel	AOC1 / DAO	rs1049793	GG	CG	Reduzierte Spiegel des DAO-Proteins. Geringere Kapazität zum Abbau von extrazellulärem Histamin, hauptsächlich in Dickdarm, Dünndarm, Niere, Prostata und Plazenta. PMID: 21488903. Histamin wird gepusht, um Rezeptoren zu aktivieren und allergische Reaktionen auszulösen	Allergene vermeiden, Histamin aus der Nahrung reduzieren. Vitamin C, Kupfer, Vitamin B6, Omega 3. Histaminfreisetzung begrenzen, Mastzellen stabilisieren; Quercitin, Forskolin, Astragalus, B. longum, B. infantis, L. plantarum, Pankreasenzyme, Theanin, NAC, EGCG	Histaminintoleranz ist vergleichbar mit allergischen Reaktionen. Durchfall, Kopfschmerzen, verstopfte und laufende Nase, Augenrötung, Asthma, niedriger Blutdruck, Herzrhythmusstörungen, Nesselsucht, Juckreiz und Hautrötung, Mastzellaktivierung, schmerzhafte Menstruation, Asthmaanfälle	Der Histamin-Metaboliten-Test im Urin zeigt nicht die tatsächlichen Histaminspiegel an, kann aber dabei helfen, festzustellen, welcher Teil des Signalwegs verlangsamt ist. Sie können es herausfinden, indem Sie die Metabolitenverhältnisse berechnen. Langsames ALDH kann DAO weiter verlangsamen	
Histaminstoffwechsel > Acetylaldehyd-Clearance	ALDH2	rs671	AA	GG					
Histaminstoffwechsel / Immunbeiträge	IL-10	rs3021094	TT	#N/A					
IgE	STAT6	rs167769	TT	CT	Höhere IgE-Spiegel. Assoziiert mit eosinophiler Ösophagitis und signifikant assoziiert mit atopischer Dermatitis im Kindesalter. IgE fördert die Histaminfreisetzung.	Folgendes kann helfen, STAT6 zu hemmen; Pycnogenol, Vitamin E, Resveratrol, Paracetamol. Beseitigen Sie Allergene und meiden Sie deren Quellen. IL13 und IL4 senken, falls hoch.	IgE-vermittelte Allergien. EoE – Chronische Erkrankung des Immunsystems. Identische Symptome wie bei GERD: Schluckbeschwerden, Brustschmerzen. Auch Erwachsene werden diagnostiziert. Schluckbeschwerden. Nahrung bleibt in der Speiseröhre stecken. Erbrechen, Gedeihstörung.	Hohe IgE-Spiegel. Nahrungsmittel-, Pollen-, Stauballergietests. Überwachen Sie die IL13- und IL4-Interleukinspiegel, da beide STAT6 induzieren können. Leukotrienspiegel überwachen	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
IgE	IL4R	rs1801275	GG	AG	Tendenz zu höheren IgE-Spiegeln. Anfälligkeit für Atopie (Entwicklung allergischer Erkrankungen) ClinVar: RCV000015775.3. IgE fördert die Histaminfreisetzung	Wir wissen nicht genau, ob der IgE-Anstieg auf eine erhöhte IL4R-Aktivität zurückzuführen ist. Stellen Sie sicher, dass IL13 und IL4 nicht außerhalb des Bereichs liegen. Kontrollieren Sie den Testosteronspiegel. Kontakt mit identifizierten Allergenen vermeiden. Allergie Immuntherapie	Akne, fettige Haut und erhöhte Talgproduktion. Nesselsucht, Striemen, Schuppung oder andere Anzeichen von Hautreizungen. Juckreiz an Augen, Nase oder Haut. Verstopfte Nase. Rötung der Augen. Eine laufende Nase. Nebenhöhlenschmerzen und/oder -schwellungen. Niesen.	Hohe IgE-Spiegel. Nahrungsmittel-, Pollen-, Stauballergietests. Überwachen Sie die IL13- und IL4-Interleukinspiegel.	
IgE	IL13	rs1295686	TT	CC					
IgE	IL13	rs20541	AA	GG					
IgE	FCER1A	rs2251746	CC	TC	CT = höherer IgE-Spiegel im Vergleich zu TT. CC = höchste IgE-Spiegel im Vergleich zu TT. Auch verbunden mit einer höheren Allergensensibilisierung – einer asymptomatischen primären Immunantwort auf das Antigen. PMID 18846228. IgE fördert die Histaminfreisetzung.	Allergeneliminierung oder -vermeidung. Sprechen Sie den Histaminweg an	Periodischer oder anhaltender Juckreiz, Nesselsucht, juckende Augen, Ekzem, Übelkeit, Erbrechen, anhaltender Durchfall, Niesen, Husten, Verstopfung, Atembeschwerden. Asthmasymptome: Keuchen, Atemnot, Husten, Engegefühl in der Brust.	Überwachen Sie die IgE- und Eosinophilen-Spiegel	
IgE	SOCS-1 -820G>T	rs33977706	AA	CC					
Allergische Sensibilisierung	TLR1	rs4833095	TT	TT	Das T-Allel ist assoziiert mit Asthma PMID: 24388013, saisonaler allergischer Rhinitis PMID: PMC4280183	Zinkoxid, Methionin, Methylfolat, Glucosamin, Spirulina, Tripterin. Vermeiden Sie Feinstaub, Glycidol, Nickel, Aflatoxin B1. Vermeiden Sie Nahrungsmittelallergene	Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz der Augen oder der Haut, Keuchen, Rhinitis (nasal triefende, niesende, verstopfte Nase)		
Allergische Sensibilisierung	TLR1,TLR6, TLR10	rs17616434	TT	TT	Es wird berichtet, dass das T-Allel mit allergischer Sensibilisierung und selbstberichteter Allergie assoziiert ist	Zinkoxid, Methionin, Methylfolat, Glucosamin, Spirulina, Tripterin. Vermeiden Sie Feinstaub, Glycidol, Nickel, Aflatoxin B1, vermeiden Sie Lebensmittelallergene	Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz der Augen oder der Haut, Keuchen, Rhinitis (nasal triefende, niesende, verstopfte Nase)		
Allergische Sensibilisierung	-	rs10056340	GG	TG	Es wird berichtet, dass das G-Allel mit allergischer Sensibilisierung assoziiert ist	Vermeiden Sie Feinstaub, Glycidol, Nickel, Aflatoxin B1, Lebensmittelallergene. Förderung der Mastzellenstabilisierung, Quercetin, Spirulina	Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz der Augen oder der Haut, Keuchen, Rhinitis (nasal triefende, niesende, verstopfte Nase)		
Allergische Sensibilisierung	HLA-DQB1-AS1	rs6906021	CC	TC	Es wird berichtet, dass das C-Allel mit allergischer Sensibilisierung und selbstberichteter Allergie assoziiert ist	Quercetin, Selen, Vitamin E, Spirulina. Vermeiden Sie Feinstaub, Glycidol, Nickel, Aflatoxin B1, Lebensmittelallergene	Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz der Augen oder der Haut, Keuchen, Rhinitis (nasal triefende, niesende, verstopfte Nase)		
Allergische Sensibilisierung	IL1RL1	rs3771175	TT	TT	Es wird berichtet, dass das T-Allel mit allergischer Sensibilisierung und selbstberichteter Allergie assoziiert ist	Quercetin, Cholsäure. Ausgewogene Östrogenspiegel. Spirulina. Vermeiden Sie Feinstaub, Glycidol, Nickel, Aflatoxin B1, Lebensmittelallergene	Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz der Augen oder der Haut, Keuchen, Rhinitis (nasal triefende, niesende, verstopfte Nase)		



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
<h2 style="margin: 0;">BEHANDELN SIE SYSTEMISCHE ENTZÜNDUNGEN UND IMMUNFAKTOREN</h2>								
Autoimmunität	CTLA4	rs231775	GG	AA				
Autoimmunität	CTLA4	rs231779	TT	CC				
Autoimmunität	CTLA4	rs3087243	GG	AA				
Autoimmunität	HLA-C	rs2517532	GG	AG	Es wird berichtet, dass das G-Allel mit Hypothyreose assoziiert ist, mit einem vorgeschlagenen Mechanismus der molekularen Mimikry, bei dem Antikörper gegen virale oder bakterielle Antigene, die von HLA-C präsentiert werden, Schilddrüsengewebe mit ihren eigentlichen Zielen verwechseln können. PMID: 17597093.	Gehen Sie auf Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten ein. Gehe auf Darmentzündungen ein. Vermeiden Sie Genistein und Soja-Isoflavone. Adressieren Sie den Vitamin-D-Weg, Schwarzkümmelöl. Gesundes Gewichtsmanagement. Selen, Vitamin E. Schließen Sie versteckte virale oder bakterielle Infektionen aus	Angst, Reizbarkeit. Zittern der Hände und Finger. Hitzeempfindlichkeit, Schwitzen. Gewichtsverlust bei normaler Ernährung. Vergrößerung der Schilddrüse. Veränderung der Menstruationszyklen. Erektile Dysfunktion. Reduzierte Libido. Herausstehende Augen. Müdigkeit, Herzklopfen.	Niedriges TSH, aber es muss nicht immer Morbus Basedow sein. Am besten nach T4, T3, freiem T3, umgekehrtem T3 suchen. Anti-TPO-Antikörper. Überwachen Sie proinflammatorische Zytokine, die mit der Th1- und Th17-Aktivierung verbunden sind, da eine niedrige CTLA4-Aktivität sie möglicherweise nicht in Schach hält
Autoimmunität	HLA-C	rs10484554	TT	CT	Jedes T-Allel erhöht signifikant das Risiko, an Autoimmunerkrankungen und Psoriasis zu erkranken.	Gehen Sie auf Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten ein. Gehe auf Darmentzündungen ein. Vermeiden Sie Genistein und Soja-Isoflavone. Adressiert Estradiol- und Progesteronspiegel, Gallenfluss und Vitamin-D-Weg, Schwarzkümmelöl, Chrom, Selen, Vitamin E, Vitamin C	Rote Hautflecken, die mit dicken, silbrigen Schuppen bedeckt sind. Kleine Schuppenflecken (häufig bei Kindern zu sehen). Trockene, rissige Haut, die bluten oder jucken kann. Juckreiz, Brennen oder Schmerzen. Verdickte, narbige oder gefurchte Nägel. Geschwollene und steife Gelenke.	Im Gegensatz zu einigen Autoimmunerkrankungen gibt es keine Bluttests oder Bildgebungsstudien, die Psoriasis diagnostizieren können. Sie können weiterhin die mit der Th1- und Th17-Immunität verbundenen proinflammatorischen Zytokinspiegel sowie mit der T-regulatorischen Antwort verknüpfte Zytokine überwachen.
Autoimmunität	HLA-C	rs11575839	GG	GG	GG – niedrigste Konzentrationen von C4, AG = mittlere Konzentrationen von C4-Protein, AA = höchste Konzentrationen von C4-Protein. PMC3441730. Ein niedriger C4-Spiegel wird mit Autoimmunerkrankungen und kollagenen Gefäßerkrankungen wie Lupus und rheumatoider Arthritis in Verbindung gebracht	Gehen Sie auf Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten ein. Gehe auf Darmentzündungen ein. Vermeiden Sie Genistein und Soja-Isoflavone. Adressiert den Progesteronspiegel und den Vitamin-D-Weg, Schwarzkümmelöl, Chrom, Selen, Vitamin E, Flavonoide, Capsaicin, Artemisinin	Gelenkschmerzen und Steifheit, Muskel- und Gelenkschmerzen, Fieber, Hautausschläge, Brustschmerzen, Haarausfall, Sonnen- oder Lichtempfindlichkeit, Nierenprobleme, wunde Stellen im Mund, Anämie, Gedächtnisprobleme, Blutgerinnung, Augenerkrankungen.	Krankengeschichte, Familiengeschichte von Lupus oder anderen Autoimmunerkrankungen, körperliche Untersuchung, antinukleäre Antikörper, Haut- oder Nierenbiopsie.
Autoimmunität	HLA-DQA1	rs2187668	TT	CC				
Autoimmunität	HLA-DRA	rs3135388	AA	GG				
Autoimmunität	SOCS3	rs4969170	AA	AG	Nur AA ist mit erhöhten Spiegeln des SOCS3-Proteins verbunden, die stark mit Morbus Basedow in Verbindung gebracht werden			



