



Häufige Fragen zum Thema

Genetest / Gene

und HPU

- von Sonja Schmitzer - HPUandYou





Haftungsausschluss

Dieses Dokument dient ausschließlich der neutralen Information und allgemeinen Weiterbildung. Er stellt keine Empfehlung oder Bewerbung der beschriebenen oder erwähnten diagnostischen Methoden, Behandlungen oder Arzneimittel dar.

Er erhebt weder einen Anspruch auf Vollständigkeit, noch kann die Aktualität, Richtigkeit und Ausgewogenheit der dargebotenen Information garantiert werden. Die vorliegende Anleitung ist keine Therapie und ersetzt keinesfalls die fachliche Beratung durch einen Arzt oder Apotheker und sie darf nicht als Grundlage zur eigenständigen Diagnose und Beginn, Änderung oder Beendigung einer Behandlung von Krankheiten verwendet werden.

Konsultiere bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden immer den Arzt Deines Vertrauens! Sonja Schmitzer (HPU and You) übernimmt keine Haftung für Unannehmlichkeiten oder Schäden, die sich aus der Anwendung der hier dargestellten Informationen ergeben.



Q & A

Diese Fragen beschäftigen HPULer häufig zum Thema **Gentest/ Gene**:

Q Was kann man bei einer HNMT-Abbaustörung tun?

ANTWORT

In erster Linie kannst du deine Methylierung unterstützen, da Histamin zum Abbau über diesen Weg zuerst mit einer Methylgruppe markiert wird. Hier in diesem Blogartikel kannst du mehr dazu lesen:

<https://hpuandyou.de/blog-sam/>

Q Wo kann ich den Gentest machen?

ANTWORT

Bei SelfDecode in den USA. Hier findest du mehr dazu:
<https://hpuandyou.de/therapie/gentest/>



Q & A

Diese Fragen beschäftigen HPULer häufig zum Thema **Gentest/ Gene:**

Q Was kann man bei einer MTHFR-Störung tun?

ANTWORT

Du solltest deinen Methylierungszyklus unterstützen und anhand einer Messung des Homocysteinspiegels messen, ob hier alles rund läuft:

<https://hpuandyou.de/blog-sam/>

Außerdem solltest du deinen Körper mit aktiver Folsäure unterstützen, das auch unbedingt Vitamin B12 in Kombination braucht:

<https://andyoushop.de/product/vitamin-b12-folsaeure-60-kapseln/>

oder durch viel grünes, rohes Blattgemüse.



Q & A

Diese Fragen beschäftigen HPULer häufig zum Thema **Gentest/ Gene**:

Gentest auswerten: Ich habe die Rohdaten meines Gentests vorliegen. Was nun?

ANTWORT

Von SelfDecode bekommt man sehr ausführliche Auswertungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen. Bei MTHFR-Genetics kann man sich ganz speziell die Ausprägung einzelner Gene anschauen und sich anhand der Bücher "Schmutzige Gene - Dr. Ben Lynch" oder "Genetic Testing: Defining your Path to a optimizing Health - Christy Sutton" reinfuchsen.

Ansonsten solltest du dir einen Therapeuten suchen, der dir deinen Gentest detailliert auswerten kann (zB Nutrigenomik Deutschland).

Muss ich einen Gentest, so wie eine Blutanalyse, immer wieder machen?

ANTWORT

Ein Gentest ist etwas, was du einmal machst. Der verändert sich nicht im Laufe des Lebens. Es ändern sich nur die Möglichkeiten, die Daten auszuwerten. Die Algorithmen werden immer besser und genauer.



Q & A

Diese Fragen beschäftigen HPULer häufig zum Thema **Gentest/ Gene**:

Q Wo schicke ich meinen Gentest von SelfDecode hin?

ANTWORT

Die Rücksendung deiner Probe erfolgt kostenlos über UPS an die deutsche Adresse. Es sollte ein vorfrankierter Umschlag dabei sein.

Bei weiteren Fragen solltest du dich direkt an den Kundensupport von SelfDecode wenden.

Q Gibt es einen Rabatt für SelfDecode?

ANTWORT

Mit dem Code "HPUANDYUSD" sparst du 10 %. Es gibt auch immer mal wieder Aktionen, bei denen du sparen kannst. Komm in die HPU and You Facebookgruppe, um die Aktionen und die neuesten Erkenntnisse rund um HPU nicht zu verpassen:

<https://www.facebook.com/groups/hpuandyou>



Deine Sonja

BLEIBEN WIR IN KONTAKT

INSTAGRAM

FACEBOOK





COPYRIGHT

Die Weitergabe der Inhalte an Dritte, welche das Ziel verfolgen die Inhalte gewerblich, kommerziell, zur Steigerung der Reichweite in den unterschiedlichen Sozialen Medien oder zur Erstellung von Kursen/Seminaren/Schulungen zu nutzen, ist nicht gestattet. Bei Zuwiderhandlungen behalten wir uns das Recht vor, dagegen vorzugehen.

Sonja Schmitzer

| HPUANDYOU |