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Autoimmunität / Zytokinsturm	IL1B	rs1143643	CC	CT	Das G-Allel ist mit höheren IL1-beta-Spiegeln verbunden, die mit Autoimmunität in Verbindung stehen.	Andrographis, PQQ, Fisetin, Curcumin, Resveratrol, Luteolin, EGCG, Boswellia, Reishi, L Plantarum, Ingwer, Sulforaphan, Astaxanthin, Betalain, Vitamin A, B-Glucane, Berberin, Rotulme, Rhodiola, Silymarin, Rosmarinsäure, Echinacea, Zink.	Ein hoher IL1b-Wert kann zu chronischer Müdigkeit beitragen. Es kann die Umwandlung von Fett in Energie unterdrücken. Kann durch Stress oder Gewebeschäden, Infektionen, Kindheitstraumata verursacht werden. Hoch bei Autoimmunerkrankungen. Hoch bei PTSD-Patienten. Es kann auf eine chronische Entzündung hinweisen.	IL1-Spiegel, weißes Blutbild, Eisenmangel bei Kindern mit H. Pylori, Marker für oxidativen Stress, Zinkspiegel, Glukosespiegel. S. Boulardi-Überwucherung, da es die IL1b-Spiegel erhöhen kann. Untersuchen und behandeln Sie die Ursache der Entzündung. Ana.	
Autoimmunität / Zytokinsturm	IL1B	rs16944	GG	GG	Das G-Allel ist mit höheren IL1-beta-Spiegeln verbunden, die mit Autoimmunität in Verbindung stehen.	Andrographis, PQQ, Fisetin, Curcumin, Resveratrol, Luteolin, EGCG, Boswellia, Reishi, L Plantarum, Ingwer, Sulforaphan, Astaxanthin, Betalain, Vitamin A, B-Glucane, Berberin, Rotulme, Rhodiola, Silymarin, Rosmarinsäure, Echinacea, Zink	Ein hoher IL1b-Wert kann zu chronischer Müdigkeit beitragen. Es kann die Umwandlung von Fett in Energie unterdrücken. Kann durch Stress oder Gewebeschäden, Infektionen, Kindheitstraumata verursacht werden. Hoch bei Autoimmunerkrankungen. Hoch bei PTSD-Patienten. Es kann auf eine chronische Entzündung hinweisen.	IL1-Spiegel, weißes Blutbild, Eisenmangel bei Kindern mit H. Pylori, Marker für oxidativen Stress, Zinkspiegel, Glukosespiegel. S. Boulardi-Überwucherung, da es die IL1b-Spiegel erhöhen kann. Untersuchen und behandeln Sie die Ursache der Entzündung. Ana	
Autoimmunität / Zytokinsturm	STAT4	rs897200	TT	TC	Das T-Allel = überaktives STAT4, das das Risiko für das Behcet-Syndrom erhöht, eine Autoimmunerkrankung des Herz-Kreislauf-Systems, die chronische Entzündungen in den Blutgefäßen verursacht.	Arzneimittel, die die STAT4-Aktivität senken; Valproinsäure, Prednisolon, Methylprednisolon, Phenytoin. Sprechen Sie den Vitamin-D-Weg an. Bei Tieren; Melatonin, Silymarin. Vermeiden; Luftverschmutzung, Arsen, Benzol. Gleichen Sie Östrogen und Immunantwort aus.	Genital- und Mundgeschwüre, rote, schmerzende Augen, verschwommenes Sehen, Akne-ähnliche Flecken, Kopfschmerzen, schmerzende, steife und geschwollene Gelenke, Hautläsionen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Appetitverlust, Durchfall mit Blutungen, Blutgerinnsel, Aneurysmen, extreme Müdigkeit	Kein Test kann feststellen, ob Sie Morbus Behcet haben. Diagnose hauptsächlich durch Symptome. Monitor: IL12, IL23, IFN-Gammawerte. Überwachen Sie auch die IL17-, IL21- und IL22-Spiegel im Zusammenhang mit der Th1-Immunantwort. Überwachen Sie die CD4+-Lymphozytensubpopulationen.	
Autoimmunität / Zytokinsturm	STAT4	rs7574070	AA	CC					
Autoimmunität / Zytokinsturm	STAT4	rs7574865	TT	GG					
Autoimmunität / Zytokinsturm	STAT4	rs11889341	TT	CC					
Autoimmunität / Zytokinsturm	STAT4	rs7582694	CC	GG					
Autoimmunität / Zytokinsturm	TNF -308	rs1800629	AA	GG					
Autoimmunität / Zytokinsturm	IL-8	rs2227306	CC	TT					
Autoimmunität / Zytokinsturm	IFIH1	rs1990760	TT	CC					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Zytokin-Sturm	TNFRSF1B	rs1061622	GG	TG	Der GG-Genotyp ist mit höheren Konzentrationen des Tumornekrosefaktors verbunden, der mit einer entzündungsfördernden (Th1) Immunantwort verbunden ist. Der GT-Genotyp ist mit mittleren Stufen assoziiert	Melatonin, Resveratrol, Oleanolsäure, Fischöl/DHA, PQQ, Resveratrol, Curcumin, Jasmintee, Zimt, Schwarzkümmelöl, Rooibos, Johannisbrot, Süßholz, NAD+, Glutathion, Tocopherole, Kalium, Kalorienrestriktion, Fasten, Bewegung. Probiotika	Hohes TNF-Alpha wird mit Autoimmunerkrankungen, Herzkrankheiten, Insulinresistenz, Depressionen, Schuppenflechte, Asthma, Zwangsstörungen, PCOS, chronischer Müdigkeit, Fibromyalgie, Reizdarmsyndrom und Alzheimer in Verbindung gebracht. Schwer erreichbare Ketose, Schilddrüsenprobleme, Schlafstörungen, Migräne	Achten Sie auf hohe TNF-Alpha-Spiegel und damit verbundene entzündliche Zytokine wie IL2 und IL21.
Zytokin-Sturm	IL6-174	rs1800795	GG	CG	Das G-Allel, assoziiert mit höheren IL6-Spiegeln, wurde mit einem erhöhten Risiko in Verbindung gebracht für: Typ-2-Diabetes, rezidivierende akute Otitis, systemisch einsetzende juvenile rheumatoide Arthritis. CC schützte vor systemisch einsetzender juveniler rheumatoider Arthritis.	Zink, Magnesium, Vitamin-D-Weg, Andrographis, Boswellia, Aspirin, Quercetin, Resveratrol, EGCG, PQQ, Zimt, Schwarzkümmelöl, DHA, Probiotika: B. infantis, S. boulardii, L. casei, L. Salivarius	Symptome, die für den vermuteten Zustand spezifisch sind. Im Allgemeinen würde sich ein hoher IL6 in Müdigkeit, Entzündungen, Stimmungs- und Motivationsproblemen, Fettleibigkeit, chronischem Stress, Schlaflosigkeit, Autoimmunerkrankungen, PCOS, Depressionen, bipolaren Störungen und Schizophrenie manifestieren	Überwachen Sie die Spiegel proinflammatorischer Zytokine: IL6, IL17, IL21, IL22 und untersuchen Sie bei Vorliegen einer allergischen Reaktion den Mechanismus und den Befall mit Helminthenparasiten
Zytokin-Sturm	IL6	rs2069837	AA	AA	A = Höhere Konzentrationen an IL-6-Protein. Hohe Konzentrationen von IL 6 können durch die Th17-assoziierte Reaktion zu Entzündungen und Autoimmunität beitragen.	Zink, Magnesium, B. infantis, S. boulardii, L. casei, L. Salivarius, EGCG, Vitamin D3-Weg, PQQ, Andrographis, Thymochinon, Curcumin, Süßholz, DHA, Fisetin, Zimt, Aspirin, Boswellia, Lithium, Apigenin, Luteolin, Quercetin, Resveratrol, Lovastatin	Symptome, die für den vermuteten Zustand spezifisch sind. Im Allgemeinen würde sich ein hoher IL6 in Müdigkeit, Entzündungen, Stimmungs- und Motivationsproblemen, Fettleibigkeit, chronischem Stress, Schlaflosigkeit, Autoimmunerkrankungen, PCOS, Depressionen, bipolaren Störungen und Schizophrenie manifestieren	Überwachen Sie die Spiegel proinflammatorischer Zytokine: IL6, IL17, IL21, IL22 und untersuchen Sie bei Vorliegen einer allergischen Reaktion den Mechanismus und den Befall mit Helminthenparasiten
Zytokin-Sturm	IL6	rs2069840	GG	CG	G = Höhere Konzentrationen an IL-6-Protein. Hohe Konzentrationen von IL 6 können durch die Th17-assoziierte Reaktion zu Entzündungen und Autoimmunität beitragen.	Zink, Magnesium, B. Infantis, S. Boulardii, L. Casei, L. Salivarius, EGCG, Vitamin D3, PQQ, Andrographis, Thymochinon, Curcumin, Süßholz, DHA, Fisetin, Zimt, Aspirin, Boswellia, Lithium, Apigenin, Luteolin, Quercetin, Resveratrol, Lovastatin	Symptome, die für den vermuteten Zustand spezifisch sind. Im Allgemeinen würde sich ein hoher IL6 in Müdigkeit, Entzündungen, Stimmungs- und Motivationsproblemen, Fettleibigkeit, chronischem Stress, Schlaflosigkeit, Autoimmunerkrankungen, PCOS, Depressionen, bipolaren Störungen und Schizophrenie manifestieren	Überwachen Sie die Spiegel proinflammatorischer Zytokine: IL6, IL17, IL21, IL22 und untersuchen Sie bei Vorliegen einer allergischen Reaktion den Mechanismus und den Befall mit Helminthenparasiten
Zytokin-Sturm	IL6R	rs6684439	TT	#N/A	#N / A	#N / A	#N / A	#N / A
Zytokin-Sturm	IRF5	rs4728142	AA	GG				
Zytokin-Sturm	IRF5	rs2280714	CC	#N/A				
Zytokin-Sturm	TRAF1	rs3761847	GG	AA				
Zytokin-Sturm	IL-10	rs3021094	GG	#N/A				



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Zytokin-Sturm	STAT3	rs6503691	CC	#N/A				
Zytokin-Sturm	STAT3	rs744166	AA	AG	A=Höhere STAT3-Proteinspiegel, die zu einem höheren Th17-Wert führen können	Um die Aktivierung von STAT 3 zu verringern; Adressiert Gallenfluss, Berberin, Boswellia, Resveratrol, Quercetin, Fischöl, Olivenöl, Zink, Sulforaphan, Schwarzkümmelöl, Cannabis, EGCG, Schlaflosigkeit aktiviert STAT3. Adressieren Sie die T. Reg-Antwort	Längerer Anstieg kann zu Fettleibigkeit beitragen. Anfälliger für CED und Multiple Sklerose. Bessere Beseitigung von Krankheitserregern und bessere Insulinsensitivität. Kann die IgE-Reaktion in Schach halten. Unkontrolliert kann zu vielen Autoimmunerkrankungen beitragen.	Überwachen Sie IL22, IL10, IL12, IL18, IL6, IFN-Y
Zytokin-Sturm	STAT3	rs8069645	GG	AA				
Zytokin-Sturm	TLR4	rs4986790	GG	AA				
Zytokin-Sturm	TLR4	rs4986791	TT	CC				
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	GC	rs2282679	GG	TT				
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	GC	rs7041	CC	CC	CC = Vitamin D Metabolit zu Vitamin D Verhältnis war höher im Vergleich zu AA und AC. PMID30184533 AA = besseres Ansprechen auf Vitamin D. PMID30018118. AA = verbessertes Überleben bei Einnahme von Vitamin D, bei Lungenadenokarzinom im Frühstadium mit niedrigerem 25 (OH)D PMID30018118	Ölfisch, Eigelb, Leberfleisch, Pilze, die unter UV-Licht gezüchtet werden. Moderate Sonneneinstrahlung. D3-Ergänzungen - benötigen möglicherweise mehr als die empfohlene Tagesdosis. Tretinoin in Retinol erhöht die Expression von GC. Vermeiden; eiweißarme Ernährung, Fahrzeugemissionen, Nagalase.	Müdigkeit, Knochenschmerzen, Muskelschwäche, Muskelschmerzen oder Muskelkrämpfe, Stimmungsschwankungen, wie Depressionen. Unterdrückung der Immunfunktion.	1,25-Dihydroxyvitamin-D-Messung, insbesondere bei Hyperkalzämie oder Niereninsuffizienz. Kalziummessung. Zirkulierende Vitamin-D-Messung 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D). Monozyten zählen
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	CYP27B1	rs703842	AA	AA	Es wird berichtet, dass das A-Allel von rs703842 mit Multipler Sklerose assoziiert ist: PMID21431378. Genetische Prädiktoren für 25-Hydroxyvitamin-D-Spiegel und das Risiko für Multiple Sklerose. PMID 21431378	Vitamin D3, EGCG, Quercetin, Flavonoide, EGCG. Acetaminophen, Tamoxifen und Sulfasalazin senken die Expression von CYP27B1.	Müdigkeit, Knochenschmerzen, Muskelschwäche, Muskelschmerzen oder Muskelkrämpfe, Stimmungsschwankungen, wie Depressionen. Unterdrückung der Immunfunktion.	1,25-Dihydroxyvitamin-D-Messung, insbesondere bei Hyperkalzämie oder Niereninsuffizienz. Kalziummessung. Zirkulierende Vitamin-D-Messung 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D). Monozyten zählen
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	CYP2R1	rs10500804	GG	TG	Niedrigere Konzentrationen von 25-Hydroxyvitamin D: PMID23169318. Möglicherweise niedrigere Konzentrationen des Enzyms, das D3 in 25-Hydroxyvitamin D in der Leber umwandelt.	Hilfe bei der CYP2R1-Expression; Vitamin D3, Vitamin K3, Kupfer, Coumestrol. Niedrigere CYP2R1-Expression; Catechin, Aluminium, Zink, Arsenit	Müdigkeit, Knochenschmerzen, Muskelschwäche, Muskelschmerzen oder Muskelkrämpfe, Stimmungsschwankungen, wie Depressionen. Unterdrückung der Immunfunktion.	1,25-Dihydroxyvitamin-D-Messung, insbesondere bei Hyperkalzämie oder Niereninsuffizienz. Kalziummessung. Zirkulierende Vitamin-D-Messung 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D). Monozyten zählen
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	CYP2R1	rs2060793	AA	AG	AA = niedrigere Vitamin-D-Spiegel aufgrund der geringeren Fähigkeit, Vitamin D3 in 25-Hydroxyvitamin D umzuwandeln: PMC2883344.	Hilfe bei der CYP2R1-Expression; Vitamin D3, Vitamin K3, Kupfer, Coumestrol. Niedrigere CYP2R1-Expression; Catechin, Aluminium, Zink, Arsenit	Müdigkeit, Knochenschmerzen, Muskelschwäche, Muskelschmerzen oder Muskelkrämpfe, Stimmungsschwankungen, wie Depressionen. Unterdrückung der Immunfunktion.	1,25-Dihydroxyvitamin-D-Messung, insbesondere bei Hyperkalzämie oder Niereninsuffizienz. Kalziummessung. Zirkulierende Vitamin-D-Messung 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D). Monozyten zählen



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	<b>CYP2R1</b>	<b>rs12794714</b>	AA	GA	Das A-Allel ist mit niedrigeren CYP2R1-Spiegeln verbunden. und niederes 25-Hydroxyvitamin D: PMID22801813.	Hilfe bei der CYP2R1-Expression; Vitamin D3, Vitamin K3, Kupfer, Coumestrol. Niedrigere CYP2R1-Expression; Catechin, Aluminium, Zink, Arsenit	Müdigkeit, Knochenschmerzen, Muskelschwäche, Muskelschmerzen oder Muskelkrämpfe, Stimmungsschwankungen, wie Depressionen. Unterdrückung der Immunfunktion.	1,25-Dihydroxyvitamin-D-Messung, insbesondere bei Hyperkalzämie oder Niereninsuffizienz. Kalziummessung. Zirkulierende Vitamin-D-Messung 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D). Monozyten zählen
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	<b>CYP2R1</b>	<b>rs61495246</b>	GG	AA				
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	<b>VDR Apal</b>	<b>rs7975232</b>	AA	CA	Der CC-Genotyp war mit einem um 37 % geringeren Risiko für Parkinson bei Hispanics verbunden, die mehr Sonne ausgesetzt waren: PMID25890641 CC = höhere Knochenmasse und bessere Knochenstruktur: PMID22422157 Diese weisen auf eine möglicherweise bessere Vit.D-Rezeptorfunktion im C-Allel hin.	Carnosinsäure, Gallensäuren und Salze, Alpha-Linolensäure, Zink, Curcumin. Behandlung von Darmentzündungen, Behandlung von Gallenfluss. Sonnenaussatzung. Adressierung des GC-Proteins. Die Übung. Dopamin. Omega 3. Balance Estradiol & Testosteron. Vermeiden Sie Stress und Koffein.	Die folgenden Infektionen unterdrücken den VDR weiter; H. Pylori, Borrelia-Lyme-Bakterien, Tuberkulose, Chlamydien, Epstein-Barr-Virus, Cytomegalovirus. Hepatitis-C-Virus. Aspergillus fumigatus. Shigella. P. aeruginosin.	1,25-Dihydroxyvitamin-D-Messung, insbesondere bei Hyperkalzämie oder Niereninsuffizienz. Calcium- und Phosphormessung. Zirkulierende Vitamin-D-Messung 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D). Monozyten zählen. Schließe hohe Schilddrüsenhormonspiegel aus
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	<b>VDR Bsm1</b>	<b>rs1544410</b>	TT	CT	Niedrigere Knochendichte und vermutlich weniger VDR-Aktivität, aber dies scheint das Brustkrebsrisiko zu senken, das bei C-Allel-Trägerinnen höher ist. Dies kann darauf hindeuten, dass CC = hochregulierte VRD-Aktivität, die nach hinten losgehen kann. CT scheint der optimale Genotyp zu sein	Carnosinsäure, Gallensäuren und Salze, Alpha-Linolensäure, Zink, Curcumin. Behandlung von Darmentzündungen, Behandlung von Gallenfluss. Sonnenaussatzung. Adressierung des GC-Proteins. Die Übung. Dopamin. Omega 3. Balance Estradiol & Testosteron. Vermeiden Sie Stress und Koffein.	Die folgenden Infektionen unterdrücken den VDR weiter; H. Pylori, Borrelia-Lyme-Bakterien, Tuberkulose, Chlamydien, Epstein-Barr-Virus, Cytomegalovirus. Hepatitis-C-Virus. Aspergillus fumigatus. Shigella. P. aeruginosin.	1,25-Dihydroxyvitamin-D-Messung, insbesondere bei Hyperkalzämie oder Niereninsuffizienz. Calcium- und Phosphormessung. Zirkulierende Vitamin-D-Messung 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D). Monozyten zählen. Schließe hohe Schilddrüsenhormonspiegel aus
Immunmodulation / Vitamin D & GcMAF	<b>VDR Taql</b>	<b>rs731236</b>	GG	AG	G = verringerte VDR-Spiegel in stimulierten Immunzellen.	Carnosinsäure, Gallensäuren und Salze, Alpha-Linolensäure, Zink, Curcumin. Behandlung von Darmentzündungen, Behandlung von Gallenfluss. Sonnenaussatzung. Adressierung des GC-Proteins. Die Übung. Dopamin. Omega 3. Balance Estradiol & Testosteron. Vermeiden Sie Stress und Koffein.	Die folgenden Infektionen unterdrücken den VDR weiter; H. Pylori, Borrelia-Lyme-Bakterien, Tuberkulose, Chlamydien, Epstein-Barr-Virus, Cytomegalovirus. Hepatitis-C-Virus. Aspergillus fumigatus. Shigella. P. aeruginosin.	1,25-Dihydroxyvitamin-D-Messung, insbesondere bei Hyperkalzämie oder Niereninsuffizienz. Calcium- und Phosphormessung. Zirkulierende Vitamin-D-Messung 25-Hydroxyvitamin D (25(OH)D). Monozyten zählen. Schließe hohe Schilddrüsenhormonspiegel aus
Immunantwort	<b>ACKR1</b>	<b>rs2814778</b>	CC	TT				
Immunantwort	<b>IL10</b>	<b>rs1800871</b>	AA	AG	Das A-Allel = Verringerte Spiegel des IL-10-Proteins. Etwas höhere Wahrscheinlichkeit für Endometriose.	Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol, Lycopin, Vitamin D3, EGCG, Melatonin, NAD+, Curcumin, B fragilis, L Plantarum, S boulardii, L Casei, Bacillus Subtilis, Andrographis, Boswellia, Olivenblatt/Oleuropein, Arabinogalactan, Vitamin D3, Propolis , NAK.	Gesunde IL 10-Spiegel schützen vor entzündlichen Immunreaktionen und beugen Gewebeschäden vor. Es erhöht sich in Zytokinsturm-Szenarien, um der entzündlichen Wirkung entgegenzuwirken. IL10 kann durch Virusinfektionen weiter unterdrückt werden	Überwachen Sie die Interleukin-10-Spiegel



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Immunantwort	IL10	rs1800872	TT	TG	Das T-Allel = geringere Mengen an IL-10-Protein. IL10 ist ein entzündungshemmendes Zytokin	Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol, Lycopin, Vitamin D3, EGCG, Melatonin, NAD+, Curcumin, B fragilis, L Plantarum, S boulardii, L Casei, Bacillus Subtilis, Andrographis, Boswellia, Olivenblatt/Oleuropein, Arabinogalactan, Vitamin D3, Propolis , NAK.	Gesunde IL 10-Spiegel schützen vor entzündlichen Immunreaktionen und beugen Gewebeschäden vor. Es erhöht sich in Zytokinsturm-Szenarien, um der entzündlichen Wirkung entgegenzuwirken. IL10 kann durch Virusinfektionen weiter unterdrückt werden	Überwachen Sie die Interleukin-10-Spiegel
Immunantwort	IL10	rs3024496	GG	#N/A				
Immunantwort	IL10	rs3024490	AA	#N/A				
Immunantwort	IL5	rs4143832	GG	TG	Das G-Allel ist mit einer höheren Eosinophilenzahl PMID 19198610 assoziiert	Behandlung des Histaminwegs und von Allergien. Allergene ausschneiden. Quercetin, Natriumselenit, Resveratrol. Ausgewogenes Östrogen und Progesteron. Olivenöl. Vermeiden; Nickel, Arsenit, Bisphenol A	Chronische Eosinophilie kann chronische Entzündungen verursachen. Gelenkschmerzen, Schwäche oder Müdigkeit, Atembeschwerden oder Husten, Hautausschlag, Kopfschmerzen, periphere Ödeme (Schwellungen), Fieber und ungewöhnliches Kribbeln.	Überwachen Sie die Eosinophilenwerte. Schließen Sie Parasiteninfektionen aus, wenn die Werte hoch sind
Immunantwort	IL6R	rs7529229	CC	#N/A	#N / A	#N / A	#N / A	#N / A
Immunantwort	STAT1	rs10757278	GG	AG	G = Weniger Bindung an STAT1 > niedrigere IFNγ-Proteinspiegel und daher verringerte Fähigkeit, Virusinfektionen zu bekämpfen. Könnte vor Autoimmunerkrankungen schützen	Strategien zur Bekämpfung von Virusinfektionen und zur Erhöhung des IFN-Gammaspiegels, wenn dieser bestätigt niedrig ist. IFN-Gamma erhöhen; Glutamin, Lactobacillus rhamnosus, Vitamin E, Glycin	IFN-Gamma unterhalb der gesunden Werte kann zu häufigeren Virusinfektionen beitragen.	Bei wiederholtem Auftreten von Virusinfektionen auf zu niedrige IFN-Gammawerte achten
Immunantwort	TLR3	rs3775291	CC	CT	CC- und CT-Genotypen haben eine geringere Masern-Antikörperantwort als TT-Genotypen. CC hat einen geringeren Schutz gegen Herpes HSV-1, HSV-2 und HIV-1 als T T oder CT-Genotyp. Das T-Allel kann jedoch zu höheren IL-6-Spiegeln führen, was im Überschuss entzündungsfördernd ist	Es ist wichtig, TLR3 wegen seines Einflusses auf die Produktion proinflammatorischer Zytokine nicht zu überexprimieren. Vitamin D3, Silber und Valproinsäure erhöhen alle die TLR3-Expression.	Erhöhte Wahrscheinlichkeit einer höheren Viruslast bei Kontakt mit Masern und eine höhere Viruslast bei Kontakt mit Herpes-Virusinfektionen. Höheres Risiko für virale Prävalenz und Penetranz – möglicherweise höhere Chance oder Reaktivierung oder chronische Infektionen.	Überwachen Sie die entzündungsfördernden Zytokinspiegel, insbesondere IL-6, und stellen Sie sicher, dass sie weder zu hoch noch zu niedrig sind.
Immunantwort	TNF -238	rs361525	AA	GG				
Entzündung	HNF1A-AS1	rs7305618	TT	CC				
Entzündung	CRP	rs7553007	GG	GG	CRP-Anstieg bei afroamerikanischen und hispanisch-amerikanischen Frauen PMID: 22939635	Genistein, Omega-3, Ascorbinsäure, EGCG, Alpha-Tocopherol, Gamma-Tocopherol, Ballaststoffe, Magnesium, dunkle Schokolade, Folat. Übung. Vermeiden Sie übermäßigen Stress. Vermeiden Sie westliche Ernährungsgewohnheiten. Behandeln Sie potenziell versteckte, chronische, niedriggradige Infektionen	Hohe CRP-Spiegel werden mit Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Fettleibigkeit und Diabetes in Verbindung gebracht. Kann auch zu einer geringeren Lebensdauer beitragen.	Überwachen Sie den C-reaktiven Proteinspiegel.



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Entzündung	CRP	rs2794520	TT	CC					
Entzündung	CRP	rs1205	CC	CC	Das „C“-Allel war signifikant mit höheren C-reaktiven Proteinspiegeln im Serum assoziiert PMID: 20333461	Genistein, Omega-3, Ascorbinsäure, EGCG, Alpha-Tocopherol, Gamma-Tocopherol, Ballaststoffe, Magnesium, dunkle Schokolade, Folat. Übung. Vermeiden Sie übermäßigen Stress. Vermeiden Sie westliche Ernährungsgewohnheiten. Behandeln Sie potenziell versteckte, chronische, niedriggradige Infektionen	Hohe CRP-Spiegel werden mit Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Fettleibigkeit und Diabetes in Verbindung gebracht. Kann auch zu einer geringeren Lebensdauer beitragen.	Überwachen Sie den C-reaktiven Proteinspiegel.	
Entzündung	HNF4A	rs1800961	CC	CC	Das C-Allel ist mit einer Erhöhung der Messung von C-reaktivem Protein verbunden. PMID: 21300955. Das C-Allel von rs1800961 ist Berichten zufolge mit einer Erhöhung der Messung von High-Density-Lipoprotein-Cholesterin assoziiert	Niedrigeres CRP; regelmäßige Bewegung, Omega-3, Ballaststoffe, Magnesium, dunkle Schokolade, Vitamin E, Folsäure. Vermeiden Sie übermäßigen Stress. Vermeiden Sie typische westliche Ernährungsgewohnheiten. Behandeln Sie potenziell versteckte, chronische, niedriggradige Infektionen.	Hohe CRP-Spiegel werden mit Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Fettleibigkeit und Diabetes in Verbindung gebracht. Kann auch zu einer geringeren Lebensdauer beitragen.	Überwachen Sie den C-reaktiven Proteinspiegel.	
Entzündung	ACKR1	rs12075	AA	AA	Das „A“-Allel ist mit einem Anstieg des Chemokin-Liganden 2 verbunden, der an der Reaktion auf Infektionen und Entzündungen beteiligt ist. PMID: 22291609. CCL2 soll mit der Alzheimer-Krankheit PMID25340798 in Verbindung gebracht werden	Hydrocortison. Vermeiden Sie Formaldehyd, Cadmiumchlorid, Benzo(A)pyren, Sevofluran	Chronisch erhöhte CCL2-Spiegel können zu Psoriasis, rheumatoider Arthritis oder Arteriosklerose führen	Überwachen Sie die Leukozytenwerte auf hohe Monozytenwerte. Überwachen Sie die entzündungsfördernden Zytokinspiegel.	
Entzündung	IL6R	rs4129267	TT	CC					
Entzündung	APOC1	rs4420638	GG	AA					
Entzündung	APOE	rs429358	CC	TT	E3/E3. Dies ist die gute und am weitesten verbreitete Version des APOE-Genosets.	E3/E3. Dies ist die gute und am weitesten verbreitete Version des APOE-Genosets.	E3/E3. Dies ist die gute und am weitesten verbreitete Version des APOE-Genosets.	E3/E3. Dies ist die gute und am weitesten verbreitete Version des APOE-Genosets.	
Entzündung	APOE	rs7412	CC	CC					
Mikrobielle und virale Abwehr	LXR	rs17373080	GG	#N/A					
Mikrobielle und virale Abwehr	LXR	rs1405655	TT	TC	Das T-Allel ist mit einem niedrigeren LXR-Wert, einem 1,75-mal höheren Alzheimer-Risiko und einem erhöhten Tuberkulose-Risiko verbunden	LXR-Ausdruck; Sorgen Sie für einen gesunden Gallenfluss, begrenzen Sie die Aufnahme von Arachidonsäure, Omega 6 und PUFAs. Ermutigen Sie Gewürze; Pfefferminze, Salbei, Rosmarin. Taurin fördert LXR, wenn die Expression niedrig ist. LXR verlangsamen; Genistein, Okra, Weißer Champignon, Arsen	Tuberkulose-Symptome; anhaltender Husten, der länger als 3 Wochen anhält und Schleim hervorbringt, der blutig sein kann. Gewichtsverlust. Nachtschweiß. Hohe Temperatur. Müdigkeit und Erschöpfung. Appetitlosigkeit. Schwellungen im Nacken.	TB-Antikörper im Blut. Tuberkulin-Injektion in die Haut. Eine Person, bei der der Tuberkulin-Hauttest durchgeführt wurde, muss innerhalb von 48 bis 72 Stunden zurückkehren, damit ein geschultes medizinisches Personal nach einer Reaktion am Arm sucht	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Mikrobielle und virale Abwehr	IL10	rs1518111	TT	TC	Das T-Allel ist mit einem erhöhten Risiko für die Entwicklung einer Tuberkulose (TT) verbunden. Verringerte Tumornekrosefaktor- $\alpha$ (TNF $\alpha$ )-Spiegel.	Für IL10; Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol, Lycopin, Vitamin D3, EGCG, Melatonin, NAD+, Curcumin, B fragilis, L Plantarum, S boulardii, L Casei, Bacillus Subtilis, Andrographis, Boswellia, Olivenblatt/Oleuropein, Arabinogalactan, Vitamin D3, Propolis , NAK.	Tuberkulose-Symptome; anhaltender Husten, der länger als 3 Wochen anhält und Schleim hervorbringt, der blutig sein kann. Gewichtsverlust. Nachtschweiß. Hohe Temperatur. Müdigkeit und Erschöpfung. Appetitlosigkeit. Schwellungen im Nacken.	TB-Antikörper im Blut. Tuberkulin-Injektion in die Haut. Eine Person, bei der der Tuberkulin-Hauttest durchgeführt wurde, muss innerhalb von 48 bis 72 Stunden zurückkehren, damit ein geschultes medizinisches Personal nach einer Reaktion am Arm sucht. Achten Sie auf zu niedrige TNF-Spiegel	
Mykobakterien-Infektionen	TYK2	rs34536443	CC	GG					
Mikrobielle und virale Abwehr	TLR4	rs4986790	GG	AA					
Mikrobielle und virale Abwehr	TLR4	rs4986791	TT	CC					
Mikrobielle und virale Abwehr	DMRTA1	rs10757278	GG	AG	Das G-Allel ist mit verringerten Interferon-Gamma-Spiegeln verbunden, was die Fähigkeit zur Bekämpfung von Virusinfektionen verringert.	Um IFN-Gamma zu erhöhen; Glutamin, Glycin, Vitamin E, Lactobacillus rhamnosus, Stickoxid, THC, Calcium, Beta-Glucane, CBD, Eisen. Wenn IFN niedrig ist, vermeiden; Resveratrol	Niedriges IFN-Gamma macht einen anfälliger für Infektionen durch Candida Albicans, Epstein-Barr-Virus, Hepatitis C,	Achten Sie auf niedrige IFN-Gammawerte, insbesondere wenn häufig Infektionen auftreten	
Mikrobielle und virale Abwehr	TLR2	rs1816702	CC	CC	Jedes C-Allel bedeutet eine geringere Anzahl von TLR-Rezeptoren auf Monozyten und eine geringere Immunaktivierung. Dies kann zu einer schlechteren bakteriellen Erkennung und Clearance durch die Produktion von Makrophagen und Neutrophilen führen.	Vitamin A, Histamin, Progesteron, Östrogen, Estradiol, Hydrocortison. Curcumin und Quercetin modulieren TLR2	Häufigere Infektionen durch bakterielle Mikroorganismen	Überwachen Sie die Anzahl der weißen Blutkörperchen	
Reaktion auf Impfstoffe	SNC2A	rs3769955	TT	TT	Das T-Allel wurde mit Fieberkrämpfen im Zusammenhang mit MMR-Impfstoffen in Verbindung gebracht. Dies kann mit einer geringeren SNC2A-Aktivität zusammenhängen, die die neuronale Aktivität im gesamten Gehirn verringert	GSK3-Inhibitoren können helfen, den Strom von spannungsgesteuerten Natriumkanälen zu erhöhen; Lithium, Zink, Melatonin, Curcumin, Quercetin, Zimt, Apigenin	Symptome von Fieberkrämpfen; steifer Körper, zuckende Arme und Beine. Bewusstseinsverlust. Kann sich selbst benetzen oder verschmutzen. Erbrechen und Schaum vor dem Mund. Die Augen können zurückrollen. Fieberkrämpfe wurden mit einem erhöhten Epilepsierisiko in Verbindung gebracht.	Fieberkrämpfe; Möglicherweise EEG, aber nicht in allen Fällen. Lumbalpunktion. Kinder, die nach einer Routineimpfung einen Fieberkrampf hatten, haben kein höheres Risiko, einen weiteren Krampfanfall zu bekommen, als Kinder, die einen krankheitsbedingten Krampfanfall hatten.	
Reaktion auf Impfstoffe	ANO3	rs114444506	CC	TT					
Reaktion auf Impfstoffe	N/A	rs11105468	AA	TT					
Reaktion auf Impfstoffe	IFI44L	rs273259	AA	AA	Das A-Allel wurde mit Fieberkrämpfen im Zusammenhang mit MMR-Impfstoffen in Verbindung gebracht. Normalerweise innerhalb von 9-14 Tagen nach der Impfung	Zinksulfat – Eine Zinkergänzung sollte als wirksam und sicher zur Vorbeugung eines Wiederauftretens von FS betrachtet werden. PMID: 26429655. Ketonkörper. Vermeiden: Aluminium, Tacrin, Nickel	Symptome von Fieberkrämpfen; steifer Körper, zuckende Arme und Beine. Bewusstseinsverlust. Kann sich selbst benetzen oder verschmutzen. Erbrechen und Schaum vor dem Mund. Die Augen können zurückrollen. Fieberkrämpfe wurden mit einem erhöhten Epilepsierisiko in Verbindung gebracht.	Fieberkrämpfe; Möglicherweise EEG, aber nicht in allen Fällen. Lumbalpunktion. Kinder, die nach einer Routineimpfung einen Fieberkrampf hatten, haben kein höheres Risiko, einen weiteren Krampfanfall zu bekommen, als Kinder, die einen krankheitsbedingten Krampfanfall hatten.	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Reaktion auf Impfstoffe	N/A	rs2679084	TT	TT	Das T-Allel (höchstwahrscheinlich nicht alleine) wurde mit Fieberkrämpfen im Zusammenhang mit MMR-Impfstoffen in Verbindung gebracht. Normalerweise innerhalb von 9-14 Tagen nach der Impfung	Zinksulfat – Eine Zinkergänzung sollte als wirksam und sicher zur Vorbeugung eines Wiederauftretens von FS betrachtet werden. PMID: 26429655. Ketonkörper. Vermeiden: Aluminium, Tacrin, Nickel	Symptome von Fieberkrämpfen; steifer Körper, zuckende Arme und Beine. Bewusstseinsverlust. Kann sich selbst benetzen oder verschmutzen. Erbrechen und Schaum vor dem Mund. Die Augen können zurückrollen. Fieberkrämpfe wurden mit einem erhöhten Epilepsierisiko in Verbindung gebracht.	Fieberkrämpfe; Möglicherweise EEG, aber nicht in allen Fällen. Lumbalpunktion. Kinder, die nach einer Routineimpfung einen Fieberkrampf hatten, haben kein höheres Risiko, einen weiteren Krampfanfall zu bekommen, als Kinder, die einen krankheitsbedingten Krampfanfall hatten.
Reaktion auf Impfstoffe	MYD88	rs6853	GG	AG	Nur GG ist mit einer sehr geringen Immunantwort auf den Masern-Impfstoff verbunden. Es besteht die Möglichkeit, dass Menschen mit diesem Genotyp trotz Impfung Masern entwickeln können			
Reaktion auf Impfstoffe	TLR2	rs3804100	CC	#N/A				
Reaktion auf Impfstoffe	TLR4	rs4986791	TT	CC				
Reaktion auf Impfstoffe	TLR4	rs4986790	GG	AA				

## PRETOX: BEREITEN SIE SICH AUF DIE ENTGIFTUNG VOR

Nierengesundheit	ATP6V0A4	rs121908368	AA	GG				
Nierengesundheit	ATP6V0A4	rs267606671	TT	CC				
Nierengesundheit	ATP6V0A4	rs28939081	TT	CC				
Nierengesundheit	ATP6V0A4	rs3807153	GG	AA				
Nierengesundheit	ATP6V1B1	rs121964881	AA	GG				
Nierengesundheit	SLC4A1	rs121912751	TT	GG				
Gallenfluss	STAT4	rs7574865	TT	GG				
Gallenfluss	KLB	rs17618244	GG	GG	Jedes G-Allel = mehr Gallensäure wird freigesetzt und an den Darm abgegeben. Dies kann eine kürzere Übergangszeit der Nahrung im Darm bedeuten. Es wurde mit IBS und IBD verbunden. Das G-Allel kommt in Populationen häufiger vor	Mehr freigesetzte Gallensäure kann den Bedarf an Bindemitteln im Darm erhöhen, um mit der Menge an toxischen Konjugaten in der Galle Schritt zu halten. Cholestyramin ist ein Beispiel für Bindemittel. Nahrungsfettaufnahme anpassen. Vermeiden Sie raffinierten Zucker. Gehe auf Darmentzündungen ein	Kürzere Transitzeit der Nahrung im Darm. IBS und IBD oder allgemein Darmentzündungssymptome.	Bildschirm für IBS, IBD, wenn Symptome vorhanden sind



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Gallenfluss	SULT2A1	rs2547231	AA	AA	Das A-Allel ist mit Gallensteinen PMID: 27094239 assoziiert	Ursodeoxycholsäure, Cholsäure, Diosgenin, Biochanin A (von Alfa Alfa), Gallensäuren und Salze, Flavonoide, DHEA. Vermeiden Sie den Kontakt mit Aluminium und Bisphenol A. Nefazodon kann den Zustand der Galsstones verschlimmern	Rückenschmerzen zwischen den Schulterblättern, Schmerzen in der rechten Schulter, Gelbfärbung der Haut und der Augen. Schnell zunehmender Schmerz im oberen rechten oder mittleren Teil des Abdomens. Malabsorption von Fettsäuren und fettlöslichen Vitaminen.	ALP kann zur Beurteilung des Gallengangssystems der Leber verwendet werden. Ultraschall der Leber und Gallenblase. Feste kristalline Niederschläge in den GALENWEGEN, normalerweise in der GALLENBLASE. Gallensteine bestehen hauptsächlich aus Kalzium, Cholesterin oder Bilirubin.
Gallenfluss	IL10	rs3024496	GG	#N/A				
Gallenfluss	ABCG8, ABCG5	rs11887534	CC	GG				
Gallenfluss	UGT1A1 G179250T	rs6742078	TT	GG				
Gallenfluss	ABCB11	rs2287622.2	GG	#N/A				
Gallenfluss	ADD3-AS1	rs17095355	TT	CC				
Zellmembranen	PEMT +5465G-A	rs7946	TT	TT	Jedes T = niedrigere PEMT-Spiegel und langsamere Phosphatidylcholinproduktion. Phosphatidylcholin ist essentiell für starke und feste Zellmembranen. Die Fluidität der Zellmembran ist für eine effiziente Signalübertragung im Prozess der Entfernung intrazellulärer Toxine unerlässlich.	Ausreichende Östrogenspiegel. Ausreichende Aufnahme von Cholin mit der Nahrung, insbesondere bei Frauen in den Wechseljahren. Phosphatidylcholin und Lecithin können helfen, dieses SNP zu umgehen. SAME ist ein Cofaktor und Substrat	Erhöhtes Risiko für eine nichtalkoholische Fettlebererkrankung, Übergewicht, niedriger guter und höherer schlechter Cholesterinspiegel.	Überwachen Sie das Verhältnis von SAM zu SAH. Achten Sie auf zu niedrige Östrogenspiegel. Leberfunktionspanel
Detox I, II & III	PXR	rs1523127	CC	AA				
Entgiftung III (Detox III)	ABCC2	rs717620	TT	CC				
Entgiftung III (Detox III)	ABCC2	rs8187710	AA	GG				

## OPTIMIERUNG DER CHEMOPROTEKTION: DETOX & OXIDATIVER STRESS

Ammoniakabbau	ASS1	rs121908637	AA	GG
Ammoniakabbau	ASS1	rs121908638	AA	GG
Ammoniakabbau	ASS1	rs121908639	AA	GG
Ammoniakabbau	ASS1	rs121908641	AA	GG
Ammoniakabbau	ASS1	rs121908643	TT	CC
Ammoniakabbau	ASS1	rs121908646	CC	TT
Ammoniakabbau	ASS1	rs121908647	TT	GG
Ammoniakabbau	ASS1	rs121908648	CC	AA
Ammoniakabbau	ASS1	rs148918985	TT	CC
Ammoniakabbau	ASS1	rs192838388	AA	GG
Ammoniakabbau	ASS1	rs199751308	GG	AA



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Ammoniakabbau	ASS1	rs370595480	AA	GG					
Ammoniakabbau	ASS1	rs398123130	GG	AA					
Glutathion-Super-System > Glutathion-Konjugation	NFE2L2 or NRF2	rs10183914	CC	#N/A					
Glutathion-Super-System > Glutathion-Konjugation	NFE2L2 or NRF2	rs35652124	TT	TT	C-Allel bedeutet weniger Nrf2-Protein als bei T-Allel-Trägern. Nrf2 ist ein wichtiges Stimulans des Glutathion-Supersystems. Glutathion entfernt eine breite Palette von Toxinen aus menschlichen Zellen.	Um die Glutathion-Konjugation zu fördern und eine Glutathion-Verschwendung und -Oxidation zu verhindern, sollte die Nrf2-Expression angesprochen werden, bevor Sie irgendwelche Entgiftungsprotokolle mit Glutathion oder seinen Vorläufern versuchen. Klicken Sie auf die rsid-Nummer, um eine vollständige Liste der Verbindungen zu erhalten.	Weniger Nrf2 kann oxidativen Stress fördern -> Müdigkeit, Hirnnebel, Muskel- und/oder Gelenkschmerzen, Falten und graues Haar, vermindertes Sehvermögen, Kopfschmerzen und Lärmempfindlichkeit, Immunschwäche, Angstzustände, neurodegenerative Erkrankungen, chronische Entzündungen	Überwachen Sie das Verhältnis von oxidiertem zu reduziertem Glutathion in den Leberenzymen. Lipidperoxidation. 8-OHdG im Urin	
Glutathion-Super-System > Glutathion-Konjugation	NFE2L2 or NRF2	rs6726395	AA	AG	AA = geringere Mengen an Nrf2-Protein im Vergleich zu GG. Nrf2 ist ein wichtiges Stimulans des Glutathion-Supersystems. Glutathion entfernt eine breite Palette von Toxinen aus menschlichen Zellen	Um die Glutathion-Konjugation zu fördern und eine Glutathion-Verschwendung und -Oxidation zu verhindern, sollte die Nrf2-Expression angesprochen werden, bevor Sie irgendwelche Entgiftungsprotokolle mit Glutathion oder seinen Vorläufern versuchen. Klicken Sie auf die rsid-Nummer, um eine vollständige Liste der Verbindungen zu erhalten.	Weniger Nrf2 kann oxidativen Stress fördern -> Müdigkeit, Hirnnebel, Muskel- und/oder Gelenkschmerzen, Falten und graues Haar, vermindertes Sehvermögen, Kopfschmerzen und Lärmempfindlichkeit, Immunschwäche, Angstzustände, neurodegenerative Erkrankungen, chronische Entzündungen	Überwachen Sie das Verhältnis von oxidiertem zu reduziertem Glutathion in den Leberenzymen. Lipidperoxidation. 8-OHdG im Urin	
Glutathion-Super-System > Glutathion-Konjugation	NFE2L2 or NRF2	rs1962142	AA	AG	Jedes A-Allel bedeutet niedrigere Mengen an Nrf2-Protein und Sulfiredoxin. Nrf2 ist ein wichtiges Stimulans des Glutathion-Supersystems. Glutathion entfernt eine breite Palette von Toxinen aus menschlichen Zellen	Um die Glutathion-Konjugation zu fördern und eine Glutathion-Verschwendung und -Oxidation zu verhindern, sollte die Nrf2-Expression angesprochen werden, bevor Sie irgendwelche Entgiftungsprotokolle mit Glutathion oder seinen Vorläufern versuchen. Klicken Sie auf die rsid-Nummer, um eine vollständige Liste der Verbindungen zu erhalten.	Weniger Nrf2 kann oxidativen Stress fördern -> Müdigkeit, Hirnnebel, Muskel- und/oder Gelenkschmerzen, Falten und graues Haar, vermindertes Sehvermögen, Kopfschmerzen und Lärmempfindlichkeit, Immunschwäche, Angstzustände, neurodegenerative Erkrankungen, chronische Entzündungen	Überwachen Sie das Verhältnis von oxidiertem zu reduziertem Glutathion in den Leberenzymen. Lipidperoxidation. 8-OHdG im Urin	
Glutathion-Super-System > Glutathion-Konjugation	GSTP1	rs1695	GG	AG	AG = höhere IL-6-Spiegel bei Supplementierung mit Alpha-Tocopherol-Form von Vitamin E. IL-6 ist entzündlich und Entzündungen können die Entgiftung behindern	Vermeiden Sie Alpha-Tocopherol - Vitamin E, insbesondere wenn Sie an chronischen Entzündungen oder Autoimmunerkrankungen leiden	Höhere Entzündung nach der Einnahme von Vitamin E - Alpha-Tocopherol, verursacht durch einen Anstieg von Interleukin 6 - einem entzündungsfördernden Zytokin	Überwachen Sie das Verhältnis von oxidiertem zu reduziertem Glutathion in den Leberenzymen. Lipidperoxidation. 8-OHdG im Urin	
Glutathion-Super-System > Glutathion-Konjugation	GSTM3	rs7483	TT	CC					
Glutathion-Super-System > Glutathion-Konjugation	GSTM3	rs11102001	AA	GG					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Glutathion-Recycling	GPX1	rs1050450	AA	GA	Erhöhtes Risiko für Schäden durch oxidativen Stress bei vielen Krankheiten. Das A-Allel war bei Personen mit Diabetes mellitus mit der Oxidation von Low Density Lipoprotein (LDL) assoziiert. Das Verhältnis von oxidiertem LDL:LDL war bei A-Allel-Trägern signifikant erhöht	Selen - Selenmethionin, Paranüsse, Alpha-Liponsäure. Nrf2-Signalweg, Katalase /CAT, Unterstützung von MPO-Genen. Das Produkt dieses Gens ist oxidiertes Glutathion, daher muss sichergestellt werden, dass Glutathion wieder reduziert wird (NADP->NADPH + FAD->FADH-Unterstützung)	Der AA-Genotyp, der zu einer geringeren GPX-Aktivität und damit zu mehr intrazellulärem Wasserstoffperoxid führt, wird bei Rauchern sowohl mit Prostatakrebsrisiko als auch mit Lungenkrebs in Verbindung gebracht		
Glutathion-Recycling	G6PD	rs5030868	AA	GG					
Glutathion-Recycling	G6PD	rs1050829	CC	TT					
Glutathion-Recycling	G6PD	rs5030868	AA	GG					
Glutathion-Recycling	G6PD	rs1050828	TT	CC					
Glutathion-Auszehung	GGT1	rs5751901	CC	TT					
Glutathion-Synthese	GSS	rs28936396	AA	GG					
Glutathion-Synthese	GSS	rs28938472	CC	TT					
Glutathion-Synthese	GSS	rs121909307	TT	CC					
Oxidativer Stress	CAT	rs769217	TT	CC					
Oxidativer Stress	CAT C21068T	rs2300181	TT	#N/A					
Oxidativer Stress	MPO	rs56378716	GG	AA					
Oxidativer Stress	MPO	rs78950939	CC	TT					
Oxidativer Stress	MPO	rs536522394	DD	#N/A					
Oxidativer Stress	MPO	rs119469014	AA	GG					
Oxidativer Stress	MPO	rs119468010	AA	GG					
Oxidativer Stress	MAOB	rs1799836	CC	CC	Erhöhtes Risiko, an der Parkinson-Krankheit zu erkranken, möglicherweise aufgrund höherer Raten der Dopaminoxidation. Das Nebenprodukt dieses Gens ist Wasserstoffperoxid, das ebenfalls zu oxidativem Stress beiträgt	Adressieren Sie CAT- und MPO-Gene. Adresse Nrf und Glutathion-Zyklus. Ermutigen Sie später die Methylierung von Dopamin als primären Weg des Dopaminstoffwechsels.	Oxidativer Stress -> Müdigkeit, Gehirnnebel, Muskel-/Gelenkschmerzen, Falten und graue Haare, vermindertes Sehvermögen, Kopfschmerzen und Lärmempfindlichkeit, Immunschwäche, Angstzustände, neurodegenerative Erkrankungen, chronische Entzündungen. Verringerte Femurdichte bei Männern	Malondialdehydspiegel. 8-OHdG im Urin. Ein höheres Verhältnis von N-Methylimidazolacetylaldehyd zu N-Methylhistamin könnte möglicherweise auf eine schnellere MAO hindeuten, wenn kein ALDH-SNPS und keine Candida-albicans-Überwucherung vorhanden sind	
Oxidativer Stress	SOD2	rs4880	GG	AG	Nur GG = Mehr oxidativer Stress im Körper aufgrund geringerer SOD2-Aktivität (etwa 33 % niedriger im Vergleich zu AG- und AA-Genotypen) in roten Blut- und Leberzellen. Der GA-Genotyp ist kein Risikofaktor.				
Oxidativer Stress	NQO1	rs1131341	AA	GG					
Oxidativer Stress	NQO1	rs1800566	AA	GG					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Oxidativer Stress	PPARGC1A	rs2970869.2	TT	#N/A					
Oxidativer Stress/Zellgefahrenreaktion	PARP1	rs7515023	CC	CT	CC - weniger empfindliche Reaktion auf oxidative Schäden an Zellen und DNA. Schlechtere Regulierung der PARP1-Spiegel. CT = durchschnittliche Reaktion auf oxidative Schäden an Zellen und DNA. Durchschnittliche PARP1-Regulierung	PARP1 ist an der DNA-Reparatur beteiligt. Zu wenig von diesem Protein kann zu oxidativem Stress führen, aber zu viel kann Entzündungen verstärken. PQQ, Nfr2 und Glutathion-System. Entzündungen unter Kontrolle halten. Vermeiden Sie Hautschäden durch Sonneneinstrahlung und Luftverschmutzung	Oxidativer Stress -> Müdigkeit, Gehirnebel, Muskel-/Gelenkschmerzen, Falten und graue Haare, vermindertes Sehvermögen, Kopfschmerzen und Lärmempfindlichkeit, Immunschwäche, Angstzustände, neurodegenerative Erkrankungen, chronische Entzündungen. Verringerte Femurdichte bei Männern	Malondialdehydspiegel. Verhältnis von oxidiertem zu reduziertem Glutathion.	
Oxidativer Stress/Stickoxid	NOS3	rs1800783.2	AA	#N/A					
Oxidativer Stress/Stickoxid	NOS3	rs1800779	GG	GG	G = Verringerte Expression von Stickoxid-Synthase 3	Vermeiden Sie eine Überexpression von NOS. Der sicherste Ansatz beinhaltet die Reduzierung von oxidativem Stress und Entzündungen. Adressieren Sie den Biopterinzyklus und das GCH1-Gen. Biopterin ist ein Cofaktor (Pteridin 4), Eisen, Übung. Vitamin C	GG = Höheres Risiko für Multiple Sklerose, kardioembolischen Schlaganfall, Leukoaraiose oder Anomalien der weißen Substanz im Gehirn bei Patienten mit ischämischem Schlaganfall, Hochspannungs-Primär-Offenwinkel-Glaukom, bei Frauen, Herzinsuffizienz, bei Patienten mit Bluthochdruck	Überwachen Sie den LDL-Cholesterinspiegel – LDL verbraucht NO. Test auf ausgeatmetes Stickoxid. Überwachen Sie das Verhältnis von Biopterin zu Neopterin. Überwachen Sie das Verhältnis von oxidiertem Glutathion zu reduziertem Glutathion	
Reaktive Stickstoffspezies	NOS3	rs2070744	CC	CC	C = höhere Mengen an mRNA, die in höhere Mengen an Stickoxid (NO) umgewandelt werden	Zu viel NO kann die Bildung von Peroxynitrit fördern, das schädlicher ist als ROS. Biopterin kann die NOS-Entkopplung verhindern. Zu viel Methylfolat kann die Wahrscheinlichkeit einer Entkopplung aufgrund von zu viel NO erhöhen. PQQ, Pteridin 4, Eisen, Vitamin C.	C = erhöhtes Risiko für Prostatakrebs, rheumatoide Arthritis, kardiovaskuläre Mortalität bei Hochrisikopatienten. Zu viel Methylfolat kann zu höheren NO-Spiegeln führen, was in Kombination mit diesem SNP die Chancen auf höheres Peroxynitrat erhöhen kann.	Zu viel NO kann den Methioninzyklus hemmen und den Homocysteinspiegel erhöhen. Zu viel Methylfolat kann zu höheren NO-Werten führen. Überwachen Sie das Verhältnis von Biopterin zu Neopterin. Überwachen Sie das Verhältnis von oxidiertem Glutathion zu reduziertem Glutathion	
Oxidativer Stress/Biopterin-Zyklus	GCH1 C36378991T	rs8007267	TT	#N/A					
Oxidativer Stress/Biopterin-Zyklus	GCH1 G55306457C	rs10483639	CC	#N/A		#N / A			
Oxidativer Stress/Biopterin-Zyklus	GCH1	rs3783641	AA	#N/A					
Detox II / Glucuronidierung	UGT1A1*6 G211A	rs4148323	AA	GG					
Detox II / Glucuronidierung	UGT1A1	rs887829	TT	CC					
Detox II / Glucuronidierung	UGT1A1	rs72551348	GG	AA					
Detox II / Glucuronidierung	UGT1A1	rs887829	TT	CC					
Detox II/Acetylierung	NAT2	rs1799929	TT	CC	Schneller Metabolisierer. Möglicherweise sind höhere Dosen bestimmter Medikamente erforderlich	Schnellerer Metabolisierer – größerer Bedarf an Substraten und Cofaktoren. Es ist wichtig, Entzündungen im Darm zu lindern, damit Trägerproteine mit der schnelleren Entfernung von acetylierten Verbindungen Schritt halten und die Nierenbelastung begrenzen können.			



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Detox II/Acetylierung	NAT2	rs1799930	AA	GA	Langsamer Metabolisierer des NAT2-Enzyms und langsame Acetylierung und Entfernung von toxischen Verbindungen, Karzinogenen und Histamin.	NAC, Vitamin B2, B3, B5, Molybdän. VERMEIDEN: Hydralazin, Haarfärbemittel, Sulfamethoxazol, Isoniazid. Zusätzlich können Wasserstoffperoxid, Acetaminophen und Östrogendominanz das Gen verlangsamen.	Ein Allel ist auch mit einem erhöhten Risiko für Hörverlust verbunden – 2,8-fach erhöhtes Risiko für AA- und 1,7-fach erhöhtes Risiko für AG-Genotypen. Kann zu einer schlechteren Entgiftung von Hydrazin- und Arylamin-Medikamenten und Karzinogenen beitragen	Das Histamin-N-Acetyl-Histamin-Verhältnis im Urin kann möglicherweise Aufschluss über den Acetylierungsstatus und die Wirksamkeit geben.	
Detox II/Acetylierung	NAT2 (SLOW VS. FAST)	rs1208	GG	AA	AA = schneller Metabolisierer.	Größere Nachfrage nach Substraten und Cofaktoren. Es ist wichtig, Entzündungen im Darm zu lindern, damit Trägerproteine mit der schnelleren Entfernung von acetylierten Verbindungen Schritt halten und die Nierenbelastung begrenzen können. Möglicherweise sind höhere Dosen bestimmter Medikamente erforderlich.			
Detox II/Acetylierung	NAT2 (SLOW VS. FAST)	rs1041983	TT	CT	Zwischenmetabolisierer. Normale Genfunktion.	Zwischenmetabolisierer. Normale Genfunktion.			
Detox II/Acetylierung	NAT2 (SLOW VS. FAST)	rs1495741	AA	AA	Langsamer Metabolisierer des NAT2-Enzyms und langsamere Acetylierung und Entfernung von toxischen Verbindungen, Karzinogenen und Histamin.	NAC, Vitamin B2, B3, B5, Molybdän. VERMEIDEN: Hydralazin, Haarfärbemittel, Sulfamethoxazol, Isoniazid. Kann niedrigere Dosen bestimmter Medikamente benötigen. Zusätzlich können Wasserstoffperoxid, Acetaminophen und Östrogendominanz das Gen verlangsamen.	Im Allgemeinen weisen langsame Metabolisierer eine höhere Rate an bestimmten Krebsarten auf und sind anfälliger für Nebenwirkungen von Chemikalien, die von NAT2 metabolisiert werden. Kann zu einer schlechteren Entgiftung von Hydrazin- und Arylamin-Medikamenten und Karzinogenen beitragen	Das Histamin-N-Acetyl-Histamin-Verhältnis im Urin kann möglicherweise Aufschluss über den Acetylierungsstatus und die Wirksamkeit geben.	
Detox II/Acetylierung	NAT2 (SLOW VS. FAST)	rs1801279	AA	GG	GG = schneller Metabolisierer	Größere Nachfrage nach Substraten und Cofaktoren. Es ist wichtig, Entzündungen im Darm zu lindern, damit Trägerproteine mit der schnelleren Entfernung von acetylierten Verbindungen Schritt halten und die Nierenbelastung begrenzen können. Möglicherweise sind höhere Dosen bestimmter Medikamente erforderlich.			



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Detox II/Acetylierung	NAT2 (SLOW VS. FAST)	rs1799931	AA	GG	GG = schneller Metabolisierer	Größere Nachfrage nach Substraten und Cofaktoren. Es ist wichtig, Entzündungen im Darm zu lindern, damit Trägerproteine mit der schnelleren Entfernung von acetylierten Verbindungen Schritt halten und die Nierenbelastung begrenzen können. Möglicherweise sind höhere Dosen bestimmter Medikamente erforderlich.			
Detox II/Acetylierung	NAT2*5	rs1801280	CC	TT	GG = schneller Metabolisierer	Größere Nachfrage nach Substraten und Cofaktoren. Es ist wichtig, Entzündungen im Darm zu lindern, damit Trägerproteine mit der schnelleren Entfernung von acetylierten Verbindungen Schritt halten und die Nierenbelastung begrenzen können. Möglicherweise sind höhere Dosen bestimmter Medikamente erforderlich.			
Detox II / Sulfonierung	SULT1A1	rs182420	CC	TT					
Aldehyde Detox	ADH1B	rs1229984	TT	CC	Abhängig von anderen genetischen Faktoren wird Alkohol aufgrund weniger Nebenwirkungen eher genossen. Anfälliger für Alkoholismus				
Aldehyde Detox	ADH1C	rs283413	AA	#N/A					
Aldehyde Detox	ADH1B	rs2066702	GG	GG	Anfälliger für Nebenwirkungen von Alkohol	Bei gelegentlichem Trinken: Zink und NADH sind Kofaktoren, daher kann das Trinken diese abbauen. NADH ist wichtig für eine optimale Mitochondrienfunktion und Folat-/Methylierungsgene. Candida-Metaboliten belasten hier zusätzlich.	Gesichtsrötung – Hautrötung, rote, juckende Hautbeulen – Nesselsucht, Verschlechterung von vorbestehendem Asthma, laufende oder verstopfte Nase, niedriger Blutdruck, Übelkeit und Erbrechen, Durchfall	Leberenzyme überwachen.	
Entgiftung I	CYP2C9*6 818delA	rs9332131	DD	#N/A					
Entgiftung I	CYP2C9*3	rs1057910	CC	AA					
Entgiftung I	CYP2C9*2	rs1799853	TT	CC					
Entgiftung I	CYP2C9	rs28371685	TT	CC					
Entgiftung I	CYP2A6*2 A1799T	rs1801272	TT	AA					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Entgiftung I	CYP1B1 N453S	rs1800440	CC	TC	Erhöhte Enzymfunktion und erhöhter Östrogenstoffwechsel, was zu einer Aktivierung von Prokarzinogenen und einer größeren Fülle von toxischen und oxidierten Östrogenzwischenprodukten führt	Eine vollständige Strategie, die sich auf die optimale Funktion der Entgiftungsphasen II und III konzentriert. Größerer Bedarf an COMT /und SAME/ und UGT1-Unterstützung. Größere Nachfrage nach REDOX-Potenzial, das die Mitochondrien und die Energieproduktion belasten kann.	Die 4-Hydroxylierung von Östrogen erhöht DNA-Schäden, genomische Instabilität und damit das Brustkrebsrisiko. Eventuell Müdigkeit	Vollspektrum-Östrogen- und Östrogen-Metaboliten-Test. Zum Beispiel das DUTCH Östrogen Panel.
Entgiftung I	CYP1B1 L432V	rs1056836	GG	#N/A				
Entgiftung I	CYP3A4*1B A392G	rs2740574	CC	TT				
Entgiftung I	CYP3A4*20	rs67666821	TT	#N/A				
Entgiftung I	CYP2D6*4	rs3892097	TT	CC				
Entgiftung I	CYP2C19*3 G636A	rs4986893	AA	GG				
Entgiftung I	CYP2C19*8 T358C	rs41291556	CC	TT				
Transschwefelung / Homocysteinestoffwechsel	CTH	rs1021737	TT	GG				
Transschwefelung	SUOX	rs705702	GG	AA				
Transschwefelung	SUOX R160Q	rs121908007	AA	GG				
Transschwefelung	SUOX	rs121908008	AA	#N/A				
Transschwefelung	SUOX GLY473ASP	rs121908009	AA	#N/A				
Transschwefelung	SUOX R76S	rs202085145	TT	#N/A				

## MITOCHONDRIALE FUNKTION OPTIMIEREN

Mitochondriale Funktion	PPARGC1A	rs8192678	TT	CC				
Mitochondriale Funktion	PPARGC1A	rs9930506	GG	AA				
Mitochondriale Funktion	SOD2	rs4880	GG	AG	Nur GG = Niedrigere SOD-Aktivität in roten Blut- und Leberzellen. Die Funktion von SOD2 besteht darin, reaktive Sauerstoffspezies in den Mitochondrien zu beseitigen. Beide Allele haben Vor- und Nachteile			
Mitochondriale Funktion	UCP1	rs6536991	TT	TT	Jedes T-Allel = niedrigere Spiegel des UCP1-Proteins. UCP1 codiert mitochondriale Transportproteine, die dabei helfen, Energie in Form von Wärme durch ATP-Synthese freizusetzen	Methotrexat, das den PPAR-gamma1-Transkriptionsfaktor adressiert, kann die UCP1-Expression fördern. Vermeiden Sie den Kontakt mit Benzolen	Möglicherweise höheres Risiko für Fettleibigkeit	Nüchterninsulinspiegel
Mitochondriale Funktion	UCP2	rs660339	AA	GG				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS1	rs863224101	DD	#N/A				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS1	rs863224098	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS1	rs786205666	CC	AA				



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS1	rs387907199	CC	TT				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS1	rs370009373	GG	TT				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS1	rs199422224	CC	TT				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS3	rs863224106	GG	TT				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS3	rs863224107	DD	#N/A				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS3	rs28939714	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS3	rs104894270	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS4	rs587776949	DD	#N/A				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS6	rs267606913	AA	GG				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS7	rs863224113	CC	TT				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS7	rs104894705	AA	GG				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS8	rs28939679	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex I	NDUFS8	rs121912638	AA	GG				
Mitochondrialer Komplex II / Krebszyklus	SDHD	rs786205436	GG	AA				
Mitochondrialer Komplex II / Krebszyklus	SDHD	rs201372601	TT	GG				
Mitochondrialer Komplex II / Krebszyklus	SDHA	rs786205210	GG	AA				
Mitochondrialer Komplex II / Krebszyklus	SDHA	rs781764920	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex II / Krebszyklus	SDHA	rs748089700	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex II / Krebszyklus	SDHA	rs200397144	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex II / Krebszyklus	SDHA	rs142441643	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex III	UQCRQ	rs11544803	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex III	BCS1L	rs144885874	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex III	BCS1L	rs121908576	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex III	BCS1L	rs121908578	TT	CC				
Mitochondrialer Komplex III	TTC19	rs794726691	DD	#N/A				
Mitochondrialer Komplex III	CYC1	rs587777042	TT	CC				
Cytochrom-c-Oxidase / Komplex IV	COX1	rs28679680	AA	#N/A				
Cytochrom-c-Oxidase / Komplex IV	COX6B1	rs121909602	AA	GG				
Cytochrom-c-Oxidase / Komplex IV	PET100	rs587777839	CC	GG				
Cytochrom-c-Oxidase / Komplex IV	-	rs199474657	GG	#N/A				
ATP-Synthase / Komplex V	TMEM70	rs183973249	GG	AA				
Methylmalonazidurie	MUT	rs879253823	CC	#N/A				
Methylmalonazidurie	MUT	rs863224898	DD	#N/A				
Methylmalonazidurie	MUT	rs779990936	AA	GG				
Methylmalonazidurie	MUT	rs778702777	TT	CC				
Methylmalonazidurie	MUT	rs772552898	AA	GG				
Coenzym q10 Mangel	COQ2	rs121918230	CC	TT				
Coenzym q10 Mangel	COQ2	rs121918231	TT	CC				
Coenzym q10 Mangel	COQ2	rs121918232	CC	TT				
Coenzym q10 Mangel	COQ4	rs143441644	TT	CC				
Coenzym q10 Mangel	COQ4	rs886041549	DD	#N/A				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs41303129	TT	CC				



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs387906299	DD	#N/A				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs121918233	TT	CC				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs119468009	AA	GG				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs119468005	TT	CC				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs119468004	AA	GG				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs578189699	TT	CC				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs752130338	AA	GG				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs771578775	TT	CC				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs797045217	DD	#N/A				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs863223885	GG	#N/A				
Coenzym q10 Mangel	COQ8A	rs145034527	TT	CC				
Coenzym q10 Mangel	CPQ9	rs786205897	DD	#N/A				
Coenzym q10 Mangel	PDSS2	rs118203956	AA	GG				

## OPTIMIERUNG DES METHYLIERUNGSZYKLUS UND DES FOLATWEGES

Betain Metabolismus	DMGDH	rs121908331	CC	TT				
Cobalamin-Zyklus	MTRR A66G	rs1801394	GG	AG	Störungen des intrazellulären Cobalaminstoffwechsels. Dies kann die Produktion von methyliertem Cobalamin verlangsamen und somit auch den Methylierungszyklus verlangsamen	Erhöhen Sie die MTRR-Expression: Methionin, Cholin, Methylfolat, Adenosyl-Cobalamin, Methyl-Cobalamin, Cofaktoren: SAMe, B2, B3. MTRR-Expression verringern: Cyclosporin, Acetaminophen, Aflatoxin B1, Aldehyde, Pentanal. Umgeht MTRR-> Methylcobalamin	Schlechte Ernährung und langsames Wachstum, Mikrozephalie, Enzephalopathie, Hypotonie, Entwicklungsverzögerung, Krampfanfälle, infantile Krämpfe, infantile Makulopathie, Degeneration des Rückenmarks, Neuralrohrdefekte, folatempfindlich, Anfälligkeit für Down-Syndrom.	Hohe Methylmalonsäure (Test auf organische Säuren im Urin), Serum-Methylmalonsäure, Gesamtplasma-Homocystein, Plasma-Aminosäure (PAA)-Analyse, Serum-Vitamin-B12-Spiegel, Holotranscobalamin, Plasma-Acylcarnitin-Analyse.
Cobalamin-Zyklus	MTRR K350A	rs162036	GG	AA				
Cobalamin-Zyklus	MTRR R415T	rs2287780	TT	CC				
Cobalamin-Zyklus	MTRR S257T	rs2303080	TT	TT	Wahrscheinlich nicht pathogene Variante, aber als zusätzlicher Marker hinzugefügt, und es wird vermutet, dass sie mit Störungen des intrazellulären Cobalaminstoffwechsels in Verbindung gebracht wird. Dies kann die Produktion von methyliertem Cobalamin verlangsamen und somit auch den Methylierungszyklus verlangsamen	Erhöhen Sie die MTRR-Expression: Methionin, Cholin, Methylfolat, Adenosyl-Cobalamin, Methyl-Cobalamin, Cofaktoren: SAMe, B2, B3. MTRR-Expression verringern: Cyclosporin, Acetaminophen, Aflatoxin B1, Aldehyde, Pentanal. Umgeht MTRR-> Methylcobalamin	Schlechte Ernährung und langsames Wachstum, Mikrozephalie, Enzephalopathie, Hypotonie, Entwicklungsverzögerung, Krampfanfälle, infantile Krämpfe, infantile Makulopathie, Degeneration des Rückenmarks, Neuralrohrdefekte, folatempfindlich, Anfälligkeit für Down-Syndrom.	Hohe Methylmalonsäure (Test auf organische Säuren im Urin), Serum-Methylmalonsäure, Gesamtplasma-Homocystein, Plasma-Aminosäure (PAA)-Analyse, Serum-Vitamin-B12-Spiegel, Holotranscobalamin, Plasma-Acylcarnitin-Analyse.



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Cobalamin-Zyklus	MTRR A664A	rs1802059	AA	GA	Wahrscheinlich nicht pathogene Variante, aber als zusätzlicher Marker hinzugefügt, und es wird vermutet, dass sie mit Störungen des intrazellulären Cobalaminstoffwechsels in Verbindung gebracht wird. Dies kann die Produktion von methyliertem Cobalamin verlangsamen und somit auch den Methylierungszyklus verlangsamen	Erhöhen Sie die MTRR-Expression: Methionin, Cholin, Methylfolat, Adenosyl-Cobalamin, Methyl-Cobalamin, Cofaktoren: SAmE, B2, B3. MTRR-Expression verringern: Cyclosporin, Acetaminophen, Aflatoxin B1, Aldehyde, Pentanal. Umgeht MTRR-> Methylcobalamin	Schlechte Ernährung und langsames Wachstum, Mikrozephalie, Enzephalopathie, Hypotonie, Entwicklungsverzögerung, Krampfanfälle, infantile Krämpfe, infantile Makulopathie, Degeneration des Rückenmarks. Neuralrohrdefekte, folatempfindlich, Anfälligkeit für Down-Syndrom.	Hohe Methylmalonsäure (Test auf organische Säuren im Urin), Serum-Methylmalonsäure, Gesamtplasma-Homocystein, Plasma-Aminosäure (PAA)-Analyse, Serum-Vitamin-B12-Spiegel, Holotranscobalamin, Plasma-Acylcarnitin-Analyse.	
Homocystein-Stoffwechsel	MTR A2756G	rs1805087	GG	AA					
Homocystein-Stoffwechsel	MTR	rs2275565	TT	GG					
Folat-Weg	FOLR1	rs144637717	CC	TT					
Folat-Weg	FOLR1	rs121918405	TT	CC					
Folat-Weg	DHFR	rs70991108	DD	#N/A					
Folat-Weg	DHFR	rs387906619	AA	GG					
Folat-Weg	MTHFD1	rs2236225	AA	AA	AG = Mögliches erhöhtes Risiko für Geburtsfehler, AA = Etwas (~1,5x) höheres Risiko für kaukasische Mütter, Kinder mit Neuralrohrdefekten zu gebären. Bitte klicken Sie auf die rsid-Nummer, um mehr zu erfahren	Coumestrol, Resveratrol, Methylfolat, Vitamin K 3, Cholin, Redoxpotential/Mitochondrien müssen ausgeglichen werden, da NAD+ als Co-Faktor/Substrat fungiert.	Symptome im Zusammenhang mit Neuralrohrdefekten	Differenzielle und typspezifische RBC-Folatüberwachung zur Überprüfung auf aktiven Folatmangel. Auch ein Doctor's Data Plasma-Folatstoffwechselltest kann hilfreich sein. Homocystein. Formiminoglutaminsäure	
Folat-Weg	MTHFR A1298C	rs1801131	GG	TT	Heterozygot für die C677T-Variante und keine Mutationen in der A1298C-Variante. Ihre heterozygote C677T-Variante reduziert die Aktivität des MTHFR-Enzyms um 35 Prozent	Bitte klicken Sie auf den entsprechenden Rsid-Nummern-Link, um mehr über die Kontrolle der Expression dieses Gens zu erfahren.	Bitte klicken Sie auf den entsprechenden Rsid-Nummern-Link, um mehr über mögliche Symptome zu erfahren.	Bitte klicken Sie auf den entsprechenden Rsid-Nummern-Link, um mehr über relevante Labortests zu erfahren.	
Folat-Weg	MTHFR C677T	rs1801133	AA	GA					
Folat-Weg	MTHFR P39P	rs2066470.1	AA	#N/A					
Folat-Weg	MTHFS	rs6495446	CC	CC	Obwohl das C-Allel das wichtigste ist, wurde es mit einem erhöhten Risiko für chronische Nierenerkrankungen in Verbindung gebracht. Jedes T-Allel senkt dieses Risiko	Erhöhte Aktivität kann eine höhere Folatumsatzrate und Folatverarmung verursachen.	Gewichtsverlust, Appetitlosigkeit, Schwellungen an Knöcheln, Füßen und Händen, Kurzatmigkeit, Müdigkeit, Blut im Urin, vermehrter Harndrang, Schlaflosigkeit, Hautjucken, Muskelkrämpfe, Übelkeit, Kopfschmerzen. Es kann wichtigere Faktoren für eine Nierenerkrankung geben	Wenn Symptome vorhanden sind, überprüfen Sie den Kreatininspiegel im Blut und/oder das Verhältnis von Albumin zu Kreatinin. Eine glomeruläre Filtrationsrate (GFR) ist ein Bluttest, der überprüft, wie gut Ihre Nieren arbeiten. Formiminoglutaminsäure. RBC-Folat. Homocystein	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Folat-Weg	SHMT-1 C1420T	rs1979277	AA	GA	SHMT verlagert die Methylierungszyklus-Bemühungen hin zu einer neuen DNA-Synthese. Das A-Allel wurde mit gastrointestinalem Stromatumor in Verbindung gebracht. Es ist sehr unwahrscheinlich, dass dieses SNP allein diese Krankheit verursacht. Klicken Sie auf den rsid-Link, um mehr zu erfahren	Nur zur Prophylaxe. Nicht verwenden, wenn bei Ihnen eine Krebsart diagnostiziert wurde – Coumestrol, Quercetin, Nahrungsfette, Resveratrol. B6 ist ein Co-Faktor für dieses Enzym	Bauchschmerzen, Masse oder Schwellung im Unterleib, Übelkeit und Erbrechen, Völlegefühl nach dem Verzehr von nur wenig Nahrung, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Schluckbeschwerden	Wenn Symptome vorhanden sind, ist ein CT-Scan oft der beste Test, um einen GIST zu diagnostizieren und zu überwachen. HINWEIS: Es ist sehr unwahrscheinlich, dass dieser SNP allein der einzige Grund für diese Bedingung ist.	
Folat-Weg	SLC19A1	rs1051266	CC	CC	Das c-Allel ist mit höheren Folatwerten im Plasma assoziiert und gleichzeitig hatten Frauen mit CT und TT höhere RBC-Folat Spiegel, die nicht mit Serumfolat- oder Homocysteinspiegeln assoziiert waren. Dies deutet darauf hin, dass das SNP den Transport von Folsäure in die Zellen beeinflusst	Methionin, Flavonoide, Estradiol, Cholin, Genistein	Symptome im Zusammenhang mit RBC (Red Blood Cell) Folatmangel. Klicken Sie auf den Kategorietitel, um mehr zu lesen.	Folsäure in roten Blutkörperchen ist ein Indikator für den Langzeitstatus. Es ist ratsam, einen Test zu wählen, der diese verschiedenen Typen aufschlüsselt. Formiminoglutaminsäure. Auch ein Doctor's Data Plasma-Folatstoffwechseltest kann hilfreich sein	
Homocystein-Stoffwechsel	AHCY-01	rs819147	CC	CT	AHCY reguliert Homocystein, indem es es zu Adenosin katalysiert – dies kann den Methylierungszyklus regulieren. Ein SNP kann hier zu einem zu hohen Druck auf das CBS-Enzym und den Transsulfurierungsweg beitragen. Diese Variante ist nicht mit klinischen Problemen verbunden	Die Adressierung sollte im Zusammenhang mit dem gesamten Methylierungszyklus betrachtet werden, da eine Hochregulierung dieses Gens zu viel SAH erzeugen und somit SAM – den wichtigsten Methyldonor – hemmen kann. AHCY wird durch Sarin, Thimerosal, Formaldehyd und Valporinsäure verlangsamt	Es ist unwahrscheinlich, dass dieses SNP allein irgendwelche Symptome verursacht	Dieses SNP allein ist wahrscheinlich nicht der Grund für weitere Labortests. Überwachen Sie Homocystein, wenn der Fluss des Methylierungszyklus ein vermutetes Problem ist.	
Homocystein-Stoffwechsel	AHCY-19	rs819171	CC	CT	AHCY reguliert Homocystein, indem es es zu Adenosin katalysiert – dies hilft bei der Regulierung des Methylierungszyklus. Ein SNP kann hier zu einem zu hohen Druck auf das CBS-Enzym und den Transsulfurierungsweg beitragen. Diese Variante ist nicht mit klinischen Problemen verbunden	Die Adressierung sollte im Zusammenhang mit dem gesamten Methylierungszyklus betrachtet werden, da eine Hochregulierung dieses Gens zu viel SAH erzeugen und somit SAM – den wichtigsten Methyldonor – hemmen kann. AHCY wird durch Sarin, Thimerosal, Formaldehyd und Valporinsäure verlangsamt	Es ist unwahrscheinlich, dass dieses SNP allein irgendwelche Symptome verursacht	Dieses SNP allein ist wahrscheinlich nicht der Grund für weitere Labortests. Überwachen Sie Homocystein, wenn der Fluss des Methylierungszyklus ein vermutetes Problem ist.	
Homocystein-Stoffwechsel	BHMT	rs3733890	AA	AA	Ein Allel kann das Risiko von Neuralrohrdefekten in folatreichen Umgebungen und möglicherweise in Verbindung mit MTHFR rs1801133 SNP erhöhen. Es kann auch eine VERRINGERTE Sterblichkeit bei Brustkrebspatientinnen bedeuten (eine schützende Rolle)	Betainhydrochlorid, Palmöl, Zink, Dimethylglycin. Cortisol/Stress kann die Wirkung dieses Enzyms hemmen. TMG kann das Endprodukt dieses Gens liefern, berücksichtigt aber den gesamten Methylierungszyklus. Zink ist ein Co-Faktor	Die mit Neuralrohrdefekten verbundenen Symptome variieren je nach Art des Defekts. Zu den Symptomen gehören körperliche Probleme (wie Lähmungen und Probleme mit der Harn- und Darmkontrolle), Blindheit, Taubheit, geistige Behinderung,	Homocystein, Verhältnis von SAM zu SAH. BHMT wandelt Homocystein in Methion um, das der SAM-Vorläufer ist. Neuralrohrdefekte können während der Ultraschalluntersuchung um die 12. Schwangerschaftswoche oder während der Anomalieuntersuchung um die 18. bis 20. Woche diagnostiziert werden.	
Homocystein-Stoffwechsel	BHMT-02	rs567754	TT	CC					



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Homocystein-Stoffwechsel	BHMT-04	rs617219	CC	AA					
Homocystein-Stoffwechsel	BHMT-08	rs651852	TT	CC					
Homocystein-Stoffwechsel	CBS I278T	rs5742905	GG	--					
Homocystein-Stoffwechsel	CBS 307S	rs121964972	AA	GG					
Homocystein-Stoffwechsel	CBS	rs28934891	TT	CC					
Homocystein-Stoffwechsel	CBS	rs121964970	TT	CC					
Homocystein-Stoffwechsel	CBS	rs234709	TT	CT	Das T-Allel ist mit Plasma-Homocysteinkonzentrationen und seinem Risiko einer koronaren Herzkrankheit verbunden.	Vitamin B6. Taurin und Cystein könnten helfen, den Proteinspiegel bei Patienten mit Homocystinurie, Valproinsäure, Indomethacin zu normalisieren. Quercitin, Vitamin C, Dihydrotestosteron (DHT) können alle CBS verlangsamen	Könnte Symptome umfassen, die mit Vitamin-B12- oder Folatmangel verbunden sind. Hohes Homocystein kann zu Atherosklerose, Thrombose, Blutgerinnseln, Herzinfarkt, koronarer Herzkrankheit, Schlaganfall führen Demenz, Alzheimer	Homocysteinspiegel im Blut, SAM-zu-SAH-Verhältnis, RBC-Folat, Serum-B12, Methylmalonsäure im Urin. Auch ein Doctor's Data Plasma-Folatstoffwechseltest kann hilfreich sein	
Homocystein-Stoffwechsel	CBS	rs121964962	TT	CC					
Homocystein-Stoffwechsel	CBS A360A	rs1801181	AA	GG					
Homocystein-Stoffwechsel	CBS C699T	rs234706	AA	GG					
SAMe Produktion	MAT1A	rs72558181	TT	#N/A					
SAMe Produktion	MAT1A	rs118204002	TT	GG					
SAMe Produktion	MAT1A	rs118204003	AA	GG					
SAMe Produktion	MAT1A	rs118204006	TT	CC					
SAMe Produktion	MAT1A	rs72558181	TT	#N/A					
SAMe Produktion	MAT1A	rs118204001	GG	AA					
SAMe Produktion	MAT1A	rs72558181	TT	#N/A					
Methylierung / Cholinweg	PEMT +5465G-A	rs7946	CC	TT					
Methylierung / Cholinweg	PEMT +5465G-A	rs7946	TT	TT	Jedes T = niedrigere PEMT-Werte. Höheres Risiko einer nichtalkoholischen Fettlebererkrankung bei Kauasiern, möglicherweise niedrigere HDL-Cholesterinwerte, höheres Alzheimer-Risiko bei chinesischen Frauen. Geringeres Risiko, ein Baby mit Neuralrohrdefekten zu bekommen	Dies ist reine Spekulation, aber vielleicht nutzen die niedrigeren PEMT-Werte weniger Methylgruppen und dies senkt das Risiko von Neuralrohrdefekten bei Babys? Zur Erhöhung von PEMT: Vitamin E, Estradiol, Progesteron, Zink, Cholin. Phosphatidylcholin kann PEMT umgehen	Bei NFDL können Sie sich müde fühlen oder Beschwerden im rechten Oberbauch haben, eine vergrößerte Leber, Anzeichen einer Zirrhose, wie z. B. Gelbsucht, eine Erkrankung, die dazu führt, dass Ihre Haut und das Weiße Ihrer Augen gelb werden	Abnormale Ergebnisse bei Lebertests [ALT, AST], die Sie aus anderen Gründen hatten, bildgebende Verfahren, manchmal eine Biopsie	
Methylierung / Kreatinbildung	GAMT	rs55776826	TT	CC					
SAMe-Nutzung	FADS1	rs174548	GG	CC					
SAMe-Nutzung	COMT V158M	rs4680	GG	GG	Basierend auf diesen beiden COMT-Varianten entspricht Ihr Phänotyp der FAST-Version des COMT-Gens und höheren Konzentrationen des	Bitte klicken Sie auf die relevanten COMT-rsid-Nummern, um den Artikel im Diskussionsabschnitt unserer	Bitte klicken Sie auf die relevanten COMT-rsid-Nummern, um den Artikel im Diskussionsabschnitt unserer	Der DUTCH-Hormontest kann helfen, die COMT-Aktivität basierend auf den Östrogenmetabolitenverhältnissen zu berechnen: 2-OHE1 / 2MeOE1. Korrelieren Sie auch	



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
SAME-Nutzung	COMT H62H	rs4633	CC	CC	COMT-Proteins. Dies wird mehr Nachfrage nach SAME schaffen – dem Endprodukt des Methylierungszyklus	Diskussionsabschnitt unserer Forschungsbibliothekseinträge zu erkunden, die COMT-Varianten gewidmet sind	Diskussionsabschnitt unserer Forschungsbibliothekseinträge zu erkunden, die COMT-Varianten gewidmet sind	mit MAO und anderen SNPs in der Dopaminsynthese und den Stoffwechselwegen, um den Trend der Dopaminversorgung im Vergleich zum Verbrauch zu bestimmen. SAM:SAH-Verhältnis

## NEUROTRANSMITTER-GLEICHGEWICHT

Biopterin Produktion	GCH1 C36378991T	rs8007267	TT	#N/A				
Biopterin Produktion	GCH1 G55306457C	rs10483639	CC	#N/A				
Biopterin Produktion	GCH1	rs3783641	AA	#N/A				
Biopterin Produktion	SPR	rs146349901	TT	CC				
Biopterin Produktion	SPR	rs104893665	GG	AA				
Biopterin Produktion	PTS	rs104894275	GG	AA				
Biopterin Produktion	PCBD1	rs115117837	TT	CC				
Biopterin Produktion	PCBD1	rs727505360	AA	CC				
Biopterin-Zyklus > Biopterin-Recycling	DHFR	rs70991108	DD	#N/A				
Biopterin-Zyklus > Biopterin-Recycling	DHFR	rs387906619	AA	GG				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs5030856	CC	TT				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs5030860	CC	TT				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs62514891	CC	TT				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs62516151	TT	GG				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs62642934	CC	TT				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs62642937	AA	GG				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs62644499	TT	CC				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs74486803	AA	CC				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	PAH	rs76212747	GG	AA				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	TH	rs80338892	TT	CC				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	TH	rs121917762	TT	GG				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	TH	rs121917763	GG	AA				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	TH	rs45471299	AA	GG				
Biopterin-Zyklus > Dopaminsynthese	TH	rs2070762	GG	AG	GG = höchstwahrscheinlich verantwortlich für die TH-Hochregulierung basierend auf In-vitro-Studien	Möglicherweise höherer Bedarf an Biopterin, Tyrosin und Eisen. Die Vitamine C und D fördern die Transkription dieses Gens.	Migräne, Spannungskopfschmerzen	Biopterin/Neopterin-Verhältnis
Biopterin > Serotoninsynthese	TPH2	rs4570625	GG	GG	GG = Höhere Werte bei angstbezogener Persönlichkeit. Das G-Allel wurde bevorzugt auf Kinder und Jugendliche mit Zwangsstörungen übertragen	5-HTP kann TPH2 umgehen, indem es das Endprodukt liefert – 5-Hydroxy-Tyrtophan. Unterstützung des Biopterinzyklus und des Folatwegs. Reduzieren Sie oxidativen Stress. DHA und EPA werden zusammen mit Vitamin D für die Serotoninsynthese benötigt. Erfahren Sie mehr, indem Sie auf rsid klicken	Symptome im Zusammenhang mit Angstzuständen und Zwangsstörungen sowie niedrigere Serotoninspiegel (klicken Sie auf den Kategorienamen, um die Tabelle anzuzeigen)	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch im Zusammenhang mit entzündlichen Erkrankungen, da Entzündungen den Serotoninspiegel zusätzlich senken können. Bravermens Fragebogen. Schließe oxidativen Stress und Eisenmangel aus.



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN	Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Biopterin > Serotoninsynthese	TPH2	rs4565946	CC	CT	Jede Kopie des gemeinsamen G-Allels war mit einer erhöhten Anzahl psychosomatischer Symptome verbunden. CC = 2,58-fach erhöhtes Risiko für früh einsetzende Zwangsstörungen. Erhöhtes ADHS-Risiko	5-HTP kann TPH2 umgehen, indem es das Endprodukt liefert – 5-Hydroxy-Tryptophan. Unterstützung des Biopterinzyklus und des Folatwegs. Reduzieren Sie oxidativen Stress. DHA und EPA werden zusammen mit Vitamin D für die Serotoninsynthese benötigt. Erfahren Sie mehr, indem Sie auf rsid klicken	Symptome im Zusammenhang mit Angstzuständen, Zwangsstörungen und ADHS sowie niedrigeren Serotoninspiegeln (klicken Sie auf den Kategorienamen, um die Tabelle anzuzeigen)	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch im Zusammenhang mit entzündlichen Erkrankungen, da Entzündungen den Serotoninspiegel zusätzlich senken können. Bravermens Fragebogen. Schließen Sie oxidativen Stress und Eisenmangel aus.
Biopterin > Serotoninsynthese	TPH2	rs11178997	AA	TT				
Dopamin & Adrenalin Stoffwechsel	COMT V158M	rs4680	A/G	GG	Basierend auf diesen beiden COMT-Varianten entspricht Ihr Phänotyp der FAST-Version des COMT-Gens und höheren Konzentrationen des COMT-Proteins. Dies wird mehr Nachfrage nach SAME schaffen und Ihr Dopamin und Ihre Stresshormone 3-4 x schneller als die normale Geschwindigkeit reduzieren.	Bitte klicken Sie auf die relevanten COMT-rsid-Nummern, um den Artikel im Diskussionsabschnitt unserer Forschungsbibliothekseinträge zu erkunden, die COMT-Varianten gewidmet sind	Bitte klicken Sie auf die relevanten COMT-rsid-Nummern, um Artikel im Diskussionsabschnitt unserer Forschungsbibliothekseinträge zu durchsuchen, die COMT-Varianten gewidmet sind	Der DUTCH-Hormontest kann helfen, die COMT-Aktivität basierend auf den Östrogenmetabolitenverhältnissen zu berechnen: 2-OHE1 / 2MeOE1. Korrelieren Sie auch mit MAO und anderen SNPs in der Dopaminsynthese und den Stoffwechselwegen, um den Trend der Dopaminversorgung im Vergleich zum Verbrauch zu bestimmen. SAM:SAH-Verhältnis
Dopamin & Adrenalin Stoffwechsel	COMT H62H	rs4633	C/T	CC				
Dopamin & Adrenalin Stoffwechsel	COMT/TXNRD2 C4622T	rs2020917	CC	TT				
Dopamin & Adrenalin Stoffwechsel	COMT/TXNRD2 A4251G	rs737866	TT	CC	Möglicherweise schnellere Version des COMT-Enzyms. Suche nach Neuheiten und ein früheres Alter für den Beginn des Drogenkonsums	Bitte klicken Sie auf die relevanten COMT-rsid-Nummern, um den Artikel im Diskussionsabschnitt unserer Forschungsbibliothekseinträge zu erkunden, die COMT-Varianten gewidmet sind	Bitte klicken Sie auf die relevanten COMT-rsid-Nummern, um den Artikel im Diskussionsabschnitt unserer Forschungsbibliothekseinträge zu erkunden, die COMT-Varianten gewidmet sind. Neurotransmitterspiegel können abhängig von vielen anderen Faktoren neben der Genetik schwanken	Der DUTCH-Hormontest kann helfen, die COMT-Aktivität basierend auf den Östrogenmetabolitenverhältnissen zu berechnen: 2-OHE1 / 2MeOE1. Es ist auch wichtig, mit MAO und anderen SNPs in der Dopaminsynthese und den Stoffwechselwegen zu korrelieren, um den Trend der Dopaminversorgung gegenüber dem Konsum zu bestimmen.
Dopamin, Serotonin, Adrenalin, Noradrenalin Stoffwechsel	MAO A R297R	rs6323	T/G	TT	Reduzierte MAOA-Aktivität und höhere Serotonin-, Dopamin-, Adrenalin- und Noradrenalinpiegel.	Mehr Betonung darauf, Neurotransmitter in ihrer Beziehung zueinander auszugleichen, um das gewünschte optimale Ergebnis zu erzielen. Klicken Sie auf die rsid, um herauszufinden, was das Enzym beschleunigt und was es verlangsamt.	Reduzierte MAOA-Aktivität und höhere Serotonin-, Dopamin-, Adrenalin- und Noradrenalinpiegel. Neurotransmitterspiegel können abhängig von vielen anderen Faktoren neben der Genetik schwanken. Bitte klicken Sie auf den Kategorienamen, um die Tabelle anzuzeigen.	Anamnese und Symptomanalyse, um entzündliche Erkrankungen einzubeziehen, da Entzündungen zusätzlich den Serotoninspiegel senken können. Bravermens Fragebogen. Schließen Sie oxidativen Stress aus. Verhältnis von N-Methylhistamin zu N-Methylimidazolacetylaldehyd.



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Dopamin, Serotonin, Adrenalin, Noradrenalin Stoffwechsel	MAOA	rs2064070	T/A	TT	TT = Erhöhte MAOA-Aktivität, die zu niedrigeren Neurotransmitterspiegeln führen kann - abhängig von anderen SNPs und dem gesamten Signalwegkontext. Schnelles MAO trägt zur Produktion von Ammoniak und Wasserstoffperoxid (oxidativer Stress) bei	Mehr Bedarf an B2. Mehr Bedarf an Unterstützung durch oxidativen Stress und Ammoniak. Mehr Bedarf an ALDH2-Unterstützung und an Histamin-Unterstützung. Östrogen muss ausgeglichen sein. Alkohol beschleunigt MAO A. Ginko Biloba. Mehr Bedarf an Serotonin-Versorgung. Klicken Sie auf rsid, um mehr zu lesen.	Technisch niedrigere Spiegel von Neurotransmittern, die mit MAO A assoziiert sind. Neurotransmitterspiegel können abhängig von vielen Faktoren außer der Genetik schwanken. Klicken Sie auf die Kategorie, um weitere Hinweise zu erhalten	Anamnese und Symptomanalyse, um entzündliche Erkrankungen einzubeziehen, da Entzündungen zusätzlich den Serotoninspiegel senken können. Bravermens Fragebogen. Schließe oxidativen Stress aus. Verhältnis von N-Methylhistamin zu N-Methylimidazolacetylaldehyd.	
Dopamin, Serotonin, Adrenalin, Noradrenalin Stoffwechsel	MAOA	rs6609257	A/G	AA	AA = Erhöhte MAOA-Aktivität, die zu niedrigeren Neurotransmitterspiegeln führen kann – abhängig von anderen SNPs und dem gesamten Signalwegkontext. Schnelles MAO trägt zur Produktion von Ammoniak und Wasserstoffperoxid (oxidativer Stress) bei	Mehr Bedarf an B2. Mehr Bedarf an Unterstützung durch oxidativen Stress und Ammoniak. Mehr Bedarf an ALDH2-Unterstützung und an Histamin-Unterstützung. Östrogen muss ausgeglichen sein. Alkohol beschleunigt MAO A. Ginko Biloba. Mehr Bedarf an Serotonin-Versorgung. Klicken Sie auf rsid, um mehr zu lesen.	Technisch gesehen wurden niedrigere Konzentrationen von Neurotransmittern mit MAO A assoziiert. Ein Allel wurde mit höheren Ebenen des Arbeitsgedächtnisses in Verbindung gebracht. Neurotransmitterspiegel können abhängig von vielen anderen Faktoren neben der Genetik schwanken. Klicken Sie auf die Kategorie, um weitere Hinweise zu erhalten	Anamnese und Symptomanalyse, um entzündliche Erkrankungen einzubeziehen, da Entzündungen zusätzlich den Serotoninspiegel senken können. Bravermens Fragebogen. Schließe oxidativen Stress aus. Verhältnis von N-Methylhistamin zu N-Methylimidazolacetylaldehyd.	
Dopamin, Serotonin, Adrenalin, Noradrenalin Stoffwechsel	MAOA	rs1137070	T/C	CC	Reduzierte MAOA-Aktivität und höhere Serotonin-, Dopamin-, Adrenalin- und Noradrenalinpiegel.	Mehr Betonung darauf, Neurotransmitter in ihrer Beziehung zueinander auszugleichen, um das gewünschte optimale Ergebnis zu erzielen. Klicken Sie auf die rsid, um herauszufinden, was das Enzym beschleunigt und was es verlangsamt.	Spezifisch für dieses SNP: Abnahme der akustischen Halluzinationen bei Männern. Vermindertes räumliches Gedächtnis bei Frauen. Reduzierte Reaktion auf Antidepressiva. Schwieriger mit dem Rauchen aufzuhören für Frauen unter 50	Anamnese und Symptomanalyse, um entzündliche Erkrankungen einzubeziehen, da Entzündungen zusätzlich den Serotoninspiegel senken können. Bravermens Fragebogen. Schließe oxidativen Stress aus. Verhältnis von N-Methylhistamin zu N-Methylimidazolacetylaldehyd.	
Dopamin, Serotonin, Adrenalin, Noradrenalin Stoffwechsel	MAOB	rs1799836	T/C	CC	CC = Erhöhte MAOB-Aktivität, die zu niedrigeren Neurotransmitterspiegeln führen kann - abhängig von anderen SNPs und dem gesamten Signalwegkontext. Schnelles MAO trägt zur Produktion von Ammoniak und Wasserstoffperoxid (oxidativer Stress) bei	Mehr Bedarf an B2. Mehr Bedarf an Unterstützung durch oxidativen Stress und Ammoniak. Mehr Bedarf an ALDH2-Unterstützung und an Histamin-Unterstützung. Östrogen muss ausgeglichen sein. Alkohol beschleunigt MAO A. Ginko Biloba. Mehr Bedarf an Serotonin-Versorgung. Klicken Sie auf rsid, um mehr zu lesen.	Technisch niedrigere Konzentrationen von Neurotransmittern, die mit MAO B assoziiert sind. Klicken Sie auf den Kategorienamen, um mehr zu erfahren	Anamnese und Symptomanalyse, um entzündliche Erkrankungen einzubeziehen, da Entzündungen zusätzlich den Serotoninspiegel senken können. Bravermens Fragebogen. Schließe oxidativen Stress aus. Verhältnis von N-Methylhistamin zu N-Methylimidazolacetylaldehyd.	



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Dopamin-Stoffwechsel	DBH	rs1108580	A/G	AA	Geringere Mengen an DBH-Protein. Höhere Dopaminspiegel im Verhältnis zu Noradrenalin.	Verlangsamung DBH: 4-Kresol aus Clostridium diff. Atrazin, Tretinoin, Levodopa. Langes Fasten. DBH beschleunigen: Lithium-Orotat, Kokain, Lamotrigin, Cadmium, orale Kontrazeptiva, Kupfersulfat. PQQ, Vitamin C sind Cofaktoren. Nikotin kann DBH regulieren.	Erhöhtes Risiko für Schizophrenie, hyperaktives, oppositionelles Verhalten, genauere, schnellere Entscheidungsfindung bei falscher Beratung, höheres Verhältnis von Dopamin zu Noradrenalin > klicken Sie auf den Kategorienamen, um die Tabelle anzuzeigen	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen zusätzlich die Neurotransmitterspiegel beeinflussen können. Bravermens Fragebogen. Ausschluss von oxidativem Stress und Clostridium diff. Infektion.
Dopamin-Stoffwechsel	DBH	rs1611115	TT	TC	Mittlere oder niedrigere DBH-Proteinspiegel	Verlangsamung DBH: 4-Kresol aus Clostridium diff. Atrazin, Tretinoin, Levodopa. Langes Fasten. DBH beschleunigen: Lithium-Orotat, Kokain, Lamotrigin, Cadmium, orale Kontrazeptiva, Kupfersulfat. PQQ, Vitamin C sind Cofaktoren. Nikotin kann DBH regulieren.	Möglicherweise höheres Dopamin und niedrigeres Noradrenalin. Erhöhtes ADHS-Risiko bei Erwachsenen. Mehr Aggression. Mehr Impulsivität. Mehr Neurotizismus. Mehr Suche nach Neuheiten	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen zusätzlich die Neurotransmitterspiegel beeinflussen können. Bravermens Fragebogen. Ausschluss von oxidativem Stress und Clostridium diff. Infektion.
Dopamin-Stoffwechsel	DRD2 (MAIN)	rs1800497	A/G	GG	GG = Mehr DRD2-Rezeptoren im Vergleich zu AG und AA. Da DRD2 inhibitorisch sind, bedeutet dies reduzierte Dopaminspiegel, aber vielleicht eine bessere Verteilung. Dies ist der wirkungsvollste SNP – die unten aufgeführten SNPs können als zusätzliche Informationen dienen	wenn wenig Dopamin: Nikotin, Fasten, Dopamin (Vorstufen), Curcumin, Heidelbeeren, Magnesium, Spirulina, Bewegung, EGCG, Calcium, Noradrenalin. Kontraproduktiv: Opiode, hoher Zucker, hoher Fettkonsum, Alkohol, Homocystein, Yohimbin, Psychostimulanzien.	Reduziertes Dopamin im Vergleich zu AA, AG, aber bessere Verteilung. Dieser spezifische Genotyp wurde in Verbindung gebracht mit: einem erhöhten Risiko für Depressionen nach stressigen Ereignissen. Neigung zur Linksorientierung. Klicken Sie auf den Kategorienamen, um eine Tabelle mit weiteren Hinweisen anzuzeigen	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen und oxidativer Stress die Neurotransmitterspiegel zusätzlich beeinflussen können. Bravermens Fragebogen.
Dopamin-Stoffwechsel	DRD2	rs6277	A/G	AA	AA = Niedrigere DRD2-Verfügbarkeit – könnte technisch gesehen mehr Dopamin bedeuten, aber AA ist mit einer verringerten Dopamin-Signalgebung verbunden. Weist auf Tendenzen zu einer zu hohen Dopaminkonzentration hin. Kombination von A hier und GG in COMT rs4680 > schwerere Depression.	Aufgrund des Konflikts zwischen Dopaminreichtum und Signalisierung sollte sich jede Strategie stark auf eine detaillierte Anamnese- und Symptomanalyse stützen.	Reduzierte Dopamin-Signalisierung > brauchen höhere Dosen von Methadon und es dauert länger, bis die optimale Dosis erreicht wird. Besseres Ansprechen auf Methadon. Besser darin zu lernen, belohnende Verhaltensweisen zu wiederholen. Mehr Wut und weniger Müdigkeit, wenn Nikotin neu ist.	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen und oxidativer Stress die Neurotransmitterspiegel zusätzlich beeinflussen können. Bravermens Fragebogen.
Dopamin-Stoffwechsel	DRD2 T4047C	rs12364283	GG	AA				



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Dopamin-Stoffwechsel	DRD2	rs1800498	AA	AA	Das A-Allel wird mit einem erhöhten Risiko für Autismus-Spektrum-Störungen, Schizophrenie und Alkohol- und Nikotinabhängigkeit in Verbindung gebracht	Beschleunigen Sie DRD2: Nikotin, Fasten, Dopamin-Überfluss, Curcumin, Blaubeeren, Spirulina, Bewegung, EGCG, Kalzium, Noradrenalin. DRD2 verlangsamen: Opiode, hoher Zuckergehalt, hohe Fettaufnahme, Alkohol, Homocystein, Yohimbin, Psychostimulanzien	Symptome im Zusammenhang mit Sucht und Schizophrenie und ASD. Alkohol- und Nikotinabhängigkeit.	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen und oxidativer Stress die Neurotransmitterspiegel zusätzlich beeinflussen können. Bravermens Fragebogen.	
Dopaminstoffwechsel > -transport	SLC6A3 G56022A	rs6347	TT	TC	Das C-Allel war mit der Expression von DAT-mRNA (Dopamintransporter) in der menschlichen Substantia nigra assoziiert, die eine entscheidende Rolle bei der Modulation der motorischen Bewegung und der Belohnungsfunktionen spielt. Das T-Allel erhöht das ADHS-Risiko aufgrund von niedrigerem Dopamin	Bewegung, Vitamin D und Zink können den Dopamintransport verlangsamen und helfen, höhere Spiegel in den Synapsen aufrechtzuerhalten. Mögliche Strategie: Gesunder Dopaminspiegel, Stoffwechsel und Verteilung.	Mutationen in SLC6A3 sind mit ADHS und Autismus verbunden. Menschen, die von einem gestörten Dopamintransport betroffen sind, können gut auf Adderal, Ritalin und Wellbutin ansprechen. Muskelkrämpfe, Verstopfung, Muskelsteifheit, Wortbildungsschwierigkeiten	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen zusätzlich die Neurotransmitterspiegel beeinflussen können. Bravermens Fragebogen.	
Noradrenalin Metabolismus	SLC6A2	rs3785143	TT	CC					
Noradrenalin Metabolismus	ALDH2	rs671	AA	GG					
Serotonin-Transport	SLC6A4	rs140701	TT	CT	T = erhöhtes Risiko für Panikstörung und soziale Angststörung. TC = signifikant assoziiert mit Schizophrenie.	SLC6A4 stoppt die Serotoninaktivität, indem es Serotonin zurück in die Gehirnzellen transportiert, die es freisetzen. Hilfreich: Cortisol und Stressbewältigung, Meditation, Bewegung, Vitamin D, 5-htp.	Höhere Raten des chronischen Erschöpfungssyndroms. Erhöhen Sie die Empfindlichkeit des Gehirns gegenüber positiven und negativen Umweltveränderungen	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen zusätzlich die Neurotransmitterspiegel beeinflussen können. Bravermens Fragebogen.	
Serotonin-Aufnahme	HTR2A	rs6311	C/T	CC	Niedrigere Expression des Serotoninrezeptors > geringere Fähigkeit von Serotonin, an den Serotoninrezeptor zu binden, was zu einer höheren Konzentration von Serotonin in Synapsen über längere Zeiträume führen kann. Technisch höhere Serotoninspiegel.	Inositol, Zink, Ginko Biloba, Fluoxetin, SSRIs, MDMA, Sialinsäure, CBD – alle reduzieren die Funktion dieses Rezeptors. Johanniskraut kann bei kurzfristiger Anwendung die Aktivität verringern. Agmatin und LSD erhöhen die Aktivität, aber LSD senkt die Zahl im Laufe der Zeit.	Bessere soziale Fähigkeiten und wahrscheinlich bessere soziale Punktzahlen und Popularität. Besser darin, eigene Tugenden und Werte zu präsentieren. Bessere Führungseigenschaften und mehr Aggressionsverhalten (vs. TT).	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen zusätzlich die Neurotransmitterspiegel beeinflussen können. Bravermens Fragebogen.	
Glutamat → GABA	GADL1	rs17026688	CC	CC	Zumindest bei asiatischen Patienten wird vorausgesagt, dass bipolare Patienten, die Träger mindestens eines T-Allels sind, gut auf eine Lithiumbehandlung ansprechen. Es wird vorausgesagt, dass CC-Patienten schlecht ansprechen.	Wenn CC, können Sie Lithium möglicherweise nicht vertragen	Keine Verbesserung der Symptome einer bipolaren Störung bei der Einnahme von Lithium		



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Glutamat → GABA	GAD1	rs3749034	GG	GA	Reduzierte GAD1-Produktion im DLPFC und Hippocampus bei Menschen mit Schizophrenie. GG = Signifikanter Rückgang der KCC2-Genexpression, was die GABA-Produktion im Hippocampus unterstützt. Erhöhtes Risiko für Schizophrenie	B6 ist ein Cofaktor. Magnesium kann helfen, Glutamatrezeptoren zu beruhigen. Rosmarinsäure und Zitronenmelisse können helfen zu verhindern, dass GABA in Glutamat umgewandelt wird. GAD1 verlangsamen: Wasserstoffperoxid, Kokain, Quecksilberverbindungen, Atrazin	Bitte klicken Sie auf den Kategorienamen, um die Symptome zu sehen, die mit einem Glutamat/GABA-Ungleichgewicht verbunden sind.	Das Verhältnis von Glutamat zu GABA im Urin kann Aufschluss über die Funktion von GAD1 geben. Entzündungen erhöhen den Glutamatspiegel. Bravermens Fragebogen. Reduziert auf das Verhältnis von oxidiertem Glutathion. Korrelieren mit schnellen MAO-Varianten, da H2O2 GAD1 verlangsamt.
Glutamat → GABA	GAD1	rs3828275	TT	CC				
Glutamat → GABA	GAD1	rs3791878	GG	#N/A				
Glutamat → GABA	GAD1 / GAD2	rs1978340	A/G	GA	A = Niedrigere GAD1-Spiegel und G = Normale GAD1-Spiegel. Im Gegensatz dazu führt AA über einen kompensatorischen Weg zu höheren GABA-Spiegeln > Ein Allel senkt GAD1, aber GAD2 produziert GABA übermäßig in einem Teil des Körpers, um GAD1 zu kompensieren.	Strategie mit Fokus auf Gesundheit GABA / Glutamat-Balance. GAD2 verlangsamen: Valproinsäure. Weitere Erhöhung von GAD2: Arsenit, Hydrocortison. Wasserstoffperoxid verlangsamt GAD1 weiter.	Bitte klicken Sie auf den Kategorienamen, um die Symptome zu sehen, die mit einem Glutamat/GABA-Ungleichgewicht verbunden sind.	Das Verhältnis von Glutamat zu GABA im Urin kann Aufschluss über die Funktion von GAD1 geben. Entzündungen erhöhen den Glutamatspiegel. Bravermens Fragebogen. Reduziert auf das Verhältnis von oxidiertem Glutathion. Korrelieren mit schnellen MAO-Varianten, da H2O2 GAD1 verlangsamt.
Glutamat → GABA	CACNA1C / SLC36A3	rs1006737	AA	AA	Zu viele Kalziumkanäle im Gehirn. Kalziumkanäle spielen eine Rolle bei der Plastizität und Anpassungsfähigkeit des Gehirns. Das A-Allel ist mit einem erhöhten Risiko für bipolare Störungen, Schizophrenie und verminderter Leistung bei einigen auf Aufmerksamkeit basierenden Aufgaben verbunden	Hilfreich für CACNA1C: Omega-3-Fettsäuren, Magnesium. Übung kann helfen, die Aktivität der Kalziumkanäle zu verringern.	Symptome im Zusammenhang mit Aufmerksamkeitsdefiziten, Schizophrenie und bipolaren Störungen. Probleme mit dem Gedächtnis, Angstreaktion. Veränderte Schlafgewohnheiten. Blutdruckprobleme.	Detaillierte Anamnese und Symptomanalyse. Auch die Entwicklung um entzündliche Zustände, da Entzündungen zusätzlich die Neurotransmitterspiegel beeinflussen können. Bravermens Fragebogen.

## ZUSÄTZLICHE INHALTE

Eisen-Status	TF	rs3811647	AA	GG
Eisen-Status	TMPRSS6	rs855791	AA	AG
Eisen-Status	HFE	rs1800562	AA	GG
Eisen-Status	HFE	rs1799945	GG	CG
Eisen-Status	HFE	rs6918586	TT	TC
Selen-Status	CCDC152	rs7579	TT	CC
Vitamin-A-Stoffwechsel	BCMO1	rs7501331	TT	CC
Vitamin-A-Stoffwechsel	BCMO1	rs4889294	CC	#N/A
Vitamin-A-Stoffwechsel	BCMO1	rs6420424	GG	GG
Vitamin-A-Stoffwechsel	BCMO1	rs6564851	GG	TT
Vitamin B 12 Status	FUT2	rs492602	AA	AG
Vitamin B 12 Status	FUT2	rs602662	AA	GA
Vitamin B 12 Status	TCN1	rs526934	GG	GA



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Vitamin B 12 Status	TCN2	rs9606756	GG	AA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	ABCA1	rs2230806	TT	CT				
Kardiovaskuläre Gesundheit	ADIPOQ	rs822396	GG	GA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	ADRA2A	rs553668	AA	#N/A				
Kardiovaskuläre Gesundheit	ADRB2	rs1042713	AA	GA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	ADRB2	rs1042714	GG	GC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	AGT	rs699	GG	AG				
Kardiovaskuläre Gesundheit	APOA1	rs670	TT	CC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	APOA5	rs662799	GG	AA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	APOA5	rs3135506	CC	GG				
Kardiovaskuläre Gesundheit	BAG3	rs2234962	CC	TT				
Kardiovaskuläre Gesundheit	CAV1	rs3807989	GG	AG				
Kardiovaskuläre Gesundheit	CDKN2B	rs3217992	TT	CT				
Kardiovaskuläre Gesundheit	GHSR	rs572169	TT	CC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	HFE	rs1799945	GG	CG				
Kardiovaskuläre Gesundheit	HLA-C	rs3869109	GG	AA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	HTR2A	rs5443	TT	CC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	IGF1	rs6214	CC	CT				
Kardiovaskuläre Gesundheit	IL4	rs2243250	CC	CC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	KCNN3	rs13376333	TT	CT				
Kardiovaskuläre Gesundheit	LOC105377304	rs1458038	TT	CT				
Kardiovaskuläre Gesundheit	MIA3	rs17465637	CC	AC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	MIR297, PITX2	rs2200733	TT	CC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	MIR297, PITX2	rs6843082	GG	AA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	MIR297, PITX2	rs10033464	TT	GG				
Kardiovaskuläre Gesundheit	NOS3	rs1800779	GG	GG				
Kardiovaskuläre Gesundheit	NPPA	rs5065	GG	AA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	NPPA	rs5063	TT	CC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	NPPB	rs198389	GG	AG				
Kardiovaskuläre Gesundheit	PLEKHA7	rs381815	TT	CT				
Kardiovaskuläre Gesundheit	PPARGC1A	rs8192678	TT	CC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	PSRC1	rs599839	AA	AA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	SH2B3	rs3184504	TT	TC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	SOD3	rs2536512	AA	AA				
Kardiovaskuläre Gesundheit	STX18-AS1	rs870142	TT	CC				
Kardiovaskuläre Gesundheit	STAT1	rs10757278	GG	AG				
Kardiovaskuläre Gesundheit	VEGFA	rs3025039	TT	TT				
Kardiovaskuläre Gesundheit	ZFX3	rs2106261	TT	CC				
Gerinnungsfaktoren	ADD1	rs4961	TT	GT				
Gerinnungsfaktoren	CACNA1C	rs216013	GG	AA				
Gerinnungsfaktoren	CETP	rs1800775	CC	AA				
Gerinnungsfaktoren	CYP4V2	rs13146272	CC	CA				



NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung

Einen Praktizierenden  
buchen

RODATEN

Compound-  
Checker.

ABONNIEREN

Wie & Teile.

KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung
Gerinnungsfaktoren	F11,F11-AS1	rs2289252	TT	TT				
Gerinnungsfaktoren	F12	rs2731672	TT	CC				
Gerinnungsfaktoren	F5	rs6025	TT	#N/A				
Gerinnungsfaktoren	F9	rs6048	GG	AG				
Gerinnungsfaktoren	FGB	rs6056	TT	CC				
Gerinnungsfaktoren	GP6 Pro219Ser	rs1613662	GG	GA				
Gerinnungsfaktoren	HRG Pro204Ser	rs9898	TT	CC				
Gerinnungsfaktoren	ITGB3	rs5918	CC	TT				
Gerinnungsfaktoren	SERPINC1	rs2227589	TT	CT				
Kognitive Funktion	BDNF	rs6265	TT	CC				
Kognitive Funktion	BDNF	rs12273363	CC	TT				
Kognitive Funktion	DTNBP1	rs1018381	AA	GG				
Kognitive Funktion	NRG1	rs6994992	TT	CC				
Kognitive Funktion	SCN2A	rs10174400	CC	CC				
Kognitive Funktion	SNAP25	rs3746544	TT	TT				
Diabetes / Fettleibigkeit	IL6-174	rs1800795	CC	CG				
Gelenk- und Knochengesundheit	ANO6	rs17095830	GG	AA				
Gelenk- und Knochengesundheit	ANXA3	rs2867461	GG	AG				
Gelenk- und Knochengesundheit	C6ORF10	rs6910071	GG	AG				
Gelenk- und Knochengesundheit	EDIL3, HAPLN1	rs4552569	CC	CT				
Gelenk- und Knochengesundheit	ERAP1	rs27434	AA	AG				
Gelenk- und Knochengesundheit	ERAP1	rs30187	TT	TT				
Gelenk- und Knochengesundheit	FCGR2C	rs4750316	GG	CC				
Gelenk- und Knochengesundheit	HLA-DQA1, HLA-DQB1, HLA-DRB1	rs6457617	TT	CC				
Gelenk- und Knochengesundheit	HLA-DQB1	rs6457620	CC	GG				
Gelenk- und Knochengesundheit	IL23R	rs11209026	GG	GG				
Gelenk- und Knochengesundheit	LOC101928724, LOC105374761	rs10865331	AA	AG				
Gelenk- und Knochengesundheit	LOC102723649, LOC442263	rs6920220	AA	GG				
Gelenk- und Knochengesundheit	PTPN22	rs2476601	AA	GG				
Gelenk- und Knochengesundheit	TRAF1	rs3761847	GG	AA				
Langlebigkeit	IGF1R	rs2229765	AA	GA				
Langlebigkeit	ADA G22A	rs73598374	TT	CC				
Geistige Gesundheit	ANK3	rs10994336	TT	CT				
Geistige Gesundheit	ANK3	rs4948418	TT	CT				
Geistige Gesundheit	C3ORF70, EHHADH-AS1	rs7647854	GG	AA				
Geistige Gesundheit	CACNA1C	rs2007044	GG	GG				
Geistige Gesundheit	CYTH1, LOC101928710, LOC105371913	rs4796827	AA	AG				
Geistige Gesundheit	DISC1	rs3738401	AA	GA				



Lifestyle Genomics  
Research Centre

NAME: Sonja

Beispielnummer:  
External Raw Data File

ANMERKUNGEN :

Ruo

Ihr Bericht erläutert die Einführung		Einen Praktizierenden buchen		RODATEN		Compound-Checker.	ABONNIEREN	Wie & Teile.	
KATEGORIE	Genname	RSID.	Risikogenotyp.	Dein Genotyp	Mögliches Ergebnis	Expressionskontrolle	Mögliche Symptome.	Vorgeschlagene Laborprüfung	
Geistige Gesundheit	DTNBP1	rs1018381	AA	GG					
Geistige Gesundheit	FAAH	rs324420	AA	CA					
Geistige Gesundheit	FURIN	rs4702	GG	AA					
Geistige Gesundheit	IL1B	rs16944	GG	GG					
Geistige Gesundheit	SLC6A2 C5884T	rs2242446	CC	TT					
Geistige Gesundheit	SLC6A4	rs140701	TT	CT					
Mundgesundheit	CDKN2B-AS1, DMRTA1	rs1333048	CC	AC					
Mundgesundheit	GLT6D1	rs1537415	GG	CC					
Gesundheit der Haut	HLA-C	rs10484554	TT	CT					
Gesundheit der Haut	IL13	rs20541	GG	GG					
Gesundheit der Haut	LCE3D, LCE3E	rs4085613	TT	TG					
Gesundheit der Haut	NLRP10, OR10A3	rs878860	CC	CT					
Gesundheit der Haut	UBLCP1	rs2082412	GG	GG					
Gesundheit der Haut	ZNF365	rs10995251	CC	CT					
Gesundheit der Schilddrüse	SH2B3	rs3184504	TT	TC					
Gesundheit der Schilddrüse	FOXE1	rs1867277	AA	GG					
Gesundheit der Schilddrüse	IL-10	rs3021094	TT	#N/A